

西区INFORMATION

※1 生涯学習情報システム (<https://gakushu.city.saitama.jp>)
 ※2 申込み欄に往復はがきの記載がある施設のみ住所を掲載しています。

公民館

指扇公民館 ☎622-4424 ☎623-3014 内野公民館 ☎623-5735 ☎623-5755

	事業名・定員	日時	内容	対象・費用	申込み
指扇	ポッチャ体験講座 定員 15名(抽せん)	2/3・10の各水曜日 (全2回) 10:00~12:00	パラリンピックの正式競技「ポッチャ」を体験し、パラリンピックへの理解を深めます。	成人の方 無料	1/20(木)までに、電話、WEB※1又は直接同館へ
	子ども公民館『科学工作:マジックBOXを作ろう!』 定員 20名(抽せん)	2/7日 10:00~12:00	電磁石を考えながら工作します。電池が切れるまで回り続けるコマを作ります。	小学4年生以上 400円	1/20(木)までに、電話、WEB※1又は直接同館へ
	我が家の味『手作り味噌』 定員 16名(抽せん)	2/19(金) 13:00~15:00	毎日の味噌汁の味噌を自分で作ってみましょう! 豆を蒸し終わったところから味噌作り挑戦しましょう。	成人の方 1,300円	1/29(金)までに、電話、WEB※1又は直接同館へ
	西区公民館4館合同人権講座 人形劇『泣いた赤オニ 笑った青オニ』 定員 80名(抽せん)	2/20(土) 14:00~15:30	赤オニ・青オニ・みんなが幸せになるお話から、同和問題をはじめとし、あらゆる人々への人権の理解を深めます。	どなたでも 無料	1/31(日)までに、①講座名②氏名(ふりがな)③年代④住所⑤電話番号を、電話、FAX、WEB※1又は直接同館へ
	デコ巻きすしづくり講座 定員 8組(抽せん)	2/27(土) 10:00~12:00	人気の高いデコ巻きすしに親子でチャレンジします。春の訪れを知らせる「ひなまつり」をテーマにお雛様・タンポポを作ります。	年長~小学生の親子 1,200円	1/15(金)~2/5(金)までに、電話、WEB※1又は直接同館へ
内野	プラチナ倶楽部「スマートフォン入門講座」 定員 18名(先着順)	2/2・9・16の各火曜日 (全3回) 14:30~16:30	スマートフォンを始めたい、使い始めて操作がよくわからない方を対象に、基本的な使い方や楽しみ方を学びます。	市内在住・在勤の65歳以上の方 1,000円	1/5(火)9時から電話又は直接同館へ
	春のプラチナ演奏会 第2弾「立春講話会」 定員 50名(先着順)	2/3(水) 13:30~15:00 (開場13:00)	コロナ禍のモヤモヤした気分を講話で笑って吹き飛ばそう! 第2弾はさいたま市出身の神田山吹さんです。	市内在住・在勤の65歳以上の方 無料	1/7(木)9時から電話又は直接同館へ
	ハミングコンサート ~いのちのお話 定員 30名(先着順)	2/10(水) 10:00~11:30 (開場9:45)	心あたたまるお話と、だれもが知っているメロディをハミングでコーラスする、1DAYはなうたサロンです。	市内在住・在勤の方 無料	1/8(金)9時から電話、WEB※1又は直接同館へ
	折り紙講座~春爛漫の桜玉 定員 12名(先着順)	2/20(土) 10:00~12:00	折ったり、貼ったり、つなげたりして春らしい桜色の立体ペーパークラフトを作ってみませんか。	市内在住・在勤の方 無料	1/18(月)9時から電話、WEB※1又は直接同館へ

児童センター

馬宮児童センター ☎625-8826 植水児童センター ☎625-1908

	事業名・定員	日時	内容	対象・費用	申込み
馬宮	新しい生活様式による プチひろば 定員 15組(先着順)	1/14(木)以降の毎週木・金曜日 11:00~11:15	手あそび・紙芝居等	乳幼児とその保護者 無料	予約制 詳しくは同センターへ
植水	【工作ウィーク】 つくってかぶってオニに 変身! 定員 15組(先着順)	1/18(月)~22(金)	オリジナルのオニのお面を作って変身してみよう!	乳幼児とその保護者 無料	予約制 詳しくは同センターへ

コミュニティセンター

西部文化センター ☎625-3851 ☎625-2881 〒331-0052 三橋6-642-4 ※2

	事業名・定員	日時	内容	対象・費用	申込み
西部文化	和太鼓体験会 定員 15名(抽せん)	2/21(日) 10:30~12:00	日本の伝統芸能である和太鼓の体験会及び公演会を開催します。	市内在住・在勤・在学の小学生以上の方 無料	1/30(土)必着で、往復はがきに、①講座名②氏名(ふりがな)③住所(在勤・在学の場合は会社名又は学校名・所在地も)④電話番号⑤学年(小中学生のみ)を記入し、同センターへ

図書館

馬宮図書館 ☎625-8831 ☎625-8833 大宮西部図書館三橋分館 ☎625-4319
 大宮西部図書館 ☎664-4946 ☎667-7715

移動図書館カレンダー

ステーション名	1月	2月	時間
西大宮3丁目第二公園	12日(火)	9日(火)	10:40~11:40
健康福祉センター西楽園	26日(火)		13:20~13:50
加茂川団地	14日(木) 28日(木)	休止	10:20~11:20

