

## ふれあい3DAYS・区役所の仕事にチャレンジしました

2月1日(水)～3日(金)の3日間、土屋中学校1年生が、ふれあい3DAYS(中学生社会体験事業)で区役所のさまざまな仕事を体験しました。



### 杵淵成実さん

福祉のいろいろなお話をしてもらい、お年寄りとお話をしたり遊んだり貴重な体験ができてよかったです。

### 篠原里奈さん

パソコンに資料を入力したりファイルの整理をしたり、難しかったけれど楽しく仕事できてよかったです。



### 七島実希子さん

楽しかったです。でも最初は責任の重い仕事をまかされている気がして緊張しました。



## 指扇公民館「0歳児学級」

～親子遊びしながら友達をつくろう!～

- 日時/5月10日・17日・6月7日・14日の水曜日  
各回とも10時30分～11時30分
- 対象者/第一子(1歳未満の乳児)と保護者
- 会場/指扇公民館 レクホール
- 定員/20組(先着順)
- 持ち物/上履き(保護者のみ)・赤ちゃんに必要な物
- 申込み/4月11日(火)から指扇公民館で受付(電話申込可)
- 問合せ/指扇公民館 ☎622・4424



## げんきであそぼう1・2・3 in 三橋総合公園

- 日時/毎週木曜日 11時～11時50分  
初回は4月20日(木)です
- 会場/三橋総合公園 トリム広場
- 内容/親子遊び、体操ほか
- 対象/未就園児とその保護者 ※自由参加です
- 問合せ/馬宮児童センター ☎625・8826  
植水児童センター ☎625・1908

## 国民年金保険料納付窓口を開設します

社会保険事務所による国民年金保険料の臨時窓口を開設します。

- 日時/4月28日(金)13時～17時
- 会場/西区役所1階 保険年金課
- 持ち物/納付案内書 年金手帳等
- 問合せ/西区保険年金課 ☎620・2674  
大宮社会保険事務所 ☎652・4711

## 日曜納税窓口を開設します

平日(月～金曜日)に納税できない方のために、日曜納税窓口を開設します。

取り扱い業務は市税(国民健康保険税を除く)の納付と納税相談のみとなります。

- 日時/4月30日(日)9時～15時
- 会場/西区役所2階 収納課
- 問合せ/西区収納課 ☎620・2642

## 図書館からのお知らせ

### 馬宮図書館

- ◆ママといっしょに子ども読書の日
- おはなしスクラブルINまみや

日時/4月19日(水)  
15時～15時45分

会場/馬宮コミュニティセンター  
3階音楽室

内容/おはなしや絵本の扉を開ければ、もこもこ、にょきにょき、何か出てくる…たのしいあそびうたやパネルシアターがいっぱい!

対象/幼児とその保護者(先着10組)  
申込方法/4月1日(土)から馬宮図書館カウンターにて受付(電話可)

### 大宮西部図書館三橋分館

- 絵本の読み聞かせ

日時/4月6日・13日・20日・27日

の木曜日

各回とも10時30分～11時

会場/大宮西部図書館三橋分館内

対象/3歳から(保護者が一緒の場合は、3歳未満でも参加できます。)

### 大宮西部図書館

- 映写会

「イルカと少年」(児童劇映画)・「オーストラリア」(社会)

日時/4月8日(土)  
10時～11時10分

- 子ども読書の日

①「もっと知りたい子どもの本棚」  
日時/4月25日(火)

10時30分～11時30分

内容/児童室と子どもの本の案内  
対象/小・中学生の保護者

定員/15人

- ②「としゃかんたんけんツアー」

日時/4月25日(火)  
16時～16時40分

対象/小学校1～2年生  
定員/30人

申込み/①、②とも4月11日(火)13時30分より児童カウンターにて受付(電話申込不可)



