

# 西区INFORMATION

※1 生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp>)  
 ※2 申込み欄に往復はがきの記載がある施設のみ住所を掲載しています。



## 公民館

指扇公民館 ☎622-4424 ☎623-3014 内野公民館 ☎623-5735 ☎623-5755

	事業名・定員	日時	内容	対象・費用	申込み
指扇	子育て支援講座 「キラキラ子育てクラブ ベビー & 親の学習事業」 定員 15組 (抽選)	①5/17・24(火) ②5/31(火) (全3回) 10:00~12:00	①出産後の身体チェック ②親の学習事業「子育てママの何でもしゃべり場」	2か月以上1歳未満の乳児とその保護者 無料	4/25(月)までに電話、WEB※1、FAX (①住所②親子の氏名(ふりがな)③電話番号④子どもの生年月日)又は直接同館へ
	さいたま市民の日記念 大宮西中学校作品展	4/12(火)~5/9(月) 開館時間内	中学生の若さあふれる美術作品を展示する	どなたでも 無料	直接会場へ
内野	ボディメンテナンス体験講座 定員 16人 (抽選)	5/10・24・31、6/7(火) (全4回) 10:00~11:30	ヨガ・ピラティス・筋膜リリース・ラジオ体操を体験し、自分に合ったエクササイズを探す	市内在住・在勤の方 無料	4/6(水)~19(火)に、電話、WEB※1、FAX (①講座名②氏名(ふりがな)③住所④FAX番号)又は直接同館へ
	プラチナ倶楽部 歌声サロン Part.1 定員 30人 (抽選)	5/12、6/9、7/14(木)、 8/11(祝) (全4回) 13:00~14:30	思い出がよみがえる青春ソングや四季折々の歌をみんなで楽しく歌う ※マスク着用での歌唱	市内在住・在勤の65歳以上の方 無料	4/6(水)~19(火)に、電話、WEB※1、FAX (①講座名②氏名(ふりがな)③住所④FAX番号⑤年齢)又は直接同館へ

## 児童センター

馬宮児童センター ☎☎625-8826 植水児童センター ☎☎625-1908

	事業名	日時	内容	対象・費用	申込み
馬宮	卓球タイム	毎日 午後	遊戯室の半面で卓球を行う	小学生以上 無料	当日事務室へ
植水	ちびっこタイム	毎日 9:00~13:00	すべり台やトランポリン、コンピカーなどで体を動かして遊ぶ	幼児とその保護者 無料	一週間前の9時から、電話又は直接同センターへ

## コミュニティセンター

馬宮コミュニティセンター ☎625-8821 ☎625-8822 〒331-0061 西遊馬533-1

	事業名・定員	日時	内容	対象・費用	申込み
馬宮	母の日のプレゼント講座 ※チャレンジさいたま対象事業 定員 16人 (抽選)	5/7(土) 10:00~12:00	母の日のプレゼントとしてサンキャッチャーを作る	市内在住・在学の小学生 800円	4/17(日)必着で、往復はがきに①講座名②氏名③住所④電話番号⑤学校名(市内在学の方のみ)・学年を記入し同センターへ ※1人1通のみ ※当選者は手続が必要となります。
	春のファミリーコンサート 定員 160人 (先着順)	5/21(土) 14:00~16:00 (開場13:30)	子どもから大人まで楽しめるコンサートを開催する	市内在住・在勤・在学の方 無料	4/13(水)10時から、電話又は直接同センターへ

## 図書館

馬宮図書館 ☎625-8831 ☎625-8833 大宮西部図書館三橋分館 ☎☎625-4319  
 大宮西部図書館 ☎664-4946 ☎667-7715

	事業名・定員	日時	内容	対象・費用	申込み
大宮西部	あかちゃんおはなし会 定員 各日3組 (先着順)	5/11・18・25(水) 11:00~11:30	絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうたなど ※各日とも同じ内容です。	0~2歳の子どもとその保護者 無料	4/20(水)9時から、電話で同館へ

### 移動図書館カレンダー

ステーション名	4月	5月	時間
西大宮3丁目第二公園			10:40~11:40
健康福祉センター西楽園★	5日・19日(火)	17日・31日(火)	13:20~13:50
加茂川団地	7日・21日(木)	19日(木)	10:20~11:20

★工事のため「宝来グラウンド・ゴルフ場 駐車場(宝来125-1)」に場所を変更しています。  
 ※雨天の場合は中止します。  
 ※車でのご来場はご遠慮ください。  
 詳しくは、大宮西部図書館へ  
 ◎図書館ホームページ  
<https://www.lib.city.saitama.jp>



# 西区保健センター INFORMATION

- 対象は原則西区在住の方です
- 相談は電話でも行っています
- 会場名がない事業は西区保健センターが会場です
- 母子保健の各教室の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです

申込み・問合せは  
**西区保健センター**  
**TEL 620・2700**  
**FAX 620・2769**

## 母子保健

### 申込みはこちらから

- 事業名を入力、検索してお申込みください
- 電子申請での申込みが終了している場合等はお問い合わせください



事業名	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	助産師又は保健師の訪問による身体測定・育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送、又は電話で西区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	母子保健 電子申請
離乳食教室* 定員 各回8人(先着順)	5/17(火) ①10:00~11:00 ②13:30~14:30	離乳食の基本について学ぶ	R3年12月・R4年1月生まれの赤ちゃんの保護者	4/14(木) 9:00~	
むし歯予防教室* 定員 各回6人(先着順)	5/24(火) ① 9:45~10:25 ②11:00~11:40	むし歯予防の話と歯みがき方法について学ぶ	R2年12月~R3年6月生まれのお子さんの保護者	4/15(金) 9:00~	
育児相談(乳児)	5/19(木) 9:30以降での時間予約制	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	1歳未満の赤ちゃん	4/19(火) 9:00~	
育児相談(幼児)	5/20(金) 9:30以降での時間予約制		1歳~就学前のお子さん		

※①、②どちらかの時間を選択できます。

事業名	内容	申込み
成人保健 健康相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	西区保健センターへ事前にお問い合わせください ※健康手帳がある方はお持ちください。

## 産後ケア事業をご利用ください

さいたま市では、出産後のお母さんと赤ちゃんの新生活スタートを応援するため、「産後ケア事業」を実施しています。助産師が自宅に伺う訪問型、デイサービス型（日帰り）、宿泊型があります。

利用条件・内容・費用等についての詳細は、右記二次元コードから市ホームページでご確認いただくか、西区保健センターにお問い合わせください。



## 妊娠の届出と母子健康手帳の受取りは妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）へ

妊娠の届出をされた方全員に、母子健康手帳のお渡しと母子保健サービスの情報提供等のため、母子保健相談員（助産師・保健師）との面談を実施しています。

待ち時間を短縮し、安心して面談ができるように、ご予約をお勧めします（完全予約制ではありません）。

ご予約は、電子申請が便利です。

ご希望の日時に予約枠がない場合は、妊娠・出産包括支援センターにお問い合わせください。

### 西区妊娠・出産包括支援センターについて



### 母子健康手帳の受け取り・面談のご予約



◀「母子健康手帳」と入力して検索

問合せ ● 西区妊娠・出産包括支援センター TEL 620・2705 FAX 620・2769