

市報さいたま 西区版
11月号

Nishi-word



【面積】29.00km²
 【人口】82,057人
 男性 41,065人
 女性 40,992人
 世帯 30,283世帯
 (平成15年10月1日現在)
 【所在地】西区大字指扇3743番地
 ☎622・1111(代表)
 FAX620・2760

水と緑と花のまち 西区

西区誕生を記念して 作品展を開催します!



会場は「こちら」

西区役所 (1階ロビー)

日時 11月15日(土)
 ~23日(日)
 9:00~16:00
問合せ 西区コミュニティ課
 ☎620・2620

指扇公民館

日時 11月8日(土)
 9日(日)
 9:00~16:00
問合せ 指扇公民館
 ☎622・4424

馬宮公民館

日時 11月8日(土)
 9日(日)
 9:00~16:00
問合せ 馬宮公民館
 ☎623・1904

植水公民館

日時 11月15日(土)
 16日(日)
 9:00~16:00
問合せ 植水公民館
 ☎623・0989

多くの皆様のご来場をお待ちしております。

区民会議からのお知らせ

9月6日(土)西区役所において第3回西区区民会議が開催され、市の総合振興計画「西区の将来像」が審議されました。今後は、部会を設置し「西区のまちづくり」について検討します。なお、西区区民会議の概要については、ホームページでもご覧いただけます。

なお、部会・内容・部会員名(敬称略)は次のとおりです。

都市基盤・交通部会

「生活環境(道路、交通、公共下水道
 公共施設、他)」「自然環境保全、環境
 美化」「防犯、防災」等について

《会長》野口博隆
 《副会長》引間成子

《書記》根本芳江・細田米子
 《委員》島田武次・中嶋貞雄
 龍島一弘・平野初夫

健康・福祉部会

「福祉(高齢者、障害者、子ども、他)」「健康、生き甲斐づくり」等について

《会長》沼野金作
 《副会長》岡田明子

《書記》石川孝子・佐藤俊一
 《委員》安藤福衛・篠澤一光
 永田悦男

文化・コミュニティ部会

「教育、スポーツ、青少年健全育成」「区の活性化(市民運動、交流、産業振興、他)」等について

《会長》池谷勝則
 《副会長》江口三郎

《書記》古川輝昭・龍島雅勝
 《委員》飯高英子・加藤正晴
 島田昌彦・玉橋章次



祝状を手に喜ぶ齋藤ステさん

吉田さんは、現在入院療養中ですが、一日も早いご回復をお祈りしています。

齋藤 ステさん 飯田新田在住

(明治37年1月20日生)

吉田カツコさん 指扇在住

(明治37年3月31日生)

老人の日(9月15日)の記念行事として、西区で今年度中に百歳を迎える高齢者お二人に対し、内閣総理大臣からの祝状と記念品が西区長から贈呈されました。お名前は次のとおりです。

いつまでも
お元気で



西区小中学生
夏休み作品展

が開催されました

西区小中学校夏休み作品展が9月26日から10月11日まで、西区役所1階ロビーで開催されました。

絵画、創意工夫された工作など力作ぞろいの作品が盛りだくさんあり、西区役所が誕生して初めての作品展で大勢の区民の方に見ていただきました。



指扇中学校の2年生が

体験学習

2年生2人が、8月25日～27日まで、「中学生社会体験チャレンジ事業ふれあい3days」の一環として西区役所税務課で、職場体験学習を行いました。

2人は、「税の知識を得ることができて良かった」「慣れない仕事で疲れたが、良い体験ができた」と感想を話していました。



西区のガイドマップができます

西区誕生を記念して、ガイドマップを作成しています。区内の公共施設、医療機関、バス路線図等、区民の皆様の暮らしに便利な情報を掲載する予定です。発行は12月を予定しています。ご期待ください。

問合せ 西区コミュニティ課 ☎620・2620

身近な話題をお寄せください

身のまわりの楽しい話題をお待ちしています。

自薦・他薦を問いません。

問合せ/西区コミュニティ課
☎620・2620 FAX 620・2768

多目的室の利用について

多目的室は、区域内の団体によるコミュニティづくりや地域振興などの活動を支援するための施設です。

施設概要

定員 / 30人程度

場所 / 西区役所1階

利用日区分	利用時間区分	
土曜・日曜 祝日	午前	9:00 ~ 12:00
	午後	1:00 ~ 5:00
平日	午前	9:00 ~ 12:00
	午後	1:00 ~ 5:00
	夜間	6:00 ~ 9:00

