

※掲載している事業は、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

西区INFORMATION

※1 生涯学習情報システム(<https://gakushu.city.saitama.jp/>)
 ※ 申込み欄に往復はがきの記載がある施設のみ住所を掲載しています。
 ※ 申込み時のFAXや往復はがき等への記載項目は、各施設へお問い合わせください。



公民館

指扇公民館 ☎622-4424 ☎623-3014 馬宮公民館 ☎623-1904 ☎623-3106
 内野公民館 ☎623-5735 ☎623-5755

	事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
指扇	指扇史跡めぐりお散歩の会	11/4(土) 10:00~12:00 (雨天中止)	指扇地区にある様々な史跡を訪れ、歴史、自然や地形について学ぶ	どなたでも 30人(抽選)	無料 10/2(月)~20(金)に、電話・WEB※1または同館窓口で
	県民の日ふれあいコンサート	11/14(火) 14:00~15:30	音楽鑑賞(金管5重奏)を通じて、高齢者や子育て中の親子などが交流する	どなたでも (65歳以上の方、子育て中の親子歓迎) 80人(抽選)	無料 10/2(月)~10/27(金)に、電話・WEB※1または同館窓口で
馬宮	かるたでつなぐ馬宮郷土史	11/25(土) 10:00~12:00	馬宮東小学校創立150周年にちなんで、「遊馬学校」から始まる手作りの馬宮郷土かるたを使い馬宮地域の歴史を学ぶ	市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 30人(抽選)	無料 10/25(火)~11/8(水)に、電話・WEB※1、FAXまたは同館窓口で
内野	チームうちのパパ部2023 ~合言葉は「協力」~	11/5・12/3(日) (全2回) 10:00~12:00	家族で楽しめる、パパたちの子育て情報交換、仲間づくりの場 ①知恵の巻~家族防災会議 ②食の巻~無添加ソーセージづくり	小学生までのお子さんのいる父親とその家族 8組(抽選)	1,500円 10/2(月)~23(月)に、電話・WEB※1、FAXまたは同館窓口で

児童センター

馬宮児童センター ☎・☎625-8826 植水児童センター ☎・☎625-1908

	事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮	乳幼児専用タイム	月~土曜日 ※祝日を除く 9:30~13:30	遊戯室(全面もしくは半面)にてすべり台やブロックなどで遊ぶ	乳幼児とその保護者	無料 当日、直接会場へ
植水	ちびっこタイム	毎日 ※祝日を除く 9:00~13:00	すべり台やトランポリン、コンピカーなどで体を動かして遊ぶ	幼児とその保護者	無料 当日、直接会場へ

コミュニティセンター

西部文化センター ☎625-3851 ☎625-2881 〒331-0052 三橋6-642-4

	事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
西部文化	木目込み人形講座	12/2・9(土)(全2回) 10:00~13:00	令和6年の干支(辰年)にちなんだ人形を作成する	市内在住・在勤の方(中学校卒業以上) 18人(抽選)	2,100円 10/21(土)必着、往復はがきで

図書館

大宮西部図書館 ☎664-4946 ☎667-7715

	事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
大宮西部	あかちゃんおはなし会	10/4・18(水) 11:00~11:30	絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうたなど	0~2歳児とその保護者 各回6組(先着順)	無料 当日、直接同館へ
	古本リサイクル	11/3(祝) 10:00~14:00	図書館で不要となった雑誌や本を提供します	どなたでも	無料 当日、直接同館へ

※大宮西部図書館は特別整理のため、10月23日月から30日月まで臨時休館いたします。

移動図書館カレンダー

ステーション名	10月	11月	時間
西大宮3丁目第二公園	3日・17日・31日(火)	14日・28日(火)	10:40~11:40
			13:20~13:50
加茂川団地	5日・19日(水)	2日・16日・30日(水)	10:20~11:20

※雨天の場合は中止します。 ※車でのご来場はご遠慮ください。
 詳しくは、大宮西部図書館へ
 ©図書館ホームページ<https://www.lib.city.saitama.jp/>



区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍の届出、市税の納付、各種証明書の交付等の一部業務を取り扱います。

