



**公民館**

内野公民館 ☎623・5735 ㊟623・5755

	事業名・定員	日時	内容	対象・費用	申込み
内野	学びのネットワーク事業 「野菜ソムリエに学ぶ夏野菜の魅力」	8/17(水) 10:00~12:00	夏野菜の魅力やおいしい食べ方のほか、SDGsにつなげる取組も楽しく学ぶ	市内在住・在勤の方 無料	7/14(休)~26(火)に、電話、WEB※1、FAX(①講座名②氏名(ふりがな)③FAX番号)又は直接同館へ
	定員 20人(抽選)				

**児童センター**

馬宮児童センター ☎・㊟625・8826 植水児童センター ☎・㊟625・1908

	事業名・定員	日時	内容	対象・費用	申込み
馬宮	卓球タイム	毎日 午後	遊戯室の半面で卓球を行う	小学生以上 無料	当日事務室へ
植水	おおきくなったかな?	①7/12(火)(ハイハイサロン) ②7/13(水)(あそびのひろば) 11:00~11:20	身長体重測定、記念の手形・足形スタンプ	①0歳児とその保護者 ②1歳以上の未就学児とその保護者 無料	①7/5(火)9時②7/6(水)9時から、電話又は直接同館へ
	定員 各6組(先着順)				

**コミュニティセンター**

馬宮コミュニティセンター ☎625・8821 ㊟625・8822 〒331-0061 西遊馬533-1

	事業名・定員	日時	内容	対象・費用	申込み
馬宮	夏休み子ども学びキャンパス ～親子陶芸講座～	8/4・18(木) (全2回) 10:00~12:00	親子で陶芸を体験する	市内在住・在学の小学生とその保護者 800円	7/15(金)必着で、往復はがきに①講座名②氏名③住所(在学の方は学校名も)④学年⑤電話番号を記入し、同センターへ。 ※1組1通のみ ※当選者は手続きが必要です。
	夏休み子ども学びキャンパス ～子ども絵画講座～	8/20(土) 10:00~12:00	夏休みの思い出を描く	市内在住・在学の小学生 200円	7/31(日)必着で、往復はがきに①講座名②氏名③住所(在学の方は学校名も)④学年⑤電話番号を記入し、同センターへ。 ※1人1通のみ ※当選者は手続きが必要です。
	夏休み子ども学びキャンパス ～親子でチャレンジお菓子作り講座～	8/21(日) 10:00~12:00	親子でお菓子作りを体験する	市内在住・在学の小学生とその保護者 1,000円	
	定員 7組14人(抽選)				
	定員 16人(抽選)				
	定員 4組8人(抽選)				

**図書館**

馬宮図書館 ☎625・8831 ㊟625・8833 大宮西部図書館三橋分館 ☎・㊟625・4319  
大宮西部図書館 ☎664・4946 ㊟667・7715

	事業名・定員	日時	内容	対象・費用	申込み
馬宮	小学生のためのドッキリおはなし会	8/17(水) 10:30~11:10	怖いおはなしの読み聞かせ、すばなし等	小学生 無料	7/20(水)9時から、電話で同館へ
大宮西部	夏のおはなし会	8/3(水) ①11:00~11:40 ②14:00~14:40	すばなしが中心のおはなし会	3歳~小学生とその保護者 無料	7/6(水)9時から、電話又は直接同館の児童カウンターへ
	小学生のためのドッキリおはなし会	8/10(水) ①10:00~10:40 ②14:00~14:40	怖いおはなしの読み聞かせ、すばなし等	小学生 無料	7/13(水)9時から、電話又は直接同館の児童カウンターへ
	定員 20人(先着順)				
	定員 各15組(先着順)				
	定員 各40人(先着順)				

**移動図書館カレンダー**

ステーション名	7月	8月	時間
西大宮3丁目第二公園			10:40~11:40
健康福祉センター西楽園★	12日・26日(火)	23日(火)	13:20~13:50
加茂川団地	14日・28日(木)	25日(木)	10:20~11:20

