



もっと身近に、
もっとしあわせに

発行:さいたま市立三橋公民館 住所:大宮区三橋2-20 TEL048-642-6893 fax048-641-3897

政令指定都市移行・区制施行 20周年記念事業

「第44回 三橋公民館まつり」開催

【日時】 2月23日(金・祝)・24日(土)・25日(日) 10:00~16:00

(最終日は10:00~15:00)

【発表部門】 会場:レクホール

- ◆ 23日(金・祝)・・・開会式 自きょう術 コーラス 民謡 キーボード演奏 フラダンス
- ◆ 24日(土)・・・ハーモニカ演奏 オカリナ演奏 コーラス フォークダンス ウクレレ演奏 民謡
- ◆ 25日(日)・・・フラダンス ハンドベル演奏(三橋児童センター) パドル体操 閉会式

【展示部門】 会場:講座室・音楽室・工作工芸室・2階ロビー

- ◆ 23日(金・祝)~25日(日) 絵手紙 パッチワーク 写真 メルヘン画 樹脂絵画
水彩画 油絵 切り絵 プリザーブドフラワー 俳句 書
個人作品 三橋小学校児童、上小小学校児童及び三橋中学校生徒作品



【体験コーナー】 会場:1階ロビー・和室・工作工芸室・レクホール・三橋小学校内三橋っ子ルーム
お茶会 あそびの広場(三橋地区社会福祉協議会) ダンスパーティー ノルディックウォーキング
フラワーアレンジメント

※詳しくは、第44回三橋公民館まつりプログラムをご覧ください。

お茶券等費用がかかるものもございますので、当該プログラムでご確認ください。
三橋公民館に配架されています。

また、三橋公民館ホームページからダウンロードすることもできます(※2月1日(木)以降)。
(さいたま市HP⇒大宮区⇒公民館⇒三橋公民館⇒公民館だより2月号【公民館まつりプログラム(PDF形式)】)



みはし健康体操教室

介護予防事業(全3回)

「ロコモ・真向法体操」

高齢者の方々の健康増進を目的として、ロコモ・真向法体操を学びます。
体幹を鍛え、全身の姿勢バランスを整えます。
いつまでも自分の足で歩き、明るく元気に生活できるように、
ロコモ・真向法体操で関節可動域を広げ、筋力の増加を目指しましょう。

●日時 **3月5日、12日、19日 全火曜日**
10:00~11:30

●講師 美立健康協会認定インストラクター・真向法協会教士
瀧澤 昭治氏

●会場 三橋公民館 2階 レクホール

●対象・定員 市内在住・在勤・在学の65歳以上の方・20名(抽選)

●持ち物等 運動できる服装、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物、ヨガマット又はバスタオル

●申込 2月2日(金)9:00から 2月19日(月)17:00までに、電話・窓口・FAXにてお申込みください。

抽選発表 2月21日(水)10:00からです。三橋公民館窓口又は電話でご確認ください。



休館日

2月 5日(月)
3月 4日(月)

館内清掃のため休館となります。

令和6年5月分の利用予約

公民館抽選予約 2月 1日(木)~14日(水)
抽選結果発表 2月15日(木)
登録館優先予約 2月17日(土)~29日(木)



絵手紙「ろ」の会

事業報告

「冬休み子ども公民館/書きぞめ教室」(令和5年12月22日)



「親子そば打ち教室」

(令和5年12月23日)



冬休み子ども公民館/

「親子味噌づくり教室」(令和6年1月7日)



【三橋俳句会】

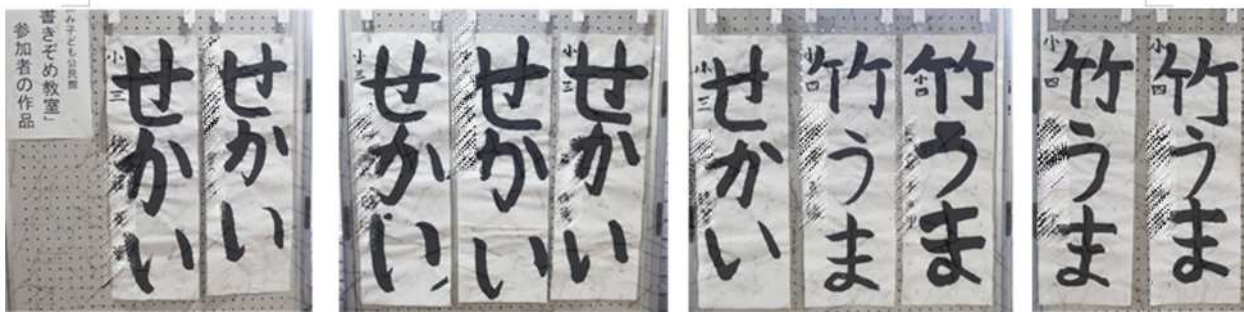
初夢を
はつゆめを

枕の中に
まくらのなかに

置き忘れ
おきわすれ

通也
みちや

ロビー展示のご案内



「冬休み子ども公民館/書きぞめ教室」参加者の作品展示を、1月9日(火)から、1月30日(火)まで行いました。

三橋公民館では、今後も1階ロビーにて順次活動団体の作品展示等をしてまいります。

なお、次回は、「ネオスタンドアート アナベル(樹脂絵画)」の作品展示を、3月1日(金)から3月17日(日)まで、開催する予定です。

※2月については、ロビー展示はございませんが、公民館まつりにおいて「展示の部」が実施されます。※表面参照

♥ 三橋公民館だよりは、三橋1~6丁目、上小町、大宮三橋団地、大宮三橋西団地の自治会様のご協力により、回覧されています。