

## 馬宮児童センターからのお知らせ

### ●児童劇を行います

- 日 時／8月2日(木)
- 場 所／馬宮コミュニティセンター 多目的ホール
- 内 容／児童劇・人形劇の上演など  
※乳幼児は保護者の方の付き添いが必要です。

### ●馬宮児童センター夏祭り

ヨーヨー釣り・輪投げ・プラバン作り・スライム作りなどを楽しく過ごしましょう!

- 日 時／8月30日(木)  
午前 10時～12時  
午後 13時30分～15時30分

■場 所／馬宮児童センター

■申込み／不要

■問合せ／馬宮児童センター ☎625・8826

## 夏休み!おじいちゃん、おばあちゃんとあそぼう

おじいちゃん・おばあちゃん先生に教えてもらいながら一緒にあそびましょう。はじめての人もチャレンジ!

- 対 象／小学1年生以上
- 講 師／植水老人憩いの家 利用団体の方

| 内容        | 開催日時                              | 持ち物            |
|-----------|-----------------------------------|----------------|
| 卓球        | 8月3日・10日・17日・24日(金)<br>11時～12時    | 上履き・<br>汗拭きタオル |
| 将棋        | 8月7日・14日・21日・28日(火)<br>14時～16時    | なし             |
| 囲碁        | 8月1日・8日・15日・22日・29日(水)<br>14時～16時 | なし             |
| 手話<br>ダンス | 8月9日(木)・22日(水)<br>11時～11時30分      | 汗拭きタオル         |

■問合せ／植水児童センター ☎625・1908

## コミュニティ花壇の植え替えが行われました



7月1日(日)から3日(火)の3日間、西区役所前のコミュニティ花壇の花の植え替え作業が行われました。花壇は暑い陽射しの中でたくましく成長する夏の花でいっぱい입니다。ボランティアの皆さん、ご協力ありがとうございました。

## 「8月の日曜納税窓口」中止のお知らせ

8月26日(日)に8月の日曜納税窓口を予定しておりましたが、当日は埼玉県知事選挙の投票日であり、西区役所が投票所となりますので、日曜納税窓口は中止とさせていただきます。

なお、9月からは予定どおり、日曜納税窓口を開設しますのでご利用ください。

■問合せ／西区収納課 ☎620・2642

## 犬のしつけ教室参加者を募集します

- 日 時／9月11日(火)、14日(金)、18日(火)、21日(金)  
(全4回)14時～15時30分
- 会 場／三橋総合公園 多目的広場
- 内 容／リードを引かれる・噛み癖がある・言う事を聞いてくれないなど、犬の散歩時においてそのしつけに悩んでいる方を対象に、ご自身の愛犬と一緒に実践的に学びます。
- 対 象／市内在住、在勤で犬の散歩時のしつけについてお悩みの方
- 定 員／15名(組) (応募多数の場合抽選)
- 費 用／4,000円(傷害保険料を含む)
- 申込み／8月21日(火)の14時に費用を添えて、三橋総合公園体育館会議室へお越しください。
- 問合せ／三橋総合公園 ☎623・0505

## 図書館からのお知らせ

### 大宮西部図書館

#### ■映画会

「10+1ぴきのかえる／おばけうんどうかい」(アニメーション)

日時／8月10日(金)  
14時～15時50分

#### ■親子講座

「親子で楽しむわらべうた」

日時／9月13日・20日・27日・10月11日(全4回 木曜日)

- ①10時～10時40分
- ②11時～11時40分

講師／森島瑛子氏(わらべうたの研究者)

対象／

- ①2～3歳の幼児とその保護者
- ②4ヶ月～1歳未満の乳児とその保護者

定員／各15組(応募多数の場合は抽選)

申込み／往復はがきに住所、親子の氏名、年齢(月齢)、電話番号を記入し、8月30日(木)までに〒331-0825 北区櫛引町2-499-1 大宮西部図書館へお申込みください。

### 馬宮図書館

■おはなしスクランブルINまみや絵本の中でみずあそび

日時／8月22日(水) 15時～15時45分  
会場／馬宮コミュニティセンター 3階音楽室

内容／みずあそびにちなんだ絵本の読み聞かせや、うたあそびで夏のひとときを涼しく過ごしましょう。

対象／幼児とその保護者10組(先着順)

申込み／馬宮図書館カウンターにて(電話可)

馬宮図書館／☎625・8831 ㊚625・8833  
大宮西部図書館三橋分館(西部文化センター2階)  
／☎625・4319 ㊚625・4319  
大宮西部図書館／☎664・4946 ㊚667・7715

### 大宮西部図書館三橋分館

#### ■絵本の読み聞かせ

日時／8月2日・9日・16日・23日・30日の木曜日

各回とも10時30分～11時

会場／大宮西部図書館三橋分館内

内容／絵本、うたあそび

対象／3歳から(保護者が一緒の場合は、3歳未満でも参加できます。)



