

# 西区INFORMATION

※1 生涯学習情報システム(<http://gakushu.city.saitama.jp/>)  
 ※ 申込み欄に往復はがきの記載がある施設のみ住所を掲載しています。  
 ※ 申込み時のFAXや往復はがき等への記載項目は、各施設へお問い合わせください。



## 公民館

馬宮公民館 ☎623・1904 ☎623・3106 内野公民館 ☎623・5735 ☎623・5755

	事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮	からふる子育てクラブ&親の学習事業 ～子どもとのコミュニケーションの回り方～	5/14(日) 10:00～12:00	子どもとのコミュニケーションの回り方を学んだり、「子どもとの約束事」について参加者同士でおしゃべりをして情報交換をする	小学生を持つ保護者 20人(抽選)	無料 4/12(水)～27(木)に、電話、FAX、WEB※1又は同館窓口で
内野	区制施行20周年 さいたま市民の日記念 「大宮西中学校作品展」	4/20(木)～5/10(水) 開館時間内	中学生の美術作品の展示	どなたでも	無料 当日直接会場へ

## 児童センター

馬宮児童センター ☎・☎625・8826 植水児童センター ☎・☎625・1908

	事業名	日時	内容	対象	費用・申込み
馬宮	卓球タイム	毎日 午後	遊戯室の半面で卓球を行う	小学生以上	無料 当日事務室へ
植水	ちびっこタイム	毎日 9:00～13:00	すべり台やトランポリン、コンビカーなどで体を動かして遊ぶ	幼児とその保護者	無料 一週間前の9時から、電話又は同センター窓口で

## コミュニティセンター

馬宮コミュニティセンター ☎625・8821 ☎625・8822 〒331-0061 西遊馬533-1

	事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮	能入門講座	5/15(月)～6/12(月) 毎週月曜日 (全5回) 10:00～11:30	初心者を対象とした能の入門講座	市内在住・在勤・在学の方 30人(抽選)	1,500円 4/24(月)必着、往復はがきで ※1人1通のみ ※当選者は手続あり
	春のファミリーコンサート	5/20(土) 14:00～15:00 (開場13:30)	子どもから大人まで楽しめるコンサート	市内在住・在勤・在学の方 100人(先着順)	無料 4/12(水)10時から、電話又は同センター窓口で

## 図書館

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715 馬宮図書館 ☎625・8831 ☎625・8833  
 大宮西部図書館三橋分館 ☎・☎625・4319

	事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
大宮西部	あかちゃんおはなし会	5/10・17・24・31(水) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうたなど ※各日も同じ内容です。	0～2歳の子どものとその保護者 各日3組(先着順)	無料 4/19(水)9時から、電話で

### 移動図書館カレンダー

ステーション名	4月	5月	時間
西大宮3丁目第二公園	4日・18日(火)	2日・16日・30日(火)	10:40～11:40
西楽園★			13:20～13:50
加茂川団地	6日・20日(木)	18日(木)	10:20～11:20

### ★西楽園への訪問場所について

西楽園の工事が完了したため、4/4(火)から西楽園の駐車場に訪問します。

※雨天の場合は中止します。

※車でのご来場はご遠慮ください。

詳しくは、大宮西部図書館へ

◎図書館ホームページ

<https://www.lib.city.saitama.jp/>



## 区役所の休日窓口をご利用ください

日時 **4月30日(日) 8時30分～17時15分**

支所・市民の窓口を除く

問合せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656

住民異動・戸籍の届出、市税の納付、各種証明書の交付等の一部業務を取り扱います。



▲詳細はこちら



# 西区保健センター INFORMATION

- ・対象は原則西区在住の方です
- ・相談は電話でも行っています
- ・会場名がない事業は西区保健センターが会場です
- ・母子保健の各教室の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです

申込み・問合せは  
**西区保健センター**  
**TEL 620・2700**  
**FAX 620・2769**

## 母子保健

### 申込みはこちらから

- ・事業名を入力、検索してお申込みください
- ・電子申請での申込みが終了している場合等はお問い合わせください



事業名	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	助産師又は保健師の訪問による身体測定・育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	生後1か月頃までに母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送、又は電話で西区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	
母子保健	離乳食教室※ 定員 各回10人(先着順)	5/16火 ①10:00～11:15 ②13:30～14:45	離乳食の基本について学ぶ	R4年12月・R5年1月生まれのお子さんの保護者	4/12水 9:00～ 電子申請
	育児相談(乳児期)	5/17水 9:30以降での時間予約制となります	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満のお子さん	
	育児相談(幼児期)	5/18木 9:30以降での時間予約制となります	持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	1歳～就学前のお子さん	

※①、②どちらかの時間を選択できます。

事業名	内容	申込み
成人保健 健康相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	西区保健センターへ事前にお問い合わせください ※健康手帳がある方はお持ちください。

## むし歯予防教室

お子さんの仕上げみがきに困っていませんか？

歯のケア方法やおやつとり方など、むし歯予防のポイントをお伝えします！

**対象** ●令和3年12月～令和4年7月生まれのお子さんとその保護者

**日時** ●5月23日(火) 10時～10時50分

**定員** ●12組(先着順)

**申込み** ●4月12日(水)9時から、ページ右上の二次元コードより電子申請



## 4月から母子健康手帳の受け取り窓口は「妊娠・出産包括支援センター」となります

令和5年4月から母子健康手帳の受け取り窓口は「妊娠・出産包括支援センター(各区保健センター内)」となります。

妊娠・出産包括支援センターでは、母子健康手帳のお渡しと母子保健サービスの情報提供等のため、全ての妊婦さんを対象に母子保健相談員(助産師・保健師)との面談を実施しています。お気軽にご相談ください。

※区民課(区役所の休日窓口)、各支所での母子健康手帳の受け取りは令和5年3月をもって終了となりました。ご不明な点があれば、妊娠・出産包括支援センターにお問い合わせください。

はじめての妊娠なので、わからないことがたくさん。色々相談したい。

<母子健康手帳の受け取り・面談は事前予約可能です>



←詳細はこちら

西区 母子健康手帳

家事・育児を協力してくれる人がいない。サービスを知りたい。

