



【面積】29.00km²
 【人口】82,135人
 男性 41,116人
 女性 41,019人
 世帯 30,371世帯
 (平成15年12月1日現在)
 【所在地】西区大字指扇3743番地
 TEL622・1111(代表)
 FAX620・2760

にし

市報さいたま 西区版
1月号

Nishi-ward

水と緑と花のまち 西区

迎春

本年も区民の皆様にとりまして
 素晴らしい年になりますよう
 心よりお祈り申し上げます。



新しい年を

迎えて

昨年4月、さいたま市が政令指定都市へ移行し、区役所が開設されました。昨年は、区民の皆様の暖かいご指導・ご支援を頂きながら区行政を進めることができました。区役所は、地域振興・地域コミュニティ形成の場であり、区民の皆様のお声をお聞きする所でもあります。「水と緑と花のまち」にふさわしいまちづくりを区民の皆様と協働により推進していきたくと考えております。二年目を迎え、質の高い行政、そして区民の皆様にも愛される西区役所を目指してまい進してまいる所存です。どうぞ宜しくお祈り申し上げます。

平成十六年二月 西区役所



西区誕生記念

区民作品展

が開催されました



西区役所を会場に、11月15日～11月23日まで開催されました。絵画・写真・書道の3部門が展示され、各賞の表彰式も行われました。期間中は、多くの区民の皆様に見ていただきました。各賞受賞者は次のとおり。



区長賞

- 絵画の部 横手 時
- 写真の部 高橋 幸男
- 書道の部 濱田 恒夫

奨励賞

- 絵画の部 志賀 博
- 写真の部 田中 妙子
- 書道の部 犬塚 徹
- 西海谷次子 京子

コミュニティ賞

- 絵画の部 大久保定男 片岡 道彦
- 写真の部 金沢 泰子 笹島 久子
- 書道の部 森田 健
- 片桐 三良 寺越 恵子
- 藤岡 三郎 野村 敏郷
- 武笠喜三郎
- 一瀬八重子 井上 博
- 高木 みち 西川 智恵子
- 松本 文子

指扇赤羽根 アジサイ植栽まつりが開催されました

この記事は、区民の皆様よりお寄せ頂いたものです。赤羽根子供会の皆さんが里親となって育てた地域の花「アジサイ」を11月8日(土)赤羽根氷川神社境内にボランティア「氷川の森 花の友」の人達と一緒に植えました。

アジサイの鉢苗は、子供達が里親となって7月から育てた物で、大きく見事に育った苗木を、慣れない手付きで一先懸命植



えました。花が咲いたとき「アジサイ祭り」を行う事を約束して「アジサイ植栽まつり」を盛大に祝いました。

「ヘルスセミナー」を開催します

生活習慣病を予防して 身体の中からきれいになりましょう！

日 時 / 2月7日(土)13:15～16:30
 内 容 / 医師・栄養士・保健師による健康づくりや食生活のお話
 保健師によるリフレッシュ体操
 対 象 / 西区在住の18歳～39歳で健康づくりに関心のある方

区民会議からのお知らせ

《第2回部会開催》

第1回部会で話合われた西区の現状問題について、相互関係、共通点、重点事項等を部会ごとに整理し、12月4日(木)の第7回区民会議で発表しました。

都市基盤・交通部会

11月17日(月)
 基盤整備一般、交通問題、公共下水道、公共施設、安全なまちづくり、河川、緑、等
 健康・福祉部 11月18日(火)
 高齢者、健康生き甲斐づくり、子育て支援、自然環境、等
 文化・コミュニティ部会 11月19日(水)
 歴史・文化・芸術、高齢者、

《第7回区民会議》

12月4日(木) 第2回部会で整理し、まとめた内容を各部会ごとに発表しました。また、「まちづくり講演会」も行われました。

《今後の会議予定》

第8 回区民会議 2月7日(土) 西区役所2階 大会議室



宮前中学校 環境をテーマに研究発表会

「環境教育(エネルギー教育)」、「ボランティア・福祉教育の推進」をテーマとして「総合的な学習の時間」の研究発表会が10月29日 同校で開催されました。当日は、市内・県内はもちろ

主な活動内容
 地球温暖化等に対するエネルギー・環境問題
 省エネナビ(学校・家庭用)等の活用による省エネルギー対策
 クリーンウイーク(清掃活動)、資源回収等に取り組むボランティア・福祉活動



西中学校の生徒が職場体験学習

生徒2人が、11月17日から19日まで、職場体験授業「ふれあい3days」の一環として西区役所で体験学習を行いました。内容は、区役所1階の案内業務や資料整理などで、2人は「人と人のかかわりの大切さや、あいさつの大切さなどを学ぶことができました。」と感想を寄せてくれました。



定 員 / 20人(定員になり次第しめ切り)
 会 場 / 西区役所保健センター
 費 用 / 無料
 申込み / 1月6日(火)9:00から 西区役所保健センターへ電話でお申込みください。TEL620・2700FAX620・2769

