

(回覧) 大宮中部公民館からのメッセージ

# 大宮中部公民館だより

発行：さいたま市立大宮中部公民館 さいたま市大宮区仲町3-30-2  
TEL：641-8955 FAX：641-3929 ◆駐車場なし



もっと身近に、  
もっとしあわせに

## 【ご案内】令和6年度 大宮中部公民館事業予定（上半期）

開催月(予定)	事業名(予定)	事業内容(予定)
4月～5月	さいたま市民の日記念事業 「春の中・高生作品展」	大宮東中学校・第二東中学校の美術作品、大宮開成高等学校の書道作品を、1階ロビーで展示します。
5月	アイドルダンスにチャレンジ！	音楽のリズムにのって、楽しく踊って体を動かし、各レッスン別の課題曲にチャレンジする講座です。
5月～6月	介護予防事業／ 第1期楽々学級「唱歌・童謡の世界」	子どもの時に口ずさんだ唱歌・童謡を歌うことで、参加者同士の交流と健康増進を図る講座です。
5月～7月	介護予防事業／ ますます元気教室(1コース)	筋力アップの効果が期待できるいきいき百歳体操や口腔ケア、栄養改善、認知症予防を学ぶ講座です。
6月	介護予防事業／ 第2期楽々学級「書・篆刻教室」	基礎から書と篆刻を学び、唯一無二の作品を作成する講座です。*手話通訳者の配置が可能です。
7月	親の学習事業／ 産後リカバリーヨガ&おしゃべり交流会	産後リカバリーヨガと子育て仲間同士のおしゃべり交流会を通じて、親子でリフレッシュを図る講座です。
	介護予防事業／ 第1期楽々健康体操「仙骨体操教室」	仙骨の状態を良くして、三つの体液(血液・リンパ液・脳脊髄液)のめぐりを促し、健康な体を目指す講座です。
7月～8月	夏休み子ども公民館	小学生を対象にした、絵画、ダンス、リサイクル工作、陶芸、スポーツチャンバラ、科学について学ぶ講座です。
9月	楽しい似顔絵教室	あらい(アロハ)太郎先生を講師に迎え、楽しく似顔絵を制作する講座です。*手話通訳者の配置が可能です。
	親の学習事業／ 音楽で遊ぼう&おしゃべりタイム	音とのふれあいと子育て仲間同士のおしゃべり交流会を通じて、親子でリフレッシュを図る講座です。

※令和6年度予算の執行を伴う事業は、市議会2月定例会の議決後に確定します。

※開催月、事業名、事業内容は、諸般の事情により変更となる場合があります。

※各事業の詳細及び下半期の事業については、準備が整い次第、公民館だより、館内設置のちらし、WEBにて、順次ご案内いたします。



- 諸事情により、講座申込方法の変更及び講座の中止・延期をする場合があります。
- 当日体調がすぐれない場合には、参加の自粛をお願いいたします。
- 3月の休館日は4日(月)です。4月の休館日は1日(月)です。



# 【再 掲】大宮中部公民館 サークル体験事業

◎見学・体験を希望される方は、体験日時・活動内容をご確認の上、ご来館ください。

体験日時	団体名	活動内容	
3月5日(火)	10:00~11:30	パドル体操大宮	パドル体操
	13:00~14:50	自彊術はればれクラブ	健康体操
		中部墨水会	水墨画
3月6日(水)	10:00~11:50	絵手紙の会	絵手紙
	13:00~14:30	ナチュラル	ストレッチ・リズム体操
3月7日(木)	13:00~14:50	コーラスさくら	合唱(女声)
3月8日(金)	13:00~14:50	コーラスひばり	合唱(女声)
3月10日(日)	13:00~14:50	大宮中部俳句会	俳句
3月11日(月)	19:00~20:00	身体矯正体操	健康体操
3月12日(火)	13:00~14:50	サークル峰李	占術(九星気学)
	18:00~20:00	さいたま清風会	詩吟
3月13日(水)	10:00~11:50	あかり	ヨガ
3月14日(木)	10:00~11:50	フォークダンスクラブはるか	フォークダンス
	13:00~14:50	錦城会	詩吟
	13:00~14:50	青墨会	水墨画
	15:00~16:30	大宮中部太極拳	太極拳
3月16日(土)	13:00~14:50	大宮男声合唱団	合唱(男声)
3月18日(月)	15:00~16:50	パレットピアノサークル	ピアノ



## 大宮中部公民館からのお知らせ



団体内で代表者や連絡先担当者の交代など、利用者登録の内容に変更が生じた場合は、速やかに代表者(代表者が変更になる場合は新代表者)の方が登録カードと本人確認ができる証明書(運転免許証等)を添えて「利用者登録(変更)申請書」を公民館窓口に提出してください。

また、代表者と連絡先担当者は、同じ人が兼務せず、別の方がなるよう団体内で調整してください。

利用者登録(変更)申請書は公民館窓口でご用意していますが、市ホームページからダウンロードすることができますので、ご利用ください。(https://www.city.saitama.jp/008/012/001/p001824.html)

## 公民館 6月分利用の申し込みについて

- 6月分の抽選申し込み …………… 抽選申込入力期間 3月 1日(金)~14日(木)  
 抽選結果発表 3月15日(金)  
 登録館優先申込期間 3月17日(日)~31日(日)
- 空き施設申し込み …………… 利用希望日の2か月前の月初~利用希望日の前日17:00  
 ※先着予約初日に限り8:30からの受付となります。
- 予約のキャンセル …………… 前日17:00までに公共施設予約システムで手続きをお願いします。