※雨天の場合は中止します。※車でのご来場はご遠慮ください。
 ※「加茂川団地」の2月の巡回は図書館システムのサーバー機器入替のため休止します。
 詳しくは、大宮西部図書館へ。
 ©図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

大宮西部図書館は臨時休館中です

施設修繕のため、令和3年3月31日(木)まで臨時休館しています。

なお、臨時の窓口と返却ポストは閉鎖しましたので、近隣の図書館をご利用ください。



西区保健センター INFORMATION

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、原則区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも
行っています。

申込み・問合せは
西区保健センター
TEL 620・2700
FAX 620・2769

会場名がない事業は、西区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	
プレママバカラス (全2回) 定員 各回9組(先着順)	第1回 2/10水 ① 9:15~10:25 ② 11:00~12:10 第2回 2/20土 ① 9:15~10:20 ② 11:00~12:05 ※①、②どちらかに時間指定させていただきます。	妊娠・出産・育児等について楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日がR3年4月~7月の方とその夫 ※第1回は妊婦のみ	1/14(木)~	
育児学級 定員 各回8人(先着順)	2/26金 ① 9:30~10:20 ② 11:10~12:00 ※①、②どちらかに時間指定させていただきます。	育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ	R2年11月・12月生まれの赤ちゃんの保護者	1/19(水)~	
離乳食教室 定員 各回8人(先着順)	2/3水 ① 10:00~11:00 ② 13:30~14:30	離乳食の基本について学ぶ	R2年9月・10月生まれの赤ちゃんの保護者	1/8(金)~	
むし歯予防教室 定員 各回6人(先着順)	2/17水 ① 9:30~10:00 ② 11:00~11:30	むし歯予防の話と歯みがき方法について学ぶ	R元年9月~R2年2月生まれのお子さんの保護者	1/15(金)~	
育児相談(予約制) ※2/5の出張育児相談の会場は、植水公民館から保健センターに変更になりました。保健センターへ来ることが難しい方はご連絡ください。	2/5(金)	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	乳幼児	1/7(木)~	
	2/24(水)		9:30以降での時間予約制となります。	1歳未満の赤ちゃん	1/25(月)~
	2/25(木)			1歳~就学前のお子さん	

事業名	内容	申込み
健康相談	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	西区保健センターへ事前にお問い合わせください ※健康手帳がある方はお持ちください

体脂肪・筋肉量測定会を行います(予約制)

体組成計で、体脂肪率や筋肉量、筋肉バランスなどを測定します。

開催日…2月9日(火)

受付時間…①9:30~9:50 ②10:00~10:20 ③10:30~10:50 ④11:00~11:20

対象…区内在住の18歳以上の方※妊婦・ペースメーカー等医療機器をご利用の方は測定できません

定員…各回 7人 (予約制)

申込み…1月13日(水)9時から電話で保健センターへ

※素足になりやすい服装でお越しください。

※感染症拡大の状況によっては、中止になる場合がありますので、ご了承ください。



産後のママを応援します!産婦・新生児訪問のご案内

母子健康手帳別冊に添付されている「出生連絡票」(ブルーのハガキ)の訪問希望「有」に〇印を付けて郵送、または電話で保健センターへご連絡ください。助産師または保健師が訪問し、赤ちゃんの身体計測、育児相談、その他のご相談に応じます。第2子以降の方も受けられます! お気軽にお申込みください。



出生連絡票				R 年 月 日 連絡
新生児	氏名・性別	(男・女)	生年月日	R 年 月 日 生
出生時の状況	出生体重	出生順位	出生時の異常	無・有 (※○をつけてください)
	g	第 子	1 異常 2 テアノーゼ 3 臍 4 けいれん 5 その他	
未熟児/養育医療	利用なし・利用あり			
産婦	出産場所・名称	氏名	妊娠中の異常	分娩の経過
産婦	氏名	生年月日	正常	異常 () 週
産婦	生年月日	S 年 月 日 生 (歳)	あり ()	
産婦	自宅住所	さいたま市 区	自宅 TEL ()	
新生児訪問	訪問希望	訪問を希望する住所 (自宅・里帰り先) ※○をつけてください。	郵送	郵送
新生児訪問	有・無	※○をつけてください。	府県	都府県
新生児訪問	住所	〒 () () ()	連絡の連絡先: 携帯 () () ()	番用 TEL: () () ()
新生児訪問	生年月日	月 日	※日中連絡のとれる電話番号の記入をお願いします。	

※出生連絡票は、生・日・郵便日、生年月日(12/29~1/3)を記載します。
 ※出生連絡票は、生・日・郵便日、生年月日(12/29~1/3)を記載します。
 ※出生連絡票なしの場合でも連絡することがあります。
 ※出生連絡票を郵送する場合は、出生連絡票を添付してください。出生3~4か月以内にエンゼル訪問が実施されます。
 ※出生連絡票の取り扱いは、(さいたま市)母子健康手帳(別冊)により、お問い合わせください。
 ※母子健康手帳により、出生後(150g未満)で出生された場合は届け出の必要があります。必ず出生連絡票を添付してください。