サラリーマンのための医療費控除申告説明会

この説明会は、給与収入が一ヶ所で年末調整済の方が医療費控除のみを申告するための説明会です。

(年金受給にかかる雑所得、事業所得、不動産所得、譲渡所得のある方や住宅借入金等特別控除を受ける方は対象となりませんので、ご注意ください。)

説明会は、説明を聞きながらご自身で申告書を作成します。また、作成した申告書はその場で提出することができます。

日程	会場	開始時間
1月28日(水)	西区役所2階 大会議室	(午前の部) 受付 9:30 ~ 10:00 説明 10:00 ~ 12:00
		(午後の部) 受付 13:00 ~ 13:30 説明 13:30 ~ 15:30

受付時間終了後の入場はお断りさせていただきますので受付時間内においでください。
内容に関する問合せ / 大宮税務署個人課税部門

TEL644・7331

会場・日程に関する問合せ / 西区税務課個人市民税担当
TEL620・2640

[必ず持参していただくもの]

平成15年分給与所得の源泉徴収票の原本(コピーは不可)(源泉徴収額欄に金額があるものに限られます)

平成15年中に支払った医療費の領収書(医療費の金額はあらかじめ適宜な用紙に集計し、領収書は適宜な封筒に入れて提出してください)

保険金など補てんされた金額のわかる書類(健康保険組合、生命保険会社等からの補てん金の通知書)

筆記用具(黒ボールペン)及び電卓等の計算用具

印鑑

還付金の振込先(預貯金の口座番号)のわかるもの(源泉徴収票の氏名と同じ名義のもの)

市民税・県民税の申告を受付ます

日時 平成16年2月16日 ~ 3月15日 土曜日、日曜日はお休みです。
8:30 ~ 17:00

[出張申告受付会場]

受付時間 9:15 ~ 16:00

場所 西区役所2階大会議室 2月19日、20日、26日、27日
につきましては、西区役所での申告受付は行いませんのでご注意ください。
西区以外の会場でも申告の受付をしておりますので、お近くの会場をご利用ください。
詳細については、市報の16ページの案内をご覧ください。

駐車場のスペースが少なく、混雑が予想されますので、お車のご来場はご遠慮ください。

問合せ 税務課個人市民税担当 TEL646・3131

出張申告受付日	受付会場
平成16年 2月19日(木)、20日(金)	植水公民館
平成16年 2月26日(木)、27日(金)	馬宮公民館

ブックスタートの 日程・会場等

赤ちゃんとその保護者が絵本を通して楽しい時をもち、親子の絆を深められるよう、図書館司書などが読み方をアドバイスし、絵本などが入ったブックスタートパックを対象の方にプレゼントします。

1月23日(金)14:00 ~ 15:30まで受付 1月29日(木)10:00 ~ 11:30まで受付 1月25日(日)10:00 ~ 11:30まで受付	H15年4 ~ 9月 生まれの乳児	場所 / 西区保健センター 1月25日は子育て支援センターうらわで開催 (浦和区高砂1-2-1エイベックスタワー浦和・オフィス東館309号) 問合せ / 西区支援課 (TEL620・2661) 市児童福祉課 (TEL829・1271)
2月5日(木)14:00 ~ 15:30まで受付 2月12日(木)10:00 ~ 11:30まで受付	H15年4 ~ 10月 生まれの乳児	

図書館のお知らせ

馬宮図書館

手作り講座「手作りおもちゃ de おはなし会」

日時 / 平成16年2月18日(水)・20日(金)各10:00 ~ 11:45 会場 / 馬宮コミュニティセンター3階アトリエ工作室及び第4集会室 対象 / 乳幼児を持つ親 各日15人 内容 / 2月18日(水)「うさぎとたぬきの巻」2月20日(金)「ぞうくとえんどう豆の巻」身近な材料を使った(布、紙等)おもちゃ作りとおはなしの紹介 申込み / 平成16年2月3日(火)より馬宮図書館カウンタ

ーにて受付(先着順・電話可) 材料費 / 実費2月18日(水)350円 2月20日(金)300円 なお、保育(1歳児以上就学前までの幼児先着10人)を実施します。保険料については、自己負担(100円程度)

大宮西部図書館三橋分館

絵本の読み聞かせ

日時 / 1月8日・15日・22日・29日の木曜日10:30 ~ 11:00 会場 / 三橋分館内 対象 / 3歳から(保護者が一緒の場合は、3歳未満でも参加できます)

大宮西部図書館

映画会

「片耳の大シカ」(アニメ)・「お父さんの宝島」(児童劇)
日時 / 1月10日(土)10:00 ~ 11:10
「利休の茶」・「津軽こけし」(文化、芸術)
日時 / 1月22日(木)10:00 ~ 11:20

