

季節を彩る西区をウォーキングしてみませんか

豊かな自然や歴史ある寺社など、西区は魅力の宝庫です。ウォーキングで季節の移り変わりや歴史の薫りを楽しみながら、西区を満喫してみませんか。

新しくなりました

西区ウォーキング・ジョギングガイド



西区内5か所を拠点としたおすすめコースを掲載しています。ガイドを片手にお気に入りのコースを歩いてみてはいかがでしょうか。コミュニティ課や支所、公民館等で配布しています。

問合せ ● 西区コミュニティ課
☎620・2620 ㊟620・2671

これからの時季のおすすめ



指扇氷川神社

赤や黄に染まった美しいカエデが鑑賞できます。

住所 ● 指扇2810-1
アクセス ● 指扇駅から徒歩10分、西武バス「赤羽根」、コミュニティバス「赤羽自治会館入口」から徒歩5分



大宮花の丘農林公苑

コキアやサルビア、コスモスなどの美しい風景が楽しめます。

住所 ● 西新井124
アクセス ● 宮原駅から東武バス「花の丘」行きで約20分(土、日曜日のみ運行)

令和2年国勢調査 調査への回答はお済みですか？

現在、令和2年国勢調査を実施しております。すでに調査への回答がお済みの方につきましては、ご回答ありがとうございました。まだ回答がお済みでない方はお配りした調査書類をご確認いただき、お早めにインターネットまたは郵送にて、回答をお願いします。

● 調査内容に関するお問い合わせは、

国勢調査コールセンター ☎0570・07・2020
8時～21時(土・日・祝日も可)

調査員・調査用品に関すること、その他は下記問合せまで
問合せ ● 令和2年国勢調査西区実施本部(西区総務課)
☎620・2614 ㊟620・2760

けんこう 健口教室

～元気な歯で美味しく食べよう！
笑いと元気はお口から！～

☞ 口腔衛生・栄養管理について学ぶ教室です。

日時 ● 11月5日(木)・19日(木)(全2回)
14時～15時30分

会場 ● 馬宮コミュニティセンター 第1集会室

対象 ● 市内在住の65歳以上の方

定員 ● 10人(抽選)

申込み ● 10月1日(木)から10月16日(金)までに、申込書に必要事項を記入し、西区高齢介護課へ。
申込書は西区高齢介護課で配布します。

問合せ ● 西区高齢介護課
☎620・2668 ㊟620・2762



大切なこの街を、自らで守る！

消防団員を募集しています

消防団員は、自分の仕事などを持ちながら、地域の安心と安全を守るために活動しています。

入団資格 ● 市内に在住・在勤または在学している18歳以上の健康な方

申込み ● 消防団活躍推進室または、お近くの消防署までお電話ください。

些細なことでも構いません、
お気軽にお電話下さい！



問合せ ● 消防局消防団活躍推進室
☎833・7163 ㊟833・7641

詳しくは、

大宮
アルディージャ

ホームゲーム情報

西区の皆さんの応援を
よろしくお願いします！



©1998 N.O. ARDIJA

節	開催日時	対戦相手
リーグ第25節	10/10(土)14:00	栃木SC
リーグ第26節	10/14(水)19:00	ジェフユナイテッド市原・千葉
リーグ第29節	10/25(日)14:00	V・ファーレン長崎

※リーグ…明治安田生命J2リーグ

スタジアム ● NACK5スタジアム大宮(大宮区高鼻町4)

問合せ ▶ 大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル
☎0570・003839 ㊟621・3055
(土・日・月曜日、祝日を除く10時～18時)

市民活動ネットワークからのお知らせ

「昼間ノ渡シ」火まつり

「昼間ノ渡シ」火まつり実行委員会が主催するおまつりです。

この地に伝わる徳川家康の伝説を再現します。いくつもの灯ろうやかがり火を灯し、渡シ場をまさに「昼間」のように明るく照らします。

日時●11月3日(祝) 16時～

会場●昼間ノ渡シ場跡(飯田新田)

問合せ●昼間ノ渡シ友の会 代表 清水 ☎・FAX623・1891



自転車講習会を開催します

自転車の安全な乗り方と、ルールについて再確認しましょう。

日時●10月28日(火) 9時30分～11時30分

会場●アンモータースクール(ニツ宮797-1)

対象●60歳以上で自転車に乗られる方

定員●30人(先着順) 費用●無料

申込み●10月5日(月)から、電話でアンモータースクール(☎624・3276)へ

問合せ●大宮西警察署交通課

☎625・0110 FAX625・4118



健康応援！いきいきシニア情報

※内野公民館会場は、新型コロナウイルス感染症対策で参加人数を制限します。

事業名	内容・対象	日時	会場	問合せ
健康・介護に関する無料相談会	健康・介護を中心とした悩みのある方を対象に、西区在宅介護支援センター職員等による相談会を開催します。(湯けむり横丁は入館料が必要となります)	10/15(木) 13:00～15:00	ウエルシアさいたま佐知川店	西区高齢介護課 ☎620・2667 FAX620・2762
		10/22(木) 13:00～15:00	湯けむり横丁	
高齢者すこやか運動教室	無理なく楽しく運動する介護予防教室です。動きやすい服装で、飲み物とタオルをお持ちの上、当日直接会場へお越しください。65歳以上の方対象。参加費は無料です。※マスクの着用と参加前に検温をお願いします。	10/2・9(金) 10:00～11:30	植水公民館 多目的広場 ※雨天中止	西区高齢介護課 ☎620・2668 FAX620・2762
		10/9(金) (先着40人) 10:00～11:30	内野公民館 多目的ホール ※運動に適した室内履きをご準備ください	
		10/9・16(金) 10:00～11:30	滝沼川第2遊水地 遊水地西側 ※雨天中止	
		10/9・23(金) 10:00～11:30	プラザ中央公園 ※雨天中止	

西区の花 アジサイを育ててみませんか？

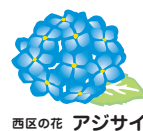
職員が育てたヒメアジサイの苗を、西区にお住まいの方先着120名にプレゼントいたします。皆さんで、西区をきれいなアジサイでいっぱいにしていきましょう。

配布場所●西区役所2階コミュニティ課窓口

配布期間●10月5日(月)～10月30日(金)(土・日曜日を除く)

配付時間●9時～16時

問合せ●西区コミュニティ課 ☎620・2621 FAX620・2671



西区の花 アジサイ

こんにちは

区長 です

日増しに秋の気配が色濃くなる季節となりました。

さて、例年10月、西区では避難所開設訓練を実施しています。昨年10月の台風第19号は、過去最大級の台風として西区にも大きな被害をもたらし、荒川が氾濫危険水位を超えたことにより、初めて避難指示(緊急)を発令するなど、非常に緊迫した状況となりました。

本年は、炊き出しなど一部の訓練を中止にするなど、感染症対策を徹底した上で、10月17日(土)に「風水害」と「感染症」に対応した避難所開設訓練を実施(一部の避難所を除く)する予定です。

皆様方には、いつ起きるかわからない災害に備え、日ごろから、マイ・タイムラインなどを活用していただくと

ともに、避難方法や食糧品の備蓄など、家族や近隣の人たちと確認をしていただきたいと思います。また、気象情報などを小まめにチェックして、早めの行動を心がけてください。

西区長 神田 正一

