

# 西区INFORMATION

※ 申込み欄に往復はがきの記載がある施設のみ住所を掲載しています。

## 公民館

内野公民館 ☎623・5735 内野623・5755

	事業名・定員	日時	内容	対象・費用	申込み
内野	春のプラチナ演芸会I 「新春落語会」	1/21(金) 13:30~15:00	さいたま市出身の柳家小志 <small>りやうや ことし</small> ん師匠の落語を楽しむ ※車いす用の観覧席有り	市内在住・在勤の65歳以上の方 無料	12/10(金)9時~1/20(木)までに、電話又は直接同館へ
	定員 50人 (先着順)				

## 児童センター

馬宮児童センター ☎・内625・8826 植水児童センター ☎・内625・1908

	事業名	日時	内容	対象・費用	申込み
馬宮	卓球タイム	毎日 午後	遊戯室の半面で卓球を行う	小学生以上 無料	当日事務室へ
植水	ちびっこタイム	毎日 9:00~13:00	すべり台やトランポリン、コンビカーなどで体を動かして遊ぶ	幼児とその保護者 無料	事前予約制 (詳しくは同センターへ)

## コミュニティセンター

馬宮コミュニティセンター ☎625・8821 内625・8822 〒331-0061 西遊馬533-1  
西部文化センター ☎625・3851 内625・2881

	事業名・定員	日時	内容	対象・費用	申込み
馬宮	冬休み子ども学びキャンパス 子ども書き初め講座	12/27(月) 10:00~12:00	冬休みの宿題にうってつけの書き初めを行う	市内在住・在学の小学3~6年生 300円	12/13(月)必着で、往復はがきに①講座名②氏名(ふりがな)③住所(在学の方は学校名も)④電話番号⑤学年を記入し、同センターへ ※1人1通のみ ※当選者は手続あり
	定員 20人 (抽選)				
西部文化	ふれあいコンサート	2/20(日) 15:00~	和太鼓サークル「 <small>ひみこ</small> 批魅鼓」による、日本の伝統芸能である和太鼓公演を鑑賞する	小学生以上 (未就学児の入場不可) 500円	12/4(土)10時から、直接同館へ
	定員 100人 (先着順)				

## 図書館

馬宮図書館 ☎625・8831 内625・8833 大宮西部図書館三橋分館 ☎・内625・4319  
大宮西部図書館 ☎664・4946 内667・7715

	事業名・定員	日時	内容	対象・費用	申込み
大宮西部	あかちゃんおはなし会	1/19・26の水曜日 11:00~11:30	絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうたなど ※各日とも同じ内容です。	0~2歳児とその保護者 無料	12/15(水)9時から、電話で同館へ
	定員 各日3組 (先着順)				
大宮西部	子ども映画会	12/23(木) 14:00~15:00	「ココロ屋」、「クリスマスキャロル」の上映	どなたでも 無料	12/8(水)9時から、電話で同館へ
	定員 30人 (先着順)				

### 移動図書館カレンダー

ステーション名	12月	1月	時間
西大宮3丁目第二公園	14日・28日(火)	11日・25日(火)	10:40~11:40
健康福祉センター西楽園*			13:20~13:50
加茂川団地	2日・16日(木)	13日・27日(木)	10:20~11:20

※工事のため12月から「宝来グラウンド・ゴルフ場 駐車場(宝来125-1)」に場所が変わります。  
※雨天の場合は中止します。  
※車でのご来場はご遠慮ください。  
詳しくは、大宮西部図書館へ  
◎図書館ホームページ  
<https://www.lib.city.saitama.jp/>



## 西区写真展「#フォトジェニク2021」作品を展示します

11月にInstagramとTwitterで募集した「西区の四季」の写真を、西区役所で展示します。  
展示作品にはコメントを貼れますので、西区役所にお越しの際は、ぜひご覧ください。

期間 ● 12月6日(月)~1月7日(金) 会場 ● 西区役所 1階 市民ホール及び多目的室

詳細はホームページをご確認ください。

**フォトジェニク 2021**

**検索**

問合せ ● 西区コミュニティ課 ☎620・2620 内620・2671



# 西区保健センター INFORMATION

- ・対象は原則西区在住の方です
- ・相談は電話でも行っています
- ・会場名がない事業は西区保健センターが会場です
- ・母子保健の各教室の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです

申込み・問合せは  
**西区保健センター**  
 TEL 620・2700  
 FAX 620・2769

## 母子保健

### 申込みはこちらから

- ・事業名を入力、検索してお申込みください
- ・電子申請での申込みが終了している場合等はお問い合わせください



事業名	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	助産師又は保健師の訪問による身体測定・育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送、又は電話で西区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	
オンライン開催 母子保健	離乳食教室 定員 16人(先着順)	1/6(木) 10:00~11:00	離乳食の基本について学ぶ	R3年8月・9月生まれの赤ちゃんの保護者	12/8(水) 9:00~
	むし歯予防教室 定員 12人(先着順)	1/19(水) 10:00~10:40	むし歯予防の話と歯みがき方法について学ぶ	R2年8月~R3年2月生まれのお子さんの保護者	12/10(金) 9:00~
育児相談(乳児期)	1/24(月) 9:30以降での時間予約制	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	12/16(木) 9:00~	
育児相談(幼児期)	1/25(火) 9:30以降での時間予約制	持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	1歳~就学前のお子さん		

事業名	内容	申込み
成人保健 健康相談	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	西区保健センターへ事前にお問い合わせください ※健康手帳がある方はお持ちください。

## 母子健康手帳の受け取りはご予約を

西区妊娠・出産包括支援センター(西区保健センター内)で、妊娠の届出と母子健康手帳の受け取りができます。待ち時間を短縮し、安心して母子健康手帳をお受け取りいただくため、予約をお勧めします。予約は、電子申請できます。ご希望の日時に予約枠がない場合は、お問い合わせください。

母子保健相談員(助産師・保健師)がお話をうかがい、母子健康手帳の交付と情報の提供など、妊婦さんとご家族の妊娠・出産・育児を一緒に考えます。相談の秘密は守られます。

詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ ● 西区妊娠・出産包括支援センター  
 TEL 620・2705 FAX 620・2769



## 乳幼児突然死症候群(SIDS)を予防するために

SIDSとは、それまで元気だった赤ちゃんが睡眠中に何の前ぶれもなく亡くなってしまふ病気です。原因はわかりませんが、下記のことを日ごろから心がけることで、この病気の発生を減らせることがわかっています。

- 赤ちゃんを寝かせる時は、あお向け寝にする  
 ただし、医学的な理由から医師がうつぶせ寝を勧める場合もあるため、このようなときは医師の指示を守りましょう
- 妊娠中や赤ちゃんの周囲では、たばこを吸わない
- できるだけ母乳で育てる

