

大宮北公民館だより



さいたま市立大宮北公民館 住所 大宮区宮町3-113-3 電話 641-3747 FAX 641-3985

令和6年度介護予防事業

<全3回>

ひまわり学級「リンパ体操」

5月30日、6月6日・13日(木) 10:00~11:30

- 【会場】 大宮北公民館 1階 レクリエーションホール
- 【講師】 難波 明美 氏 (リンパ体操講師)
- 【対象・定員】 市内在住、在勤、在学の65歳以上の方・30人(抽選)
- 【費用】 無料
- 【持ち物】 飲み物、筆記用具、運動のできる服装、汗拭きタオル、室内用シューズ
- 【申込み】 5月7日(火) 9:00~5月20日(月) 17:00



是非ご参加ください!

WEB申込みはこちらから↓



抽選発表

5月22日(水) 9:00~公民館窓口または電話でご確認ください。
WEB申込みの方にはメールで結果をお知らせします。
(マイページでもご確認いただけます。)
※定員に達しなかった場合は、随時受付します。



大宮北公民館

子育てサロン

こいすくらぶ

♡子育て中の親子が気軽に参加できる交流の場です♡

絵本の読み聞かせや手遊び等があり、子どもを遊ばせながら、子育ての悩みや情報を共有して、のんびりホッとできる広場です♪

【日時】 6月14日(金) 10:00~11:00

【会場】 大宮北公民館 2階 和室

【対象・定員】 市内在住の0歳~3歳児とその保護者 10組 【無料】

【持ち物】 飲み物(水分補給のため)

【申込み】 5月20日(月) 9:00から先着順で、定員に達した場合は終了とします。

公民館窓口または電話、FAX、WEBでお申し込みください。
定員に達しない場合は、当日受付も可能です。

WEB申込みはこちらから↓



諸事情により、講座申込方法の変更及び講座等の中止・延期をする場合がございます。ご了承賜りますようお願いいたします。

ひまわり学級/脳トレと健康体操



6月28日、7月5日・12日(金) 10:00~11:30

- 【会場】 大宮北公民館 1階 レクリエーションホール
【講師】 須賀 よし子 氏 (福祉レクリエーション・ワーカー)
【対象・定員】 市内在住・在勤・在学の65歳以上の方・30人(抽選)
【費用】 無料

【持ち物】 筆記用具、飲み物(水分補給用)、
フェイスタオル(長さ80センチ前後のもの)、
運動のできる服装、汗拭きタオル、室内用シューズ

【申込み】 5月30日(木) 9:00~6月13日(木) 17:00、
公民館窓口または電話、FAX、WEBでお申し込みください。

抽選発表

6月17日(月) 9:00から、公民館窓口または電話でご確認ください。
WEB申込みの方にはメールで結果をお知らせします。
(マイページでもご確認いただけます。)

※定員に達しなかった場合は、随時受付します。



WEB申込みはこちらから↑



再掲

令和6年度 大宮北公民館利用団体(グループ) 代表者会議の開催について

令和6年度の大宮北公民館利用団体(グループ)の代表者会議を開催しますので、代表者の出席をお願いします。

1日時 5月21日(火) 10:00~ (概ね1時間)

2会場 大宮北公民館 1階 レクリエーションホール

3内容 (1)公民館利用における留意事項について

(2)公民館主催講座について

(3)公民館利用アンケートについて

(4)公民館まつりについて

4その他・出欠の連絡は必要ありません。

・持ち物：筆記用具

・各団体(グループ)の出席者は
なるべく1名でお願いします。



令和6年度大宮北公民館職員を紹介します。

○館長/吉田 弘一 ○主査/矢部 誠治 ○社会教育指導員/中村 貴世実 ○事務補助/小山 眞理子の4人です。
職員は平日及び第2・3・4土曜日(1名)の8:30~17:15に勤務しております。

なお、時間外の管理は、さいたま市シルバー人材センターの会員(5人)が交代で従事しています。

大宮北公民館は、誰もが気軽に立ち寄れる、地域住民のつながりの場となるよう努めてまいりますので、
今後ともご指導・ご協力をお願いします。

★大宮北公民館だよりは、地域の自治会のご協力により回覧されています。

※ この公民館だよりは、さいたま市ホームページ》大宮区》
公民館》大宮北公民館にも掲載されています。→

5月27日(月)は館内清掃のため休館となります。



もっと身近に、
もっとしあわせに