

音と光のジャズライブ2007が開催されました

昨年12月15日(出)、区役所1階市民ホールにて、TIME FIVE (タイムファイブ) による「音と光のジャズライブ2007」が開催されました。



宮前中学校ふれあい3daysが実施されました

昨年12月4日(火)から3日間、さいたま市中学生社会体験事業(ふれあい3days)の一環として、宮前中学校の1年生2人が、西区役所で職場体験活動を行いました。

この三日間、いろいろな仕事ができ楽しかったです。(新井君)



区役所の人と仲良くなれて良かったです。(武笠君)

日曜納税窓口を開設します

平日(月～金曜日)に納税できない方のために、日曜納税窓口を開設します。

- 日時/2月24日(日) 9時～15時
- 会場/
 - ①市税(国民健康保険税を除く)西区役所2階・収納課
 - ②国民健康保険税 西区役所1階・保険年金課
- 内容/市税の納付と納税相談、国民健康保険税の納付
- 問合せ/①は西区収納課 ☎620・2642
②は西区保険年金課 ☎620・2673

コミュニティ花壇の植替えが行われました

昨年12月2日(日)から3日間、ボランティアのみなさんによるコミュニティ花壇の植替え作業が行われました。

パンジー、ビオラ、ノースポール、葉牡丹など、冬から春にかけて楽しめる花がいっぱいです。ぜひ足を止めてご覧ください。



話してガッテン! 介護者サロン

保険や年金についての講演です。

- 日時/2月21日(木) 14時～15時30分
- 会場/特別養護老人ホーム ひかわ(大字高木892)
- 講師/宮本 澄雄氏(社会保険労務士)
具体的な相談の方は、事前に連絡ください。
- 申込み・問合せ/三恵苑在宅介護支援センター ☎620・7531

第3回西区地域包括支援センター連絡会を開催します

- 日時/2月29日(金) 13時15分～15時
- 会場/西区役所 1階 指導講座室
- 内容/平成19年度後期介護予防事業実績等について
- 傍聴の定員/10人(先着順)
- 傍聴の申込み/2月19日(火)～27日(水)に電話またはファクスで高齢介護課へ。
- 問合せ/高齢介護課 ☎620・2668 FAX620・2762

第1回馬宮子どもまつりを開催します

- 日時/2月16日(出) 10時～15時
- 会場/馬宮公民館
- 内容/イベントコーナー(バルーンアート)、お楽しみコーナー(わたあめ、ポップコーン)、遊びコーナー(手づくりおもちゃ)、ニュースポーツ等の各種体験コーナー
※わたあめ、ポップコーンは2月1日(金)から引換券を配布します。
- 問合せ/馬宮公民館 ☎623・1904

図書館からのお知らせ

馬宮図書館/ ☎625・8831 FAX625・8833
大宮西部図書館三橋分館(西部文化センター2階)
/ ☎625・4319 FAX625・4319
大宮西部図書館/ ☎664・4946 FAX667・7715

馬宮図書館

おはなしスクランブルINまみやさむ～い冬をぼっかぼかにするおはなし会

日時/2月20日(水)
15時～15時45分
会場/馬宮コミュニティセンター3階 音楽室
内容/絵本の読み聞かせ、手あそび。あったかくなるおはなしで、楽しく過ごそう!
対象/幼児とその保護者10組
申込み/馬宮図書館カウンターにて受付(電話可)

大宮西部図書館三橋分館

絵本の読み聞かせ

日時/2月7日・14日・21日・28日の木曜日
各回とも10時30分～11時
会場/大宮西部図書館三橋分館内
内容/絵本、うたあそび
対象/3歳から(保護者が一緒の場合は、3歳未満でも参加できます。)

大宮西部図書館

映画会

日時/2月21日(木)
14時～15時35分

会場/大宮西部図書館 2階視聴覚ホール

上映作品/「十七歳」(児童劇・劇映画)

対象/中学生～一般

定員/117人(当日先着順・無料)

移動図書館「宝くじ号」カレンダー

駅	ステーション名	2月	3月	時間
大	馬宮市営団地内公園	5日	4日	10:50～11:20
	峰岸自治会館	19日	18日	13:20～13:50

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館へ

西区保健センター からのお知らせ

西区役所 1F

申込み・問合せは

☎620・2700

FAX 620・2769

母子保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみ。

成人保健

健康相談は電話でも
行っています。

会場名がない事業は、西区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに各区保健センターへ。
ふたごっちゃんクラブ (見沼区保健センター)	3/7(金) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠の方（出産予定日がH20.5/17~H20.8/22の方） ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者（初めての方を優先）	2/7(木)9時から、電話で、 見沼区保健センターへ。 ☎681・6100

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
育児学級 定員 20組(先着順)	3/11(火) 9:30~11:20	育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ	H19年11・12月生まれの赤ちゃんとその保護者	2/21(木)~
離乳食教室 定員 20人(先着順)	3/18(火) 13:15~14:45	離乳食について楽しく学ぶ	H19年10・11月生まれの赤ちゃんの保護者	2/18(月)~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	3/27(木) ①13:30~14:15 ②14:30~15:15	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H18年10月~H19年3月生まれのお子さんとその保護者	2/12(火)~
育児相談(乳児期)	2/14(木) 13:30~14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	2/15(金) 9:30~10:30		1歳~就学前のお子さん	持ち物： 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
公民館等育児相談	3/4(火) 9:30~10:30 植水公民館		乳幼児	

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人健康相談	2/14(木) 9:30~10:30	健康に関する相談、体重・体脂肪率・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ。 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。
生活と食事健康相談	3/6(木) 9:30~11:00	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方4人(先着順)	2/14(木)までに電話で、当保健センターへ。

両親学級

初めてお父さんお母さんになる方に親の役割等のお話と、赤ちゃんのお風呂の入れ方を実習します。

日時…3月8日(土) 9時15分~12時(受付9時~9時15分)

会場…西区保健センター

対象・定員…区内にお住まいの初めてお産をする方で、出産予定日が平成20年8月16日以前の方とその夫・24組

持ち物…母子健康手帳・筆記用具・エプロン(父親用)・バスタオル

申込み…2月22日(金)9時から西区保健センターへ。



成人歯科健康相談

歯科衛生士による歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導を行っています。

日時…2月14日(木)

会場…西区保健センター

受付時間…9時30分~10時30分

持ち物…健康手帳(お持ちの方)

申込み…予約の必要はありません。直接会場へお越しください。

※成人健康相談と同時に行っております。