★工事のため「宝来グラウンド・ゴルフ場 駐車場(宝来125-1)」に場所を変更しています。  
※雨天の場合は中止します。  
※車での来場はご遠慮ください。  
詳しくは、大宮西部図書館へ  
◎図書館ホームページ  
<https://www.lib.city.saitama.jp>



# 西区保健センター INFORMATION

- ・対象は原則西区在住の方です
- ・相談は電話でも行っています
- ・会場名がない事業は西区保健センターが会場です
- ・母子保健の各教室の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです

申込み・問合せは  
**西区保健センター**  
**TEL 620・2700**  
**FAX 620・2769**

## 母子保健

### 申込みはこちらから

- ・事業名を入力、検索してお申込みください
- ・電子申請での申込みが終了している場合等はお問い合わせください



### 母子健康手帳の交付



妊娠・出産包括支援センター(西区保健センター内)は母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。  
 母子健康手帳の受け取り・面談のご予約は、電子申請でお申込みできます。  
 二次元コードを読み取り、「母子健康手帳」と入力して検索してください。

事業名	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	助産師又は保健師の訪問による身体測定・育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送、又は電話で西区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
プレママバクラス※ (全2回) 定員 各回9組(先着順)	第1回 8/9(火) ① 9:15~10:25 ② 11:00~12:10	妊娠・出産・育児等について楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日がR4年10月~R5年1月の方とその夫・パートナー ※第1回は妊婦のみ	7/12(火) 9:00~
	第2回 8/20(土) ① 9:15~10:25 ② 11:00~12:10			
離乳食教室※ 定員 各回8人(先着順)	8/18(木) ① 10:00~11:00 ② 13:30~14:30	離乳食の基本について学ぶ	R4年3月・4月生まれの赤ちゃんの保護者	7/13(水) 9:00~
育児学級※ 定員 各回8人(先着順)	8/23(火) ① 9:30~10:20 ② 11:00~11:50	育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ	R4年5月・6月生まれの赤ちゃんの保護者	7/14(木) 9:00~
むし歯予防教室※ 定員 各回6人(先着順)	8/25(木) ① 9:45~10:25 ② 11:00~11:40	むし歯予防の話と歯みがき方法について学ぶ	R3年3月~9月生まれのお子さんの保護者	7/15(金) 9:00~
育児相談(乳児)	8/29(月) 9:30以降での時間予約制	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	1歳未満で偶数月生まれの赤ちゃん	7/20(火) 9:00~
	8/30(火) 9:30以降での時間予約制		1歳未満で奇数月生まれの赤ちゃん	

電子申請

※①、②どちらかの時間を選択できます。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
健康相談	随時(予約制)	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	西区在住の方	西区保健センターへ事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。
食生活改善推進員養成講座 定員 30人(先着順)	8/17(水)・24(水)、9/14(水)・28(水)、11/16(水)・30(水)の6日間で1コース 時間・会場(大宮区役所等)は、各回によって異なります	食生活や健康づくりに関する講義・演習・運動実技 ※2日目から5日目までに地区活動体験をしていただきます。	西区、北区、大宮区、見沼区、岩槻区に在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方	7/6(火)9時から、電話又はFAXでお住まいの区の保健センターへ。 ※詳細は保健センターへお問い合わせください。 ※市ホームページでもご覧いただけます。 <input type="text" value="さいたま市食生活改善推進員養成講座"/> <input type="button" value="検索"/>

## 幼児食教室 ~子どもの食事の悩みを解決するヒント👉をお教えします~

幼児期の子どもの食事の悩みを解決するヒントや市立保育園の食育の取組などをご紹介します。

日時 ● 8月3日(水) 10時~11時

内容 ● 幼児期の食生活、子どもの食事の悩みを解決するヒントを学ぶ

対象 ● 西区在住の1歳6か月以上3歳未満のお子さんの保護者 定員 ● 8人(先着順)

申込み ● 7月7日(木)9時から電子申請 ※ページ右上の二次元コードを読み取りお申込みください。