### 移動図書館「ほたる号」カレンダー

期	ステーション名	4月	5月	時間
火	馬宮市営団地内公園	4日	2日 16日	10:50～11:20
	峰岸自治会館	18日	30日	13:20～14:10

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館へ



# 西区役所保健センター からのお知らせ

(西区役所1階)  
TEL 620・2700  
FAX 620・2769

<b>北区保健センター</b> (北区東大成町2-107) TEL 652・8611 FAX 652・8121	<b>中央区保健センター</b> (中央区本町東4-4-3) TEL 853・5251 FAX 857・8529	<b>緑区保健センター</b> (緑区中尾975-1) TEL 712・1200 FAX 712・1279
<b>大宮区保健センター</b> (大宮区大門町3-1) TEL 646・3100 FAX 646・3169	<b>桜区保健センター</b> (桜区道場4-3-1) TEL 856・6200 FAX 856・6279	<b>南区保健センター</b> (南区別所7-6-1) TEL 844・7200 FAX 844・7279
<b>見沼区保健センター</b> (見沼区堀崎町12-36) TEL 681・6100 FAX 681・6169	<b>浦和区保健センター</b> (浦和区常盤6-4-18) TEL 824・3971 FAX 825・7405	<b>岩槻区保健センター</b> (岩槻区府内1-8-1) TEL 798・2211 FAX 797・0631

※ご利用については区在住の方を対象としています。応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
産婦・新生児訪問指導 <b>要申込</b>	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに各区保健センターへ。
ふたごっちクラブ <b>要申込</b> (会場 緑区保健センター)	5/19(金) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の方(分べん予定日が7/29~11/3の方) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんと保護者	①妊婦10人 ②親子8組(先着順)	4/13(木)9時から、電話で、緑区保健センターへ。 ②は初回参加者を優先させて頂く場合があります。

## 母子保健

● 下表事業の会場は西区保健センターです(公民館等での相談は、日時の欄の会場)。  
● 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。  
● 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、西区保健センターへ(TEL 620・2700)。 ● 区内在住の方が対象です。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
<b>教室・学級</b> 離乳食教室 <b>要申込</b>	5/25(木) 13:15~14:45	離乳食について楽しく学ぶ。	平成17年12月・平成18年1月生まれの赤ちゃんの保護者	20人(先着順)	4/17(月)
両親学級 <b>要申込</b>	5/20(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふる実習。	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成18年10月16日以前の方とその夫	18組(先着順)	4/21(金)
育児学級 <b>要申込</b>	5/16(火) 9:30~11:20	育児について楽しく学び、友達を作る。	平成18年1・2月生まれの赤ちゃんとその保護者	20組(先着順)	4/18(火)
むし歯予防教室 <b>要申込</b>	5/9(火) ①13:30~14:15 ②14:30~15:15	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける。	平成16年12月~平成17年5月生まれのお子さんとその保護者	各10組(先着順)	4/12(水)
<b>指導・相談</b> 育児相談(乳児期)	4/13(木) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談。	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	4/14(金) 9:30~10:30		1歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ。
公民館等育児相談	4/24(月) 9:30~10:30 馬宮児童センター		乳幼児	—	当日、直接、会場へ。

## 成人保健

● 健康相談は電話でも行っています。詳しくは西区保健センターへ(TEL 620・2700)。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
成人健康相談	4/14(金) 14:00~15:30	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
生活と食事健康相談 <b>要申込</b>	5/19(金) 14:00~15:30	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	4/28(金)までに電話にて。
成人歯科健康相談	4/14(金) 14:00~15:30	歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき等の指導	20歳以上の方	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。

## 両親のための講演会

初めてお父さん・お母さんになる方を対象に、小児科医師による親の心構え・赤ちゃんの健康についてのお話・演奏会を開催します♪

- 日時…5月27日(土) 14時~16時(受付13時30分~14時)
- 会場…与野本町コミュニティセンター

多目的ルーム(小)  
※駐車場に限りがございますので、なるべく交通機関でのご利用をお願いいたします

- 定員…70組(先着順)
- 申込日…4月26日(水) 9時から電話にて
- 申込み・問合せ…西区保健センターへ

