

# 大宮北公民館だより



さいたま市立大宮北公民館 住所 大宮区宮町3-113-3 電話 641-3747 FAX 641-3985

## 令和6年度大宮北公民館主催講座の予定

講座名	対象	開催月
子育てサロン/こりすくらぶ(9回)	0歳~3歳児とその保護者	4月~3月
子ども公民館/バスケットボール体験教室(1回)	小学生	4月
介護予防事業「ますます元気教室」(3回)	65歳以上の方	5月~2月
介護予防事業「ひまわり学級/リンパ体操」(3回)	65歳以上の方	5月
介護予防事業「ひまわり学級/脳トレと健康体操」(3回)	65歳以上の方	6月
介護予防事業「ひまわり学級/サマーコンサート」(1回)	65歳以上の方	7月
夏休み子ども公民館(書道教室、パンづくり、卓球入門 水彩画、貯金箱づくり、パンフラワー教室、映画会)	小学生	7月~8月
介護予防事業「ひまわり学級/姿勢・骨盤教室」(3回)	65歳以上の方	8月
介護予防事業「ひまわり学級/歴史講座(見沼の歴史)」(2回)	65歳以上の方	9月
介護予防事業「ひまわり学級/みんなで歌おう笑和の歌」(4回)	65歳以上の方	9月
親の学習事業「親子ピザづくり教室」(1回)	小学生とその保護者	9月
学びのネットワークSDGs事業「地球温暖化について」(1回)	成人の方	10月
親の学習事業「産後ヨガ&子育てワークショップ」(1回)	首すわり~1歳児とその保護者	11月
クリスマスコンサート(1回)	成人の方	12月
冬休み子ども公民館/書きぞめ教室(2回)	小学3~6年生	12月
お正月飾りづくり(1回)	成人の方	12月
介護予防事業「ひまわり学級/新春落語」(1回)	65歳以上の方	1月
介護予防事業「ひまわり学級/スマホ講座」(3回)	65歳以上の方	1月
人権講座「人権講談」(1回)	成人の方	3月

※本事業はさいたま市議会2月定例会の議決を経て確定します。対象は原則として市内在住・在勤・在学の方です。

### 大宮北公民館



## 子育てサロン

♡子育て中の親子が気軽に参加できる交流の場です♡

絵本の読み聞かせや手遊び等があり、子どもを遊ばせながら、子育ての悩みや情報を共有して、のんびりホッとできる広場です♪

【日時】 4月12日(金) 10:00~11:00

【会場】 大宮北公民館 2階 和室

【対象・定員】 市内在住の0歳~3歳児とその保護者 10組 【無料】

【持ち物】 飲み物(水分補給のため)

【申込み】 3月20日(水・祝) 9:00から先着順で、定員に達した場合は終了とします。

公民館窓口または電話、FAX、WEBでお申込みください。

定員に達しない場合は、当日受付も可能です。

※本事業はさいたま市議会2月定例会の議決を経て確定します。



WEB申込みはこちらから↓



諸事情により、講座申込方法の変更及び講座等の中止・延期をする場合がございます。ご了承賜りますようお願いいたします。

# 駐車場利用方法について公民館からのお知らせ

令和6年4月から駐車場利用については、次の通り変更となります。

- ① 原則、1団体1台です。 \*これまで通り
- ② 利用者は、駐車した後『利用する団体の名称が書かれたもの（A4程度）』を車外から見える場所（ダッシュボード等）に置いてください。その後、利用者は事務室窓口の利用簿に記入し、完了となります。



（作成例）

〇〇〇クラブ

- ※車外から見える場所に置いてください。（ダッシュボード等）
- ※大きさはA4程度
- ※横書き・縦書きは自由です。

- ③ ②の方法の他に、これまで通り駐車許可証を利用する場合は、駐車した後、事務室窓口の利用簿に記入し、駐車許可証を受け取り、車の中に置いてください。
- ④ 団体の活動時間を超えて駐車することはできません。 \*これまで通り

## 【代表者変更等の提出について】

公民館から利用者団体の代表者に電話連絡をする機会が増えておりますが、連絡がつかないケースが多数あります。すでに退会している方や、そのご家族にも迷惑をかけることとなりますので、年度途中でも代表者交代などの登録内容に変更のあった場合は、「利用者登録（変更）申請書」を代表者（代表者が変更になる場合は新代表者）が現登録カードおよび身分証（運転免許証等）をご持参のうえ公民館窓口提出してください。申請書は公民館窓口及びホームページからも入手可能です。問合せ：大宮北公民館（土・日、祝日を除く9:00～17:00）

## 大宮北地区社会福祉協議会 主催

これからも元気で過ごすために

～要支援・要介護となる前にやることは？ これだ!!!～

- 【日 時】 3月27日（水） 10:00～11:30
- 【会 場】 大宮北公民館 1階 レクリエーションホール
- 【内 容】 介護保険サービスの内容、申請方法、相談先等（個別相談の時間も設ける予定です）
- 【講 師】 地域包括支援センター白菊苑スタッフ
- 【定 員】 大宮北地区在住の方30人（定員を超えた場合は抽選）
- 【申込先】 大宮北地区社会福祉協議会 電話 642-1788（3月8日（金）15:30まで）

★大宮北公民館だよりは、地域の自治会のご協力により回覧されています。

※ この公民館だよりは、さいたま市ホームページ《大宮区》公民館《大宮北公民館》にも掲載されています。→



もっと身近に、  
もっとしあわせに



3月25日（月）は館内清掃のため休館となります。