

西区誕生  
20周年記念

西区少年少女サッカー教室を  
開催します！

大宮アルディージャのコーチによる  
サッカー教室です。

未経験のお子さんも大歓迎です。

日時●12月10日(日) 14時～16時

会場●大宮アルディージャ練習場  
(西大宮4-25-3)

対象●西区在住の5歳児～  
小学6年生

定員●100人(抽選)

※初参加児童を優先します。

申込み●11月15日(木)までに、はがき又は電子申請システムで、  
①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤学校名・  
学年(年齢)⑥サッカー経験の有無を記載し、下記問合せ  
へ

※申込者全員に抽選結果を連絡します。

問合せ●西区コミュニティ課  
(〒331-8587 西大宮3-4-2)  
☎620・2621 FAX620・2671

「自分発見！」  
チャレンジUP  
さいたま  
対象事業です



▲電子申請システム  
(事前登録不要)

西区誕生  
20周年記念

親子アジサイ苗育成  
講座

区の花アジサイについて学び、ア  
ジサイの鉢植えやハーバリウム作  
りを体験できる講座を開催します。

日時●12月9日(日)  
10時～12時

会場●西区役所2階 大会議室

対象●西区在住の小学生とその保護者

定員●10組20人(抽選)

費用●無料

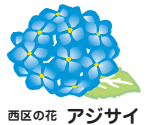
申込み●11月17日(金)必着で、メール、はがき又は  
FAXで①講座名②住所③親子の氏名(ふり  
がな)④電話番号⑤学年を記載し、下記問  
合せへ

※申込者全員に抽選結果を連絡します。

問合せ●西区コミュニティ課  
(〒331-8587 西大宮3-4-2)

☎620・2621 FAX620・2671

✉nishiku-community@city.saitama.lg.jp



西区の花 アジサイ

西区誕生  
20周年記念

2023指扇カエデまつり

指扇氷川神社の境内で「イロ  
ハモジ」など、日本を代表す  
るカエデの紅葉が楽しめます。

隣接の赤羽根自治会館にて  
写真等の展示も行います。

日時●12月2日(土)・3日(日)  
10時～15時

会場●指扇氷川神社(指扇2810)

問合せ●氷川の森 花の友  
(西区市民活動ネットワーク登録団体)  
代表 石川 ☎・FAX624・9035



鴨川みずべの里 親子あきさがし体験教室

園内のどんぐり・松ぼっくり・落ち葉などで工作等を行い、  
自然と触れ合います。

日時●11月19日(日) 10時～12時

会場●鴨川みずべの里(水判土地内)

定員●15組(抽選) ※1組2人まで

対象●市内在住の小学生とその保護者

費用●無料

申込み●11月6日(月)までに、右記二次元  
コードから申込み

問合せ●三橋総合公園

☎623・0505 FAX623・1313



▲ホームページ

2023-24 WEリーグ 今月開幕！頑張れ、大宮アルディージャVENTUS！



▲柳井里奈監督

柳井里奈 監督からのメッセージ

今シーズンから監督に就任した柳井です。日頃からご支援、ご声援をい  
ただきありがとうございます。いよいよ今月、WEリーグが開幕します。

一つ一つ丁寧に積み上げていき、大宮アルディージャVENTUSに関わる  
全ての人たちが、自然と前のめりになるような熱い試合をNACK5スタジア  
ム大宮でお見せしたいと思いますし、日頃よりご支援くださっているホーム  
タウンの皆さまに元気を届けることができるようチーム一丸となって戦って参ります。

ピッチで躍動する選手たちに、熱い応援のほどよろしくお願いします！

NACK5スタジアム大宮でともに闘いましょう！！



▲大宮アルディージャVENTUS



大宮アルディージャ  
Jリーグホームゲーム情報



節	開催日時	対戦相手
リーグ第42節	11/12(日) 13:00	東京ヴェルディ

スタジアム●NACK5スタジアム大宮(大宮区高鼻町4)

©1998, 2007 N.O. AKAHORI



大宮アルディージャVENTUS  
WEリーグホームゲーム情報

節	開催日時	対戦相手
第2節	11/18(土)14:00	セレッソ大阪ヤンマーレディース
第4節	11/26(日)14:00	サンフレッチェ広島レジーナ

問合せ▶大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル ☎0570・003839 FAX621・3055 (土・日・月曜日、祝日を除く10時～18時)

