

(回覧) 大宮中部公民館からのメッセージ

大宮中部公民館だより

発行：さいたま市立大宮中部公民館 さいたま市大宮区仲町3-30-2
TEL：641-8955 FAX：641-3929 ◆駐車場なし



もっと身近に、
もっとしあわせに

もうそこに来ている本格的な春に向け、プロの音楽家と一緒に聞いて歌って、音楽を楽しみましょう。

【全1回】春・お楽しみコンサート2024

日時：3月19日(火)13:30~15:00

対象：市内在住・在勤・在学の方 定員：25人(抽選)

会場：大宮中部公民館 2階 レクリエーションホール 費用：無料

申込方法：2月13日(火)10:00~2月26日(月)17:00、窓口、電話、FAX、WEBにて受付。



※申込多数の場合は抽選となり、2月29日(木)10:00より抽選結果を発表します。公民館受付、または電話でお問い合わせください。FAX申込の方はご自身の氏名・住所・年齢・電話番号・FAX番号を忘れずにご記入ください。FAX申込の方はFAXで、WEB申込の方はメールにて結果をご連絡します。(WEB申込の方は、マイページでも当落の確認ができます。)
※申込は1人1回です。ご家族で申込をされる方は、お手数ですが1人ずつ申込をしてください。なお、抽選になった場合、ご家族同士での当選は保証できませんので、予めご了承ください。

生涯学習振興課からのお知らせ 「第24回現代短歌新人賞表彰式・特別講演」

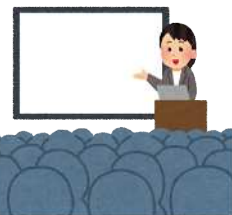
日時：3月17日(日)14:00~16:00(13:00開場)

会場：生涯学習総合センター 多目的ホール(シーノ大宮センタープラザ10階)

内容：表彰式及び特別講演 特別講演：今井恵子氏「現代短歌史の構想 ~篠弘の遺したもの~」

定員：180名(要事前申込み・先着順) 費用：無料

申込方法：2月8日(木)~3月8日(金)



・さいたま市ホームページ「第24回現代短歌新人賞表彰式・特別講演のお知らせ」から申し込み
URL：<https://www.city.saitama.jp/003/003/001/p069204.html>
・電話またはFAXで申し込み。参加者全員の氏名、代表者の電話番号を生涯学習振興課へ。
(結果は、参加できない方のみご連絡します。) TEL:829-1705 FAX:829-1989

主催：さいたま市 さいたま市教育委員会

スポーツ政策室からのお知らせ 自然を楽しく満喫！第12回さいたまマーチ ~見沼ツデーウオーク~

自然豊かな見沼たんぼ周辺で行われるウォーキングイベントです。芽吹き始める草木と散策できる日本一の桜回廊を楽しみながら、春の訪れを感じてみませんか？

期日：3月30日(土)・31日(日) スタート・ゴール：さいたま新都心バスターミナル(さいたま新都心駅東口徒歩8分)

コース：全6コース ※1日目は南ルート、2日目は北ルートです。

参加費：大人1,500円 小・中・高校生500円 ※当日参加も可能です。

事前申し込み：2月29日(木)まで

問合せ先：さいたまマーチエントリー事務局 TEL:0120-711-951 FAX:762-8474

ホームページ：<https://saitamarch.jp/>



- 諸事情により、講座申込方法の変更及び講座の中止・延期をする場合があります。
- 当日体調がすぐれない場合には、参加の自粛をお願いいたします。
- 2月の休館日は5日(月)です。3月の休館日は4日(月)です。





