

※掲載している事業は、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

# 西区INFORMATION

※1 生涯学習情報システム(<http://gakushu.city.saitama.jp/>)  
 ※ 申込み欄に往復はがきの記載がある施設のみ住所を掲載しています。  
 ※ 申込み時のFAXや往復はがき等への記載項目は、各施設へお問い合わせください。



## 公民館

指扇公民館 ☎622・4424 ☎623・3014 馬宮公民館 ☎623・1904 ☎623・3106  
 内野公民館 ☎623・5735 ☎623・5755

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
指扇 キラキラ子育てクラブ ベビー+親の学習事業 (しゃべり場)	5/10・17・24金 (全3回) 10:00~11:30	①木の実などを使った工作(飾り) ②お気に入りの本は何ですか?+親 の学習(しゃべり場) ③産後ケアと抱っこひもの取扱説明	1歳までの子ども と保護者 15組(抽選)	1,000円 4/9(火)~26(金)に、窓口、電話、 FAX又はWEB*1で
馬宮 さいたま市民の日記念 「馬宮ギャラリー」	4/25木~5/10金 9:00~17:00 ※最終日は16:00まで	「馬宮郷土史同好会」による馬宮の郷 土資料等の展示	どなたでも	無料 申込不要
馬宮 からふる子育てクラブ&親 の学習事業/音楽で遊ぼ う	5/22水 10:00~11:30 5/29水 10:00~12:00 (全2回)	(1回目)初めての音楽体験 (2回目)音楽で遊ぼう&親の学習	2~4歳のお子さ んとその保護者 12組	無料 4/16(火)~5/1(水)にWEB*1で
内野 さいたま市民の日記念 「大宮西中学校作品展」	4/18木~5/8水 開館時間内 ※休館日4/22月を除く	中学生の若さあふれる美術作品を展 示します。	どなたでも	無料

## 児童センター

馬宮児童センター ☎・☎625・8826 植水児童センター ☎・☎625・1908

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮 乳幼児専用タイム	月~土曜日 ※祝・休日を除く 9:30~13:30	遊戯室(全面もしくは半面)にてすべ り台やブロックなどで遊ぶ	乳幼児とその保護者	無料 申込不要
植水 ちびっこタイム	毎日 ※祝・休日を除く 9:00~13:00	すべり台やトランポリン、コンピ カーなどで体を動かして遊ぶ	幼児とその保護者	無料 申込不要

## コミュニティセンター

馬宮コミュニティセンター ☎625・8821 ☎625・8822 〒331-0061 西区西遊馬533-1  
 西部文化センター ☎625・3851 ☎625・2881 〒331-0052 西区三橋6-642-4

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
馬宮 全身満足!スッキリ! 簡単シェイプUP講座	5/13月~8/19月 毎週月曜日(全12回) ※6/3、7/1、8/12を除く 10:00~12:00	有酸素運動・脳トレ・バランス・ ストレッチの4つの要素を取り 入れたシェイプアップ講座	市内在住・在勤の方 30人(抽選)	2,200円 4/29(木)必着、往復はがきで ※1人1通のみ ※当選者は手続あり
馬宮 春のファミリーコンサート	5/18土 14:00~(開場13:30)	さいたま市消防音楽隊による 子どもから大人まで楽しめる コンサート	市内在住・在勤・在学の方 160人(先着順)	無料 4/5(金)10時から、電話又は同セ ンター窓口で
馬宮 親子で能体験講座	5/25土~6/8土 毎週土曜日(全3回) 10:00~12:00	親子のための能体験ワーク ショップ	市内在住・在学の小学生 とその保護者 6組12人(抽選)	1,500円 5/5(日)必着、往復はがきで ※1人1通のみ ※当選者は手続あり
西部文化 子ども学びキャンパス 「子ども木目込み人形講座」	5/19日 10:00~12:00	木目込み人形(カエル)を作る	市内在住・在学の小学3 ~6年生(保護者1名同 伴可) 18人(抽選)	1,500円 4/20(土)必着、往復はがきで

## 図書館

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715 馬宮図書館 ☎625・8831 ☎625・8833  
 大宮西部図書館三橋分館 ☎・☎625・4319

事業名	日時	内容	対象・定員	費用・申込み
大宮西部 あかちゃんおはなし会	4/10・17・24水 11:00~11:30	絵本の読み聞かせ、手あそび、わら べうたなど ※各日とも同じ内容です。	0~2歳の子どものとその 保護者 各日6組(先着順)	無料 申込不要

### 移動図書館カレンダー

ステーション名	4月	5月	時間
西大宮3丁目第二公園	2日・16日・ 30日(火)	14日・28日(火)	10:40~11:40
西楽園			13:20~13:50
加茂川団地	4日・18日(木)	2日・16日・ 30日(木)	10:20~11:20

※雨天の場合は中止します。 ※車でのご来場はご遠慮ください。  
 詳しくは、大宮西部図書館へ  
 ◎図書館ホームページ<https://www.lib.city.saitama.jp/>



## 区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍の届出、市税の納付、各種証明書の交付等の  
 一部業務を取り扱います。

日時 **4月28日(日)**  
**8時30分~17時15分**  
 支所・市民の窓口を除く



▲詳細はこちら

問合せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656



# 西区保健センター INFORMATION

- 対象は原則西区在住の方です
- 相談は電話でも行っています
- 会場名がない事業は西区保健センターが会場です
- 母子保健の各教室の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです

申込み・問合せは  
**西区保健センター**  
 TEL 620・2700  
 FAX 620・2769

## 電子申請 (オンたま)

### 申込みはこちらから

- 事業名を入力、検索してお申し込みください
- 電子申請での申込みが終了している場合等はお問い合わせください



### 母子健康手帳の交付



こども家庭センターにし(西区保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。  
 母子健康手帳の受け取り・面談のご予約は、電子申請でお申し込みできます。  
 二次元コードを読み取り、「西区 母子健康手帳」と入力して検索してください。

事業名	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1~2か月くらいまでのお子さんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に丸印をして投函するか、西区保健センターへ電話でご連絡ください。

事業名	内容	申込み
成人保健 健康相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	西区保健センターへ事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

## 育児相談

お子さんがすこやかに育つように、育児やその他の心配ごとの相談をお受けします。

**対象** ● 区内在住の未就学児のお子さん(開催日時点の年齢)

**日時** ● 5月21日(火) ①9時30分~ ②10時30分~

**内容** ● 身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談

**持ち物** ● 母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル

**申込み** ● 4月10日(水) 9時から、右上の二次元コードより電子申請でお申込みください。

※保健センターが会場の育児相談は、5月は1回のみ開催です。

5月22日(水)に植水児童センターで育児相談を行う予定です(予約不要)。

※当日受付も可能ですが、ご予約いただきますとスムーズにご案内できます。



## 離乳食教室

離乳食の進め方と赤ちゃんのお口のケアについて一緒に学ぶ教室です。

**対象** ● 令和5年12月~令和6年1月生まれのお子さんの保護者

**日時** ● 5月15日(水) 10時~11時20分

**定員** ● 20人(先着順)

**申込み** ● 4月10日(水) 9時から、右上の二次元コードより電子申請でお申込みください。



## むし歯予防教室

むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ教室です。

**対象** ● 令和4年12月~令和5年7月生まれのお子さんとその保護者

**日時** ● 5月13日(月) 10時~10時50分

**定員** ● 12組(先着順)

**申込み** ● 4月10日(水) 9時から、右上の二次元コードより電子申請でお申込みください。

