

自治会に加入しましょう

自治会は、地域全体の様々な課題を解決していく場であると同時に、住民相互のコミュニケーションづくりの中心となるものです。

区内各自治会では、運動会や夏祭り、花壇作りなどの親睦行事、防犯、防災や環境美化への取組など様々な形で、自分たちのまちを住みよくなる活動を行っています。

自治会への加入は、お近くの自治会役員又は西区コミュニティ課へお問合せください。



■問合せ／西区コミュニティ課 ☎620・2621

馬宮児童センターからのお知らせ

●開館時間変更のお知らせ

12月13日(月) 13時～18時
※午前中は点検のため、お休みになります。

●ウインターパーティー

みんなの大好きな秘密のゲストが登場します。

■日時／12月22日(水)

時間	対象
10時30分～12時	乳幼児とその保護者
14時30分～16時	小学生以上

■問合せ／馬宮児童センター ☎625・8826

無料介護相談を実施します

介護を中心とした悩み・不安のある方を対象に無料介護相談を実施します。

■日時／12月16日(木) 13時～15時

■会場／指扇公民館、馬宮コミュニティセンター、西部文化センター、西楽園(4か所同時開催)
※西楽園でも始めました。

■問合せ／西区高齢介護課 ☎620・2667

トレーニング指導

トレーニング器具の使用方法的説明及び個別プログラムを作成します。

■日時／12月19日(日) ①13時から ②14時から

■対象／中学生以上

※中学生は保護者同伴でお申込みください。

■定員／各6人(当日先着順)

■費用／無料 ※トレーニング室使用料は必要

■問合せ／西部文化センター ☎625・3851

小学生選抜ドッジボール大会

優勝したチームはさいたま市内児童センター合同ドッジボール大会に出場することができます。

■日時／12月11日(土)

小学1～3年生 10時～12時

小学4～6年生 14時～16時

※1チーム7人でメンバーを編成し、事前に下記へお申込みください。

■問合せ／植水児童センター ☎625・1908

図書館からのお知らせ

馬宮図書館 ☎625・8831 FAX 625・8833

大宮西部図書館三橋分館(西部文化センター2階) ☎625・4319 FAX 625・4319

大宮西部図書館 ☎664・4946 FAX 667・7715

馬宮図書館

■おはなしスクランブルINまみや

日時／12月15日(水) 15時～15時30分

会場／馬宮コミュニティセンター

内容／本の読み聞かせ、手あそび。
冬やクリスマスにちなんだ絵本を紹介し

対象／幼児・小学生とその保護者

■親子工作教室

日時／12月18日(土) 14時～15時30分

会場／馬宮コミュニティセンター

内容／身近な材料で遊べる工作をします。

対象／ひとりではさみがつかえる小学生とその保護者

定員／20組

申込み／12月1日(水)から直接、又は電話で図書館へ。

■児童文化講座

「あやとり師 参上!」

日時／平成23年1月8日(土)

14時～15時30分

会場／馬宮コミュニティセンター

内容／あやとり師がやってきます。
あやとりひもをもって集合!

対象／幼児・小学生とその保護者

定員／20組

申込み／12月21日(火)から直接、又は電話で図書館へ。

大宮西部図書館三橋分館

■絵本の読み聞かせ

日時／毎週木曜日 ※12月23日、30日は除く 10時30分～11時

内容／絵本、うたあそび

対象／3歳から(保護者が一緒の場合は、3歳未満でも参加できます。)

大宮西部図書館

■おりがみ教室

「クリスマス&正月をおろう」

日時／12月22日(水) 14時30分～16時

対象／5歳以上(小学生未満は保護者同伴)

定員／40人

申込み／12月1日(水)9時から直接図書館へ。

■映写会

日時／12月24日(金) 14時から

上映作品／「スノーマン」、「ムーミン」

定員／117人(当日先着順)

移動図書館カレンダー

駅	ステーション名	12月	1月	時間
馬宮市営団地内公園	大	7日	18日	10:50～11:20
		21日		13:20～13:50

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館へ。
※車でのご来場はご遠慮ください。

西区保健センター からのお知らせ



母子保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみ。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

申込み・問合せは

西区保健センター

☎620・2700

FAX 620・2769

会場名がない事業は、西区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに各区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母親学級 定員 25人(先着順)	1/12(水)・19(水)・26(水) 13:20~16:00※1/19(水)は9:20~13:00	妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日がH23年2/20~6/18の方	12/10(金)~
育児学級 定員 25組(先着順)	1/27(木) 13:30~15:20	育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ	H22年9月・10月生まれの赤ちゃんとその保護者	12/16(木)~
離乳食教室 定員 20人(先着順)	1/25(火) 13:30~14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H22年8月・9月生まれの赤ちゃんの保護者	12/15(水)~
むし歯予防教室 定員 12組(先着順)	1/18(火) 13:30~14:15	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H21年8月~H22年1月生まれのお子さんとその保護者	12/14(火)~
育児相談(乳児期)	12/13(月) 13:30~14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、会場へ。 持ち物： 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(幼児期)	12/14(火) 9:30~10:30		1歳~就学前のお子さん	
公民館等育児相談	12/7(火) 9:30~10:30 植水公民館		乳幼児	

事業名	内容	申込み
健康相談	保健師、管理栄養士による生活習慣病予防（高血圧、糖尿病、脂質異常症、骨粗しょう症等の予防）等の健康や食生活についての相談	電話、FAXで。
歯科健康相談	歯科衛生士による歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導	

※相談日は設定していません。申込みを受けてから日程を調整します。

ふたごっちゃんクラブ

ふたご以上を妊娠している方と、ふたご以上の赤ちゃんを育てている方の交流の場です。

日時…1月28日(金) ①13時30分~16時 ②14時~16時

内容…①ふたご以上の妊娠・出産・育児についての講義・座談会
②交流会、座談会

対象…市内にお住まいの

- ①ふたご以上を妊娠中の方（出産予定日が平成23年4月9日~7月15日の方）
- ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者（初めての方を優先）

定員…①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)

申込み…12月17日(金)9時から電話で西区保健センターへ。



**ふたごっちゃんサークル
~WEST~
に遊びにきませんか？**

ふたご以上を子育てしている方達の集まりです。月に一度は、西区保健センターで活動しています。

詳しくは西区保健センターにお問い合わせください。

今月のブックスタート

赤ちゃんとその保護者が絵本を通じて親子のきずなを深められるよう、絵本などが入った「ブックスタートパック」をプレゼントしています。

対象●市内在住で、4か月児健康診査の対象となる乳児とその保護者



日程	受付時間	会場
12月 7日(火)	14時~15時30分	西区保健センター
12月12日(日)	10時~11時30分	子育て支援センターおのみや
12月21日(火)		西区保健センター

問合せは

子育て支援課

☎829・1271

西区支援課

☎620・2661