大宮中部公民館 サークル体験事業



大宮中部公民館で活動するサークルの見学・体験を行います。春に向けて新しいこと始めてみませんか？

※諸事情により、やむを得ず中止する場合があります。見学・体験を希望される方は、日時・持ち物等をご確認の上、お越しください。

体験日時・場所	団体名	活動内容	持ち物等
3月5日(火) 10:00~11:30 レクリエーションホール	バドル体操大宮	バドルという手具を用いて音楽に合わせて体を動かします。 「出会いは宝物」参加をお待ちしております。	飲み物、 動ける服装・靴
3月5日(火) 13:00~14:50 レクリエーションホール	自彊術 はればれ クラブ	顔こすり、足もみ、腹もみや誰にでもできる整体効果のある有酸素運動で 全身を動かして、心身を整えます。	飲み物 汗拭きタオル
3月5日(火) 13:00~14:50 第3会議室	中部墨水会	ワイワイガヤガヤ楽しい会話を交えながら水墨画を学んでいます。	特にありません
3月6日(水) 10:00~11:50 調理室	絵手紙の会	月1回、水曜日午前中、モチーフを持参して描くとき、先生の持ってきた 物を描くときと、様々なシチュエーションで取り組んでいます。	特にありません
3月6日(水) 13:00~14:30 レクリエーションホール	ナチュラル	ストレッチとリズム体操。簡単な振り付けでダンスも練習します。 シニアの皆様大歓迎です。	飲み物、タオル 動きやすい靴 あればダンスシューズ
3月7日(木) 13:00~14:50 レクリエーションホール	コーラスさくら	創団35年、 ^{ふんてんしる} 丹田式発声法を取り入れた指導。日本・世界の名曲をレパートリーに歌唱法を丁寧に指導。是非、ご参加ください。	特にありません
3月8日(金) 13:00~14:50 レクリエーションホール	コーラスひばり	「ふるさと四季」等、唱歌を中心に歌っています。毎回プロ講師による 初心者向けのボイス指導があります。現在10数人で集う、和やかな会です。 歌う楽しさと身体のリラックスタイムを一緒に！	特にありません
3月10日(日) 13:00~14:50 第3会議室	大宮中部俳句会	俳句には①詠を楽しむ②読む楽しみ③句会に参加する楽しみがあります。 さらには自然や人との出会い①四季の変化の中で俳句を作る②日常の生活 の中での人との出会い③仲間との出会い(句会は仲間との交流の場)。	筆記用具、ノート
3月11日(月) 19:00~20:00 レクリエーションホール	身体矯正体操	週に1回1時間、身体の歪みを矯正し、終生よく動く身体づくりを目指し ます。	飲み物、バスタオル、 動きやすい服装
3月12日(火) 13:00~14:50 第2会議室	サークル峰季	九星方位気学は、古代中国の陰陽五行説と方位術を基にした古い歴史を持 つ占いで、性格や運勢がわかります。吉方位の気を受けることで、開運で きる方法を教えます。	筆記用具、ノート
3月12日(火) 18:00~20:00 第3会議室	さいたま清風会	月2回(基本第2・4火曜日)の夜6時から8時位まで、詩吟を通して 喉・頭・心を鍛え、親睦を深めています。	特にありません
3月13日(水) 10:00~11:50 レクリエーションホール	あかり	初めての方でも、ヨガに慣れていらっしゃる方でも、気持ちよく行って頂 けるスタンダードなヨガです。	ハンドタオル、 あればヨガマット、 動きやすい服装
3月14日(木) 10:00~11:50 レクリエーションホール	フォークダンス クラブはるか	私たちは「みんな仲良く、元気よく」をモットーに、世界の民族舞踊を楽 しく踊っております。	飲み物、マスク、 バレシューズ又は かかとの低い靴
3月14日(木) 13:00~14:50 調理室	錦城会	詩吟のけいこ。	特にありません
3月14日(木) 13:00~14:50 第3会議室	せいぼくかい 青墨会	水墨画について学び、先生のご指導のもと、画の作成を楽しんでいます。 また、会員同士の親睦を深め交流を図ります。	特にありません
3月14日(木) 15:00~16:30 レクリエーションホール	大宮中部太極拳	気功と24式太極拳を楽しむサークルです。若い人も高齢者も一緒になっ て学ぶ健康の維持増進のための教室です。	飲み物、 体育館シューズ (なければ裸足)
3月16日(土) 13:00~14:50 レクリエーションホール	大宮男声合唱団	毎月2回、土曜日の午後2時間、楽しく練習し、さいたま市音楽祭や大宮 中部公民館の文化祭には毎年出演、練習の成果を発表しています。合唱経 験、年齢は問いません。仲間に入りませんか。見学者歓迎しています。	特にありません
3月18日(月) 15:00~16:50 第3会議室	パレット ピアノサークル	原則月2回グループで活動しています。60歳以上ピアノ未経験者~2年 くらいの方、ご参加お待ちしております。	筆記用具

公民館 5月分利用の申し込みについて

- 5月分の抽選申し込み …………… 抽選申込入力期間 2月 1日(木)~14日(水)
 抽選結果発表 2月15日(木)
 登録館優先申込期間 2月17日(土)~29日(木)
 空き施設申し込み …………… 利用希望日の2か月前の月初~利用希望日の前日17:00
 ※先着予約初日に限り8:30からの受付となります。
 予約のキャンセル …………… 前日17:00までに公共施設予約システムで手続きをお願いします。

