

※掲載している事業は、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

西区INFORMATION

※1 生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)
 ※ 申込み欄に往復はがきの記載がある施設のみ住所を掲載しています。
 ※ 申込み時のFAXや往復はがき等への記載項目は、各施設へお問い合わせください。



公民館

馬宮公民館 ☎623・1904 ☎623・3106 内野公民館 ☎623・5735 ☎623・5755

	事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮	馬宮SDGsプロジェクト	6/18、7/23、 9/24、10/22日 (全4回) 10:00~12:00	「世界に目を向けよう～今、私たちにできること～チーム馬宮」と一緒に、昔の暮らし、農業、防災について地域の方から学ぶ	市内在住・在学・在勤の小中学生以上の方(小学生は保護者同伴でも可) 15人(抽選)	無料 6/5月までに、電話、WEB*1、FAX又は同館窓口で
内野	【夏休み子ども公民館】大宮光陵高校美術科生徒が教える絵画教室	7/28金 9:30~12:00	絵を上手に描くコツやアイデアを学び、自由なテーマで描く	市内在住・在学の小学生 24人(抽選)	無料 6/9(金)~29(木)に、WEB*1又はFAXで
	【夏休み子ども公民館】親子科学工作教室	7/30日 10:00~12:00	無動力カー作りとカーレースを通して、ものづくりの楽しさを親子で体験する(親の学習事業)	市内在住・在学の小学生とその保護者 12組(抽選)	子ども1人につき200円 6/9(金)~29(木)に、WEB*1又はFAXで
	【夏休み子ども公民館】卓球教室	8/1(火) 10:00~11:30	大宮西中学校の卓球部員と卓球を楽しむ ※ラケット、ボールの貸出あり	市内在住・在学の小学生 20人(抽選)	無料 6/9(金)~29(木)に、WEB*1又はFAXで

児童センター

馬宮児童センター ☎・☎625・8826 植水児童センター ☎・☎625・1908

	事業名	日時	内容	対象	費用・申込み
馬宮	乳幼児専用タイム	月~土曜日 ※祝日を除く 9:30~13:30	遊戯室(全面もしくは半面)にてすべり台やブロックなどで遊ぶ	乳幼児とその保護者	無料 一週間前の9時から、電話又は同センター窓口で
植水	ちびっこタイム	毎日 9:00~13:00	すべり台やトランポリン、コンビカーなどで体を動かして遊ぶ	幼児とその保護者	無料 一週間前の9時から、電話又は同センター窓口で

コミュニティセンター

馬宮コミュニティセンター ☎625・8821 ☎625・8822 〒331-0061 西遊馬533-1

	事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮	旬の野菜を満喫しよう! 簡単料理講座	7/7~28の毎週金曜日 (全4回) 10:00~12:00	旬の野菜を使った料理講座	市内在住・在勤の方 8人(抽選)	4,000円 6/20(火)必着、往復はがきで ※1人1通のみ ※当選者は手続きあり

図書館

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715 馬宮図書館 ☎625・8831 ☎625・8833
 大宮西部図書館三橋分館 ☎・☎625・4319

	事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮	映画会	6/23(金) 14:00~16:00	「シャレード」(1963年公開)の上映	どなたでも 80人(先着順)	無料 6/12(月)9時から、電話、FAX又は同館窓口で

移動図書館カレンダー

ステーション名	6月	7月	時間
西大宮3丁目第二公園	13日・27日(火)	11日・25日(火)	10:40~11:40
西楽園			13:20~13:50
加茂川団地	1日・15日・29日(木)	13日・27日(木)	10:20~11:20

※雨天の場合は中止します。
 ※車でのご来場はご遠慮ください。
 詳しくは、大宮西部図書館へ
 ©図書館ホームページ
<https://www.lib.city.saitama.jp/>



区役所の休日窓口をご利用ください

日時 **6月25日(日)** 8時30分~17時15分

支所・市民の窓口を除く

問合せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656

住民異動・戸籍の届出、市税の納付、各種証明書の交付等の一部業務を取り扱います。



▲詳細はこちら



西区保健センター INFORMATION

- ・対象は原則西区在住の方です
- ・相談は電話でも行っています
- ・会場名がない事業は西区保健センターが会場です
- ・母子保健の各教室の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです

申込み・問合せは
西区保健センター
 TEL 620・2700
 FAX 620・2769

母子保健

申込みはこちらから

- ・事業名を入力、検索してお申込みください
- ・電子申請での申込みが終了している場合等はお問い合わせください



母子健康手帳の交付



妊娠・出産包括支援センター(西区保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
 母子健康手帳の受け取り・面談のご予約は、電子申請でお申込みできます。
 二次元コードを読み取り、「西区 母子健康手帳」と入力して検索してください。

事業名	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	助産師又は保健師の訪問による身体測定・育児相談	生後1~2か月くらいまでのお子さんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	生後1か月頃までに母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送、又は電話で区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	
母子保健	離乳食教室*	7/20木 ①10:00~11:15 ②13:30~14:45	離乳食の基本について学ぶ	令和5年2・3月生まれのお子さんの保護者	電子申請 6/14(水) 9:00~
	定員 各回10人(先着順)				
	むし歯予防教室	7/25火 10:00~10:50	むし歯予防の話と歯みがき方法について学ぶ	令和4年2~9月生まれのお子さんと保護者	
	定員 12組(先着順)				
育児相談(乳児)	7/26(水) 9:30以降での時間予約制	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物: 母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	1歳未満のお子さん		
育児相談(幼児)	7/27(木) 9:30以降での時間予約制		1歳~就学前のお子さん		

※①、②どちらかの時間を選択できます。

事業名	内容	申込み
成人保健 健康相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	西区保健センターへ事前にお問い合わせください ※健康手帳がある方はお持ちください。

幼児食教室 ~子どもの食事の悩みを解決するヒント~

小食や偏食、遊び食など、お子さんの食事でお悩みはありませんか?
 幼児期の食事のポイント、おやつとむし歯予防のポイントを紹介します。

対象 ●区内在住の1歳6か月以上3歳未満のお子さんの保護者(開催日時時点の年齢)

日時 ●7月5日(水) 11時~12時

場所 ●植水児童センター(中野林174-1)

定員 ●12人(先着順)

申込み ●6月14日(水) 9時から、右上の二次元コードより電子申請

※植水児童センターとの共催事業です。



6月4日~10日は『歯と口の健康週間』です ~手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで~

歯を失う2大原因は、むし歯と歯周病です。歯と口の健康は、食べることや話すこと以外に全身の健康にも関わります。
 この機会に家族みんなで生活習慣を見直し、健康な歯と口を保ちましょう。

けんこう 健口のためのポイント

- ・歯ブラシのほかに、デンタルフロスや歯間ブラシを使う
- ・かかりつけ歯科医をもち、定期的に健診やクリーニングを受ける
- ・フッ化物入り歯みがき剤を使う