移動図書館「ほたる号」カレンダー

曜	ステーション名	1月	2月	時間
火	馬宮市営団地内公園	13日	10日	10:30 ~ 11:30
	穂積神社境内	27日	24日	14:50 ~ 16:00

雨天の場合は中止します。



西区役所保健センター からのお知らせ

(西区役所1階)
TEL 620・2700
FAX 620・2769

北区保健センター (北区東大成町2-107) TEL 652・8611 FAX 652・8121	見沼区保健センター (見沼区堀崎町12-36) TEL 681・6100 FAX 681・6169	桜区保健センター (桜区道場4-3-1) TEL 856・6200 FAX 856・6279	南区保健センター (南区別所7-6-1) TEL 844・7200 FAX 844・7279
大宮区保健センター (大宮区大門町3-1) TEL 646・3100 FAX 646・3169	中央区保健センター (中央区本町東4-4-3) TEL 853・5251 FAX 857・8529	浦和区保健センター (浦和区常盤6-4-18) TEL 824・3971 FAX 825・7405	緑区保健センター (緑区中尾975-1) TEL 712・1200 FAX 712・1279

ご利用については区在住の方を対象としますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
両親のための講演会 要申込 (会場 南区保健センター)	2/6 13:30 ~ 14:40	親の心構えや赤ちゃんの健康について小児科医師からの話	市内在住の初めてお産をする方とその夫	15組 (先着順)	1/9 の9時から、電話で、南区保健センターへ。
産婦・新生児訪問指導 要申込	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)		母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」をつけ、早めに各区保健センターへ。
ふたごっちクラブ 要申込 (会場 西区保健センター)	2/6 13:45 ~ 16:00 14:00 ~ 16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	ふたご以上妊娠中の妊婦(分べん予定日が16年4/17~7/23の方) 1歳未満のふたご以上の親子	妊婦10人 親子8組(先着順)	1/13 の9時から、電話で、西区保健センターへ。

母子保健

下表事業の会場は西区保健センターです(公民館等での相談は、日時の欄の会場)。各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、西区保健センターへ(620・2700)。区内在住の方が対象です。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
離乳食教室 要申込	2/25 13:30 ~ 15:00	離乳食について楽しく学ぶ。	4 ~ 5か月の赤ちゃんを持つ保護者	20人(先着順)	1/22
幼児歯科予防教室 要申込	2/2 10:00 ~ 11:15	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	2歳のお子さんとその保護者	15組(先着順)	1/16
母親学級 要申込	2/3 10・17・24 13:30 ~ 16:00(2/17は9:20 ~ 13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ。	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成16年7月18日以前の方	30人(先着順)	1/15
両親学級 要申込	2/14 9:15 ~ 12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふる実習	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成16年7月18日以前の方とその夫	15組(先着順)	1/14
育児相談(乳児期)	2/4 9:30 ~ 10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談。	1歳未満の赤ちゃん		当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	1/21 9:30 ~ 10:30		1歳から就学前のお子さん		当日、直接、会場へ。
公民館等育児相談 要申込	2/9 9:30 ~ 10:30 植水公民館 3/1 9:30 ~ 10:30 馬宮公民館		乳幼児	20組(先着順)	1/8 2/3

成人保健

健康相談は電話でも行っています。詳しくは西区保健センターへ(620・2700)。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
血液サラサラ(高脂血症予防)教室(1コース3日間) 要申込	2/12 13:15 ~ 16:00 19 9:30 ~ 13:00・26 13:30 ~ 16:00	高脂血症について正しい知識を身につけ、生活習慣や食生活を見直すための講座	高脂血症予防に関心のある方 20人(先着順)	1/9 から電話で、同保健センターへ。
成人健康相談	1/16 13:30 ~ 15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査		当日、直接、会場へ。 お持ちの方は健康手帳を持参してください。
生活と食事健康相談 要申込	2/20 13:30 ~ 15:00	保健師、栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	1/30 までに電話で、同保健センターへ。
介護家族健康相談	1/16 13:30 ~ 15:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ。 お持ちの方は健康手帳を持参してください。
公民館等健康相談	1/27 13:30 ~ 14:30 塚本自治会館 1/28 13:30 ~ 14:30 飯田新田集会所	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査		当日、直接、会場へ。 お持ちの方は健康手帳を持参してください。
成人歯科健康相談 要申込	1/16 13:30 ~ 15:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯磨き指導	20歳以上の方 5人(先着順)	電話で、同保健センターへ。

うんどう教室

運動指導者とうんどう遊具を使い、腰痛・肩こり予防やつまづいたり、ふらついたりしないようにするための運動習慣を身につける教室です。

対象...高齢者の方、体力に自信のない方、運動の苦手な方、どなたでも結構です。

動きやすい服装で、当日、直接会場へ(雨天時は中止です)。

日程...月1回 第4金曜日

会場	日程	時間
プラザ中央公園 (西区プラザ47番)	1/23(金)	10:30 ~

日程が祝日と重なる場合は、変更となります。