問合せ/西区コミュニティ課 ☎620・2620

利用方法

あらかじめ、団体として登録する必要があります。区役所コミュニティ課において登録の申請をしてください。

利用の申込みは、利用したい日の3ヶ月前から3日前までに区役所コミュニティ課に利用申請書を提出してください。

国民年金保険料

納付窓口を開設します

国民年金保険料の納付と年金相談の窓口が西区役所内に開設されます。

この窓口では、社会保険事務所職員が対応いたしますので、社会保険庁からご案内通知が届いた方は、過去2年以内の国民年金保険料未納分をその場で納めることができます。

国民年金保険料の未納期間が2年を過ぎますと納めることができなくなり、年金が受けられない場合や年金額に影響しますので、この機会にぜひ、利用ください。

また、この窓口では、年金の受給資格等に関するご相談に応じることもできます。

日時 11月20日(木) 10時～15時
場所 西区役所1階多目的室
詳しくは 西区保険年金課(電話620・2674) 又は、大宮社会保険事務所(電話652・4711)まで



西楽園無料送迎バス 北コース二部変更

十一月一日(土)より、西楽園地域巡回コース北コース内に「西新井団地入口」バス停が新設されます。それに伴い、コースが一部変更となります。詳しくは、西楽園

電話624・0486

11月4日(火)からコミュニティバスの時刻表が改正になります

今回の改正は、「JR川越線指扇駅の駅の接続時間の改善」によるものです。

詳しくは、さいたま市交通政策課 電話829・1053
 ファクス829・1985まで



西区役所線	1便	12便	1便	12便	
西区役所	8:06	19:06	慈眼寺	8:31	19:31
指扇公民館	8:08	19:08	佐知川東	8:32	19:32
宝来 指扇病院	8:09	19:09	佐知川	8:33	19:33
指扇別所	8:10	19:10	市営団地前	8:34	19:34
指扇駅	8:12	19:12	金山神社前	8:35	19:35
西遊馬	8:13	19:13	西遊馬消防出張所	8:36	19:36
赤羽根西	8:14	19:14	馬宮コミュニティセンター	8:38	19:38
赤羽根 自治会館入口	8:15	19:15	土屋自治会館	8:39	19:39
新屋敷	8:17	19:17	プラザ西	8:40	19:40
団地入口	8:18	19:18	アカシヤ通り	8:41	19:41
アカシヤ通り	8:18	19:18	団地入口	8:41	19:41
プラザ中央	8:19	19:19	新屋敷	8:43	19:43
プラザ南	8:20	19:20	赤羽根 自治会館入口	8:44	19:44
金山神社前	8:21	19:21	赤羽根西	8:45	19:45
市営住宅前	8:22	19:22	西遊馬	8:46	19:46
佐知川	8:23	19:23	指扇駅	8:48	19:48
佐知川東	8:24	19:24	指扇別所	8:49	19:49
飯田自治会館	8:28	19:28	宝来 指扇病院	8:50	19:50
大宮光陵高校グラウンド	8:29	19:29	指扇公民館	8:51	19:51
観音寺 植水公民館入口	8:30	19:30	西区役所	8:56	19:56
水判土 植水郵便局入口	8:30	19:30			

西区役所線
 終着バス停は、到着予定時刻です。



馬宮コミュニティセンター前にバス発着用のバスベイを造りました。

ブックスタートの日程・会場等

赤ちゃんとその保護者が絵本を通して楽しい時をもち、親子の絆を深められるよう、図書館司書などが読み方をアドバイスし、絵本などが入ったブックスタートパックを対象の方にプレゼントします。

11月13日(木)10:00～11:30まで受付	H15年4～7月生まれの乳児	場所/西区保健センター 11月16日は子育て支援センターうらわで開催(浦和区高砂1-2-1 イエパックスタワー浦和・オフィス東館309号)
11月18日(火)14:00～15:30まで受付		
11月16日(日)10:00～11:30まで受付	H15年4～8月生まれの乳児	問合せ/西区支援課(電話620・2661) 市児童福祉課(電話829・1271)
12月5日(金)14:00～15:30まで受付		
12月18日(木)10:00～11:30まで受付		

図書館のお知らせ

馬宮図書館

「おはなしスクランブル IN まみや」PART2
 クリスマス えほんde コンサート

日時/12月9日(火)・16日(火) 15:00～15:40 内容/絵本の読み聞かせパネルシアター、クリスマスソング等 定員/各日20人(幼児・児童) 事前に申し込 場所/馬宮コミュニティセンター3階音楽室 申込み受付/11月18日(火)より馬宮図書館(電話可)。先着順。