## 介護予防・施設ガイドパネル展

高齢者の皆さんやご家族が安心して西区に住み続けられるよう、区内介護保険施設を紹介するパネルを展示します。

**日時**●11月22日(水)～12月4日(月)  
8時30分～17時15分  
※11月23日(木)・25日(土)、  
12月2日(土)・3日(日)を除く



**会場**●西区役所1階 市民ホール  
**問合せ**●西区高齢介護課  
☎620・2668 ファク620・2762

## 西区選挙セミナー

選挙啓発の先進的な取り組みをご紹介します、どうすれば地域で投票率が向上するのかを分かりやすくお話しします。

**日時**●12月7日(水) 14時～  
**会場**●西区役所 2階 大会議室  
**講師**●慶應義塾大学 SFC研究所  
上席所員 西野 偉彦 氏



**定員**●20人(先着順) **費用**●無料  
**申込み**●11月6日(月)～12月1日(金)に、電話又はFAXで①氏名  
②電話番号を下記へ  
**問合せ**●西区選挙管理委員会事務局(西区総務課内)  
☎620・2614 ファク620・2760

## 健康応援！いきいきシニア情報！

### 高齢者すこやか運動教室

内容・対象	日時	会場
無理なく楽しく運動する介護予防教室です。動きやすい服装で、飲み物とタオルをお持ちの上、当日直接会場へお越しください。65歳以上の方対象。参加費は無料です。 ※参加前の体調確認をお願いします。 ※マスク着用を推奨します。	11/10・17(金)	植水公民館 多目的広場
	11/10・17(金)	内野公民館 多目的ホール ※運動に適した室内履きをご準備ください。
	11/10・17(金)	滝沼川第2遊水地 遊水地西側
	11/10・24(金)	プラザ中央公園 公園南側

※植水公民館、滝沼川第2遊水地、プラザ中央公園は雨天中止。天候不良時の実施可否は、西区高齢介護課までお問い合わせください。

**問合せ**●西区高齢介護課 ☎620・2668 ファク620・2762

### 西区シルバーライフ向上事業 ～認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのために～

誰もがなりうる「認知症」について学び、みんなで支え合ひましょう！

**内容**●認知症サポーター養成講座、寸劇の鑑賞(テーマ:家庭・地域の認知症の方への対応)

※「認知症サポーター」とは、認知症を正しく理解し、認知症の方やそのご家族を温かく見守る応援者のことです。

**日時**●12月15日(金) 14時～16時

**会場**●西区役所 2階 大会議室 ※駐車台数には限りがありますので、予めご了承ください。

**対象**●西区在住で65歳以上の方 **定員**●30人(抽選) **費用**●無料

**申込み**●11月22日(水)までに、電話、FAX又は窓口で、①氏名②住所③年齢④電話番号を西区高齢介護課へ



**問合せ**●西区高齢介護課 ☎620・2667 ファク620・2762

## 福祉まるごと相談窓口

生活にお困りの方や福祉の様々な課題を抱えた方等の相談を受け止め、内容に応じた必要な支援を調整します。

西区福祉課内の窓口へお気軽にご相談ください。

**期間**●月～金曜日  
※祝・休日を除く

**受付**●9時～17時  
※初回受付は16時30分まで

**問合せ**●西区福祉課  
☎620・2656 ファク620・2762



## こんにちは 区長 です

木の葉が色づき、秋の深まりを感じるようになりました。過ごしやすい季節となりましたが、空気が乾燥してきますので、体調や火の元にはお気をつけください。

さて、「西区ふれあいまつり」が11月11日(土)に三橋総合公園で開催されます。

西区誕生20周年を迎えた今年は、昨年よりも会場を広げて行いますので、皆さんもぜひお越しいただき、楽しんでいただければと思います。

また、区内の様々な魅力を再発見する「魅力西発見 散策ウォーク」も実施中です。今月から景品の交換も始まりますので、まだの方はお近くのコースから始めてみてはいかがでしょうか。



西区長 遠山 昭人