



桜木公民館キャラクター
さくらん坊

桜木公民館だより

第 526 号 令和 6 年 4 月 1 日 発行

さいたま市立桜木公民館 大宮区桜木町 1-10-18 シーノ大宮センタープラザ 5・6 階
TEL 6 4 3 - 5 6 5 2 / FAX 6 4 1 - 6 3 0 8

回
覧



もっと身近に、
もっとしあわせに

介護予防事業

魅力発見！ 発酵食品で免疫UP講座

感染症予防には免疫力アップが効果的です。
そして、発酵食品をすることにより免疫力を上げることが出来ます。
本講座では、発酵食品の基本的なお話と塩麴、出汁味噌作り体験を行います。

日 時	内 容
5月14日(火) 10時～12時	発酵食品の基本と塩麴作り体験
5月21日(火) 12時～	味噌の基本と出汁味噌作り体験



- 【講 師】 作間 由美子 氏 (発酵プロフェッショナル 発酵マイスター 上級認定講師)
- 【会 場】 桜木公民館 6階 調理実習室
- 【対 象】 市内在住・在勤・在学の65歳以上の方 (原則2回とも参加できる方)
- 【定 員】 32人 (抽選) 【費 用】 1600円 (材料費)
- 【持ち物】 エプロン、筆記用具、水分補給用の飲み物、持ち帰り用の手提げ袋、500ml程度の蓋つきタッパー (第2回)



- 【申込み】 4月9日(火)9時～4月22日(月)17時に桜木公民館窓口、電話、FAX、WEBにて受付します。定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は4月23日(火)以降、電話・FAX又はメールにて応募者全員にご連絡いたします。WEBから申込みをされた方は、マイページより結果の確認が可能です。定員に満たない場合は、申込み期間終了後も先着順で受付します。費用は受講決定後、5月8日(水)までに桜木公民館窓口にてお支払いください。(日曜を除く9時00分～17時00分、お釣りの無いようご協力をお願いします)
材料購入の都合上、5月9日(木)以降の返金はできませんのでご了承ください。



介護予防事業

大宮氷川神社の再発見講座 ～茅の輪くぐり体験～



地元の魅力を発見するために、大宮氷川神社について学びます。第2回は、ガイドさんの案内で二の鳥居や三の鳥居を経て参道を歩き、境内を散策する予定です。また、この時期に行われている神事のひとつである「茅の輪くぐり」を体験します。

日 時	内 容	会 場
6月18日(火) 10時～12時	【講話】大宮氷川神社の歴史 【グループワーク】大宮氷川神社の思い出を語り合おう！	桜木公民館 5階 講座室1・2
6月25日(火) 9時30分(集合) 時間厳守 12時(解散予定)	【散策】大宮氷川神社の魅力を再発見しよう！ 【集合場所】大宮駅東口(北)階段下こりすのトトちゃん銅像前 (集合場所の目印としてプラカードを掲げます。) 【散策コース】大宮駅～二の鳥居～三の鳥居～大宮氷川神社境内 (予定) ※小雨の場合は実施、荒天の場合は中止とします。	

- 【講 師】 さいたま市立博物館職員・大宮観光ボランティアガイド会
- 【対 象】 市内在住・在勤・在学の65歳以上の方 (原則2回とも参加できる方)
- 【定 員】 20人 (抽選) 【費 用】 無料
- 【持ち物】 筆記用具、飲物 (水分補給用) 《第2回のみ》 雨具、動きやすい服装



- 【申込み】 5月21日(火)9時～6月3日(月)17時に桜木公民館窓口、電話、FAX、WEBにて受付します。定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は6月4日(火)以降、電話・FAX又はメールにて応募者全員にご連絡いたします。WEBから申込みをされた方は、マイページより結果の確認が可能です。定員に満たない場合は、申込み期間終了後も先着順で受付します。