日時 **10月29日(日)**
8時30分~17時15分
 支所・市民の窓口を除く



▲詳細はこちら

問合せ ●さいたまコールセンター ☎835-3156 FAX 827-8656

こんにちは 区長 です

8月6日の埼玉県知事選挙では、西区内4校の高校に通う29人の生徒さんに、期日前投票所の立会人やスーパーでの選挙啓発活動にご協力いただきました。暑い中ありがとうございました。

後日開催した意見交換会では、立会人や啓発活動を経験して感じたことや若い人の投票率を上げるためにはどうしたらよいか等貴重なご意見を伺うことができました。

投票率の低下が問題となっていますが、選挙は、身近な政治参加の機会であるとともに、自らの生活に直結する大事なものです。大切な一票を無駄にしないために、今後の選挙でも、投票所へ足を運んでいただくよう、お願いいたします。



▲意見交換会に参加していただいた高校生の皆さんと

西区長 遠山 昭人



西区保健センター INFORMATION

- ・対象は原則西区在住の方です
- ・相談は電話でも行っています
- ・会場名がない事業は西区保健センターが会場です
- ・母子保健の各教室の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです

申込み・問合せは
西区保健センター
TEL 620・2700
FAX 620・2769

電子申請

申込みはこちらから

- ・事業名を入力、検索してお申し込みください
- ・電子申請での申込みが終了している場合等はお問い合わせください



母子健康手帳の交付



妊娠・出産包括支援センター(西区保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
 母子健康手帳の受け取り・面談のご予約は、電子申請でお申し込みできます。
 二次元コードを読み取り、「西区 母子健康手帳」と入力して検索してください。

事業名	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでのお子さんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送、又は電話で西区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	
母子保健	離乳食教室※ 定員 各回10人(先着順)	11/15水 ①10:00~11:15 ②13:30~14:45	離乳食の基本について学ぶ	令和5年6・7月生まれのお子さんの保護者	10/11水 9:00~ 電子申請
	むし歯予防教室 定員 12組(先着順)	11/17金 10:00~10:50	むし歯予防の話と歯みがき方法について学ぶ	令和4年6月~令和5年1月生まれのお子さんと保護者	
	育児相談(乳児)	11/20月 9:30以降での時間予約制となります	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談 持ち物: 母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	1歳未満のお子さん	
	育児相談(幼児)	11/21火 9:30以降での時間予約制となります		1歳~就学前のお子さん	

※①、②どちらかの時間を選択できます。

事業名	内容	申込み
成人保健 健康相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	西区保健センターへ事前にお問い合わせください ※健康手帳がある方はお持ちください。

プレ更年期からのカラダ・おくちケア



女性ホルモンのゆらぎと上手につきあうために・・・
 歯科医師の講話、体育トレーナーによるストレッチの実技をとおして、
 おうちで自分でできるケア方法をご紹介します!
日時●11月28日(火) 9時50分~11時40分
対象●区内在住の18~59歳の女性(開催日時点)
 ※妊娠中の方は参加できませんのでご了承ください。
定員●10人(先着順)
申込み●10月18日(水)9時から、西区保健センターへ電話、FAXまたは電子申請



ちょっと血糖値が気になる方の健康塾 ~かしく減らす3つのヒント~

「ちょっと」気になる血糖値。そのままにしませんか?
 保健師・管理栄養士・歯科衛生士から血糖値を改善するためのヒントをお伝えします!
対象●市内在住の18歳から74歳の方(開催日時点)
日時●11月14日(火)
 9時30分~11時
定員●20人(先着順)
申込み●10月13日(金)9時から、電話またはFAXで西区保健センターへ



ふたごの集い

ふたご以上を妊娠・子育て中の方の交流の場です。ふたご以上ならではの話をしませんか。絵本読みやパネルシアターも行う予定です。
日時●11月13日(月) 10時15分~11時30分(受付10時~)
対象●市内にお住まいのふたご以上を妊娠している方(妊娠16週以降)
 市内にお住まいのふたご以上のお子さん(3歳未満)と保護者(保護者のみの参加も可能)
 ※西区民優先
会場●子育て支援センターにし(三橋6-382-1)
定員●6組(先着順)
持ち物●母子健康手帳、筆記用具(必要に応じて授乳の準備、おむつの替え、バスタオル)
申込み●10月11日(水)9時から電子申請