大宮西部図書館三橋分館

絵本の読み聞かせ

日時/11月6日・13日・20日・27日の木曜日 10:30～11:00 会場/三橋分館 対象/3歳から(保護者が一緒の場合は、3歳未満でも参加できます)

馬宮図書館/電話625・8831
 大宮西部図書館三橋分館
 (西部文化センター2階)/
 電話625・4319

水と緑と花のまち
 西区



西区役所保健センター からのお知らせ

(西区役所1階)
TEL 620・2700
FAX 620・2769

北区保健センター (北区東大成町2-107) TEL 652・8611 FAX 652・8121	見沼区保健センター (見沼区堀崎町12-36) TEL 681・6100 FAX 681・6169	桜区保健センター (桜区道場4-3-1) TEL 856・6200 FAX 856・6279	南区保健センター (南区別所7-6-1) TEL 844・7200 FAX 844・7279
大宮区保健センター (大宮区大門町3-1) TEL 46・3100 FAX 46・3169	中央区保健センター (中央区本町東4-4-3) TEL 853・5251 FAX 857・8529	浦和区保健センター (浦和区常盤6-4-18) TEL 824・3971 FAX 825・7405	緑区保健センター (緑区中尾975-1) TEL 712・1200 FAX 712・1279

ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
産婦・新生児訪問指導 <small>要申込</small>	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)		母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」をつけ、早めに各区保健センターへ。

母子保健

下表事業の会場は西区保健センターです(公民館等での相談は、日時の欄の会場)。各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、西区保健センターへ(620・2700)。

区内在住の方が対象です。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
教室・学級 離乳食教室 <small>要申込</small>	12/10 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ。	4~5か月の赤ちゃんを持つ保護者	20人(先着順)	11/21
幼児歯科予防教室 <small>要申込</small>	12/1 10:00~11:15	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	2歳のお子さんとその保護者	15組(先着順)	11/20
母親学級 <small>要申込</small>	12/2・9・16・22 13:30~16:00(12/16は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ。	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成16年5月17日以前の方	30人(先着順)	11/13
両親学級 <small>要申込</small>	12/13 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふる実習	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成16年5月17日以前の方とその夫	15組(先着順)	11/7
育児学級(乳児期) <small>要申込</small>	1/13 13:30~15:30	育児について楽しく学び、友達を作る。	2~3か月の赤ちゃんとその保護者	20組(先着順)	12/5
指導・相談 育児相談(乳児期)	12/3 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談。	1歳未満の赤ちゃん		当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	11/18 9:30~10:30		1歳から就学前のお子さん		当日、直接、会場へ。
公民館等育児相談 <small>要申込</small>	12/8 9:30~10:30 植水公民館		乳幼児	20組(先着順)	11/12

成人保健

健康相談は電話でも行っています。詳しくは西区保健センターへ(620・2700)。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
健康相談 丈夫な骨づくり(転倒予防)教室 <small>要申込</small>	12/11 13:15~16:30	骨粗しょう症予防のための食生活や、転倒予防のための運動・日常生活を身につける	転倒予防に関心のある方 20人(先着順)	11/11 の9時から、電話で、同保健センターへ。
成人健康相談	11/21 13:30~15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査		当日、直接、会場へ。 お持ちの方は健康手帳を持参してください。
生活と食事健康相談 <small>要申込</small>	12/19 13:30~15:00	保健師、栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	11/28 までに電話で、同保健センターへ。
介護家族健康相談	11/21 13:30~15:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ。 お持ちの方は健康手帳を持参してください。
公民館等健康相談	11/12 13:30~14:30 植水公民館 11/28 13:30~14:30 馬宮公民館	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査		当日、直接、会場へ。 お持ちの方は健康手帳を持参してください。
成人歯科健康相談 <small>要申込</small>	11/21 13:30~15:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯磨き指導	20歳以上の方 5人(先着順)	電話で、同保健センターへ。

うんどう教室

運動指導者とうんどう遊具を使い、腰痛・肩こり予防やつまずいたり、ふらついたりしないようにするための運動習慣を身につける教室です。

対象...高齢者の方、体力に自信のない方、運動の苦手な方、どなたでも結構です。

動きやすい服装で、当日、直接会場へ(雨天時は中止です)。

日程...月1回 第4金曜日

会場	日程	時間
プラザ中央公園 (西区プラザ47番)	11/28(金)	10:30~

日程が祝日と重なる場合は、変更となります。