#### 移動図書館「宝くじ号」カレンダー

| 曜 | ステーション名   | 8月  | 9月 | 時間          |
|---|-----------|-----|----|-------------|
| 火 | 馬宮市営団地内公園 | 7日  | 4日 | 10:50～11:20 |
|   | 峰岸自治会館    | 21日 |    | 13:20～13:50 |

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館へ

# 西区保健センター からのお知らせ



**母子保健** 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみ。

**成人保健** 健康相談は電話でも行っています。

西区役所 1F  
申込み・問合せは  
TEL 620・2700  
FAX 620・2769

会場名がない事業は、西区保健センターが会場です。

| 事業名                     | 日時                                    | 内容                               | 対象   | 申込み  |
|-------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|--|--|
| 産婦・新生児訪問                | 随時                                    | 助産師又は保健師の訪問による育児相談               | 生後28日以内の赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）                                 | 母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに各区保健センターへ。 |
| ふたごっこクラブ<br>(見沼区保健センター) | 9/28金<br>①13:30～16:00<br>②14:00～16:00 | ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会 | ①ふたご以上を妊娠の方（出産予定日がH19.12/8～H20.3/14の方）<br>②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者（初めての方を優先） | 8/28(火)9時から、電話で、見沼区保健センターへ。<br>☎681・6100       |

| 事業名       | 日時                         | 対象                               | 定員       | 申込日   |
|-----------|----------------------------|----------------------------------|----------|---|
| 両親学級      | 9/8(土) 9:15～12:00          | 初めてお産をする方で出産予定日がH20.2/16以前の方とその夫 | 24組(先着順) | 8/8(火)～   |
| 離乳食教室     | 9/28(金) 13:15～14:45        | H19.4月・5月生まれの赤ちゃんとその保護者          | 20人(先着順) | 8/20(月)～  |
| 育児相談(乳児期) | 8/16(木) 13:30～14:30        | 1歳未満の赤ちゃん                        | —        | 当日、直接、会場へ。<br>持ち物：<br>母子健康手帳<br>おむつの替え<br>バスタオル |
| 育児相談(幼児期) | 8/17(金) 9:30～10:30         | 1歳～就学前のお子さん                      | —        |   |
| 公民館等育児相談  | 9/4(火) 9:30～10:30<br>植水公民館 | 乳幼児                              | —        |   |

| 事業名       | 日時・会場              | 内容                        | 対象                 | 申込み                     |
|-----------|--------------------|---------------------------|--------------------|-------------------------|
| 成人健康相談    | 8/16(木) 9:30～10:30 | 健康に関する相談、体重・体脂肪率・血圧測定、尿検査 | —                  | 当日、直接、会場へ。              |
| 成人歯科健康相談  | 8/16(木) 9:30～10:30 | 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導      | —                  | ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。   |
| 生活と食事健康相談 | 9/20(木) 9:30～11:00 | 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談    | 生活習慣病でお悩みの方4人(先着順) | 8/30(木)までに電話で、同保健センターへ。 |

## 両親のための講演会

初めてお父さん・お母さんになる方を対象に、親の心構えや赤ちゃんの健康についてお話をします。また心身のリラックスのために、演奏会も行います。

日時…9月22日(土) 14時～16時

対象…市内にお住まいの初めてお産をする方とその夫

定員…60組(先着順)

会場…さいたま市保健所

申込み…8月24日(金)9時から受付を開始します。西区保健センターへお電話ください。

## むし歯予防教室

むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につけるための教室です。

日時…9月19日(水) ①13時30分～14時15分

②14時30分～15時15分

対象…平成18年4月から9月生まれのお子さんとその保護者

定員…各10組(20組・先着順)

会場…西区保健センター

申込み…8月15日(水)9時から電話にて西区保健センターへ

※むし歯予防教室は馬宮児童センター子育てサロンにおいても実施しています。詳しくは児童センター(☎625・8826)へ。



## 男性のための料理教室

調理実習を通して、食生活を見直すための料理教室です。

日時…9月26日(水) 10時～13時

対象…区内にお住まいの男性

定員…20人

持ち物…筆記用具、エプロン、三角巾、手拭タオル、ふきん

会場…植水公民館

申込み…8月9日(水)9時から電話にて西区保健センターへ



## 育児学級

育児についてお友達づくりをしながら楽しく学び、親子のふれあいを深めるための教室です。

日時…9月11日(火) 9時30分～11時20分

対象…平成19年5月・6月生まれのお子さんとその保護者

定員…20組(先着順)

会場…西区保健センター

申込み…8月23日(水)9時から電話にて西区保健センターへ