問合せ：さいたま市立桜木公民館

住所：さいたま市大宮区桜木町 1-10-18 シーノ大宮センタープラザ 5・6階 TEL 643-5652 / FAX 641-6308

【WEB ページ案内】 さいたま市ホームページ→施設を探す→生涯学習総合センター・公民館→大宮区の公民館→桜木公民館

再掲

せくらぎ

ぷらっとサロン

無料

【日 時】4月19日(金)
13時～15時30分

【内 容】
「認知症について知ろう～介護予防や介護の話～」
「ちぎり絵作り」

- 【対 象】市内在住、在勤、在学の65歳以上の方、介護をされている方(介護相談もできます)
- 【定 員】15人(事前申込み不要)
※入場制限をする場合があります。
- 【会 場】桜木公民館 5階 講座室 1・2
- 【共 催】地域包括支援センター春陽苑
- 【協 力】ちぎり絵サークル「かすみ草」
- 【申込み】事前申込みは不要ですが、会場受付にて受付カードを記入していただきます。

いつまでも健康に過ごしたい方に朗報です！四季に応じた介護予防や介護の話を聴いて学べるサロンを開催します。脳トレクイズやちぎり絵で楽しむ時間もありますよ。皆様のお越しをお待ちしております。



桜木公民館からのお知らせ

団体内で代表者や連絡先担当者の交代など、利用者登録の内容に変更が生じた場合は、速やかに代表者(代表者が変更になる場合は新代表者)の方が登録カードと本人確認ができる証明書(運転免許証等)を添えて「利用者登録(変更)申請書」を公民館窓口へ提出してください。

また、代表者と連絡担当者は、同じ人が兼務せず、別の方がなるよう団体内で調整してください。

利用者登録(変更)申請書は公民館窓口でご用意していますが、市ホームページからダウンロードすることができますので、ご利用ください。

<https://www.city.saitama.lg.jp/008/012/001/p001824.html>



子育てサロン はあとくらぶ

～4月のテーマは「こどもの日」～

工作や手あそび、読み聞かせなど親子で楽しむ遊びの広場です。ぜひ遊びに来てください。

【日 時】4月26日(金) 10時～11時30分
(10時～受付 受付後、自由に遊べます。)

【会 場】生涯学習総合センター 多目的ホール
(シーノ大宮センタープラザ10階)

【対 象】4歳以下のお子さんと保護者

【定 員】20組(定員を超えた場合は抽選)

【費 用】無料

【申込み】受付中～4月10日(水)

インターネットでお申込みください。→

「さいたま市生涯学習情報システム」

トップページから利用者登録をしてください。一度登録すると次回からは登録の必要はありません。



【問合せ】大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ7階
生涯学習総合センター TEL 643-5651/FAX 648-1860

生涯学習相談 『えらべル』

- ◆公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。
- ◆市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供いたします。

【相談日】4月10日(水)・4月24日(水)
5月8日(水)・5月22日(水)

【時 間】10時～13時

【会 場】生涯学習総合センター
シーノ大宮センタープラザ7階
(大宮駅西口 徒歩5分)

【申込み】不要です。当日会場へお越しください。

【問合せ】生涯学習総合センター
TEL 643-5651/FAX 648-1860



第312回 桜木地区会食のつどい

4月15日(月) 11:30～開始(11:15～受付)

桜木地区在住の70歳以上の単身者の方が対象です。感染症等の防止策を講じたうえで、食事を提供し(黙食)、体操・アトラクション等を行う予定です。対象の方には、担当の民生委員児童委員からお知らせいたします。

【問合せ】桜木地区社会福祉協議会
(TEL/FAX 649-7778)

公民館利用申込み

※申込みはさいたま市公共施設予約システムからお願いします。

※予約取消は前日の17時までにはお願いします。

※休館日 4月28日(毎月第4日曜日)

6月分空き施設申込み	4月 1日(月) 8時30分～先着順
7月分登録団体抽選申込み	4月 1日(月)～4月14日(日)5時～24時
抽選結果発表	4月15日(月) 5時～
登録館優先予約申込期間	4月17日(水)～4月30日(火) 8時30分～先着順

桜木公民館主催講座へご参加される皆様へ

・諸事情により、講座申込方法の変更及び講座の中止・延期をする場合がございます。ご了承賜りますようお願い申し上げます。



桜木公民館では、「Saitama City Free Wi-Fi」が利用できます。接続方法などは館内に掲示の利用案内をご覧ください。