

※掲載している事業は、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

西区INFORMATION

※1 生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)
 ※ 申込み欄に往復はがきの記載がある施設のみ住所を掲載しています。
 ※ 申込み時のFAXや往復はがき等への記載項目は、各施設へお問い合わせください。



公民館

馬宮公民館 ☎623・1904 ☎623・3106

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮 星空コンサート	8/26(土) 18:45~19:30	音楽を身近に感じられる、地域の中学生によるヴァイオリン演奏	小学生とその家族 7組(抽選)	無料 7/14(金)~30(日)に、WEB※1で
馬宮 護身術体験講座	8/2(水) 10:30~11:30	相手を倒す方法でなく、「逃げるための時間を作る護身術」を学ぶ	小学生を持つ保護者(お子さんと一緒に参加も可能) 10人(抽選)	無料 7/1(土)~7/10(月)に、WEB※1で

児童センター

馬宮児童センター ☎・FAX625・8826 植水児童センター ☎・FAX625・1908

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮 乳幼児専用タイム	月~土曜日 ※祝日を除く 9:30~13:30	遊戯室(全面もしくは半面)にてすべり台やブロックなどで遊ぶ	乳幼児とその保護者	無料 当日、直接会場へ
植水 あそびのひろばinサマー「ちびっこサンサンまつり」	7/26(水) 11:00~	ヨーヨーつりや工作などができる幼児向け夏祭り	幼児とその保護者 15組	無料 1週間前の9時から、電話または同センター窓口で

コミュニティセンター

馬宮コミュニティセンター ☎625・8821 ☎625・8822 〒331-0061 西遊馬533-1
 西部文化センター ☎625・3851 ☎625・2881 〒331-0052 三橋6-642-4

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮 【夏休み子ども学びキャンパス】 親子陶芸講座	8/3・17(木) (全2回) 10:00~12:00	親子で陶芸を体験する	市内在住・在学の小学生とその保護者 7組14人(抽選)	1,000円 7/18(水)必着、往復はがき(1組1通のみ)で
馬宮 暑さに負けるな! サマージャズコンサート	8/11(祝) 開演 13:30	暑さに負けないジャズコンサート	市内在住・在勤・在学の方 100人(先着順)	無料 7/6(木)10時から電話または同センター窓口で
馬宮 【夏休み子ども学びキャンパス】 親子でチャレンジお菓子作り講座	8/20(日) 10:00~12:00	親子でお菓子作りを体験する	市内在住・在学の小学生とその保護者 4組8人(抽選)	1,500円 7/31(月)必着、往復はがき(1組1通のみ)で
西部文化 【夏休み子ども学びキャンパス】 茶道講座	8/27(日) 10:00~12:00	茶道の基本を学ぶ	市内在住・在学の小・中学生 10人(抽選)	500円 7/29(土)必着、往復はがきで

図書館

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715 馬宮図書館 ☎625・8831 ☎625・8833
 大宮西部図書館三橋分館 ☎・FAX625・4319

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
大宮西部 子ども映画会	7/28(金) ①10:00~10:50(開場9:30) ②14:00~14:50(開場13:30)	「10ぴきのかえるのなつまつり」 「おぼけうどんかい」の上映 ※各回同じ内容です。	どなたでも 各回定員50人(先着順)	無料 当日、直接会場へ

移動図書館カレンダー

ステーション名	7月	8月	時間
西大宮3丁目第二公園	11日・25日(火)	22日(火)	10:40~11:40
西楽園			13:20~13:50
加茂川団地	13日・27日(木)	24日(木)	10:20~11:20

※雨天の場合は中止します。
 ※車でのご来場はご遠慮ください。
 詳しくは、大宮西部図書館へ
 ©図書館ホームページ
<https://www.lib.city.saitama.jp/>



区役所の休日窓口をご利用ください

日時 **7月30日(日)** 8時30分~17時15分

支所・市民の窓口を除く

問合せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656

住民異動・戸籍の届出、市税の納付、各種証明書の交付等の一部業務を取り扱います。



▲詳細はこちら



西区保健センター INFORMATION

- ・対象は原則西区在住の方です
- ・相談は電話でも行っています
- ・会場名がない事業は西区保健センターが会場です
- ・母子保健の各教室の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです

申込み・問合せは
西区保健センター
TEL 620・2700
FAX 620・2769

母子保健

申込みはこちらから

- ・事業名を入力、検索してお申込みください
- ・電子申請での申込みが終了している場合等はお問い合わせください



母子健康手帳の交付



妊娠・出産包括支援センター(西区保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
 母子健康手帳の受け取り・面談のご予約は、電子申請でお申込みできます。
 二次元コードを読み取り、「西区 母子健康手帳」と入力して検索してください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
プレママバカラス(全2回) 定員 18組(先着順)	8/8(火) 9:30~11:20 8/26(土) 9:30~11:40	妊娠・出産・育児等について楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日がR5年10月~R6年1月の方とその夫・パートナー ※第1回は妊婦のみ	7/12(水) 9:00~
離乳食教室* 定員 各回10人(先着順)	8/17(木) ①10:00~11:15 ②13:30~14:45	離乳食の基本について学ぶ	R5年3~4月生まれのお子さんの保護者	
むし歯予防教室 定員 12組(先着順)	8/24(木) 10:00~10:50	むし歯予防の話と歯みがき方法について学ぶ	R4年3~10月生まれのお子さんとその保護者	
育児相談(乳児)	8/29(火) 9:30以降での時間予約制 8/30(水) 9:30以降での時間予約制	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	1歳未満で偶数月生まれのお子さん 1歳未満で奇数月生まれのお子さん	

※①、②どちらかの時間を選択できます。

事業名	内容	申込み
成人保健 健康相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	西区保健センターへ事前にお問い合わせください ※健康手帳がある方はお持ちください。

産後のママを応援します！ お子さんが生まれたら、産婦・新生児訪問を利用しましょう

母子健康手帳別冊に添付されている「出生連絡票」(水色のハガキ)の訪問希望「有」に○印を付けて郵送、または電話で保健センターへご連絡ください。

生後1~2か月くらいまでのお子さんとその母親を対象に、助産師または保健師が訪問し、お子さんの身体計測、育児相談、その他の相談に応じます。第2子以降の方も受けることができます。お気軽にお申込みください！



出生連絡票		R	年	月	日	
氏名・性別	(男・女)	生年月日	R	年	月	日
出生時の状況	出生体重	出生順位	出生時の異常	有・無	※○をつけてください	
産後ケア利用希望	利用なし・利用あり	産後ケア申請の有無	有・無			
出生場所・名称		妊娠中の異常	分娩の経過	妊娠経過		
氏名		正常	なし	正常		
生年月日	年 月 日	あり()	異常()			
さいたま市	区	産婦携帯	()			
自宅住所						
自宅TEL	()					
訪問希望有・無	訪問を希望する住所(自宅・里帰り先) ※○をつけてください。					
※○をつけてください	※胎児室に入室する予定がある場合は、産後1月の保健センターへご相談ください。					
	都道府県					
	市町村					
	郵便番号					
	性別					
印刷日が戻る日	月	日	※日中連絡のとれる電話番号の記入をお願いします。			

育児学級に参加しませんか？

友達づくりをしながら育児について楽しく学び、遊びを通して親子のふれ合いを深めるための教室です。

対象 ●令和5年5月・6月生まれのお子さんとその保護者

日時 ●8月22日(火) 9時30分~11時20分

定員 ●16組(先着順)

申込み ●7月12日(水) 9時から、右上の二次元コードより電子申請

