

回覧

三橋公民館だより4月号



もっと身近に、もっとしあわせに

発行:さいたま市立三橋公民館 住所:大宮区三橋2-20 TEL048-642-6893 fax048-641-3897

和菓子づくり教室

日本の伝統的菓子である和菓子づくりの体験教室です。今回は「かのこ」と「水ようかん」づくりに挑戦します。

- 日時 5月8日(水) 10:00~12:00
会場 三橋公民館 2階 調理室
講師 料理研究家 須田 典子 氏
対象・定員 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 10名(抽選)
費用 600円(材料費) ※釣銭が無いようにお願いします。
持ち物 三角巾、エプロン、マスク、ふきん2枚、手拭きタオル、持ち帰り用の容器、筆記用具、飲み物
申込 4月5日(金) 9:00~4月18日(木) 17:00
窓口・電話・FAX・WEBにてお申込みください。



抽選発表 4月19日(金) 10:00 からです。三橋公民館窓口又は電話でご確認ください。WEB申し込みの方には、結果をメールでお知らせしますが、マイページからもご確認いただけます。

費用は抽選結果発表後、4月30日(火) 17:00 までに窓口で納入してください。(日曜日を除く 9:00~17:00) ※材料費納入後の返金は承れません。

介護予防事業 「始めよう!ノルディック・ウォーキング」 みはし健康体操

ノルディック・ウォーキングは、2本のポールを突きながら行うウォーキング運動です。高齢者や足腰に不安がある方でも取り組みやすいのが魅力です。初心者対象の教室です。是非ご参加ください。

- 日時 5月14日・21日・28日(火) 14:30~16:00 (全3回)
会場 三橋公民館 2階 レクホール
対象・定員 市内在住・在勤・在学の65歳以上の方・15名(抽選)
講師 一般社団法人全日本ノルディックウォーキング連盟ウォーキングライフマスター・介護福祉士 中西 浩幸 氏
持ち物等 動きやすい服装、汗拭きタオル、上履き、飲み物、筆記用具(※ポールは講師が用意します。)
申込 4月10日(水) 9:00~4月23日(火) 17:00
窓口・電話・FAXにてお申込みください。

抽選発表 4月25日(木) 10:00 からです。三橋公民館窓口又は電話でご確認ください。

参加費無料!

古典文学講座

「大鏡」の中に見える「望月の人」藤原道長を読み解く

平安時代後期に成立したとみられる紀伝体の歴史物語である『大鏡』の中に見える「望月の人」藤原道長を読み解きます。

- 日時 5月14日・21日・28日(火) 10:00~12:00 (全3回)
会場 三橋公民館 2階 レクホール
対象・定員 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方・30名(抽選)
講師 文学講師 西巻 和子 氏
持ち物 筆記用具、上履き、飲み物
申込 4月10日(水) 9:00~4月23日(火) 17:00
窓口・電話・FAX・WEBにてお申込みください。



抽選発表 4月25日(木) 10:00 からです。三橋公民館窓口又は電話でご確認ください。WEB申し込みの方には、結果をメールでお知らせしますが、マイページからもご確認いただけます。

参加費無料!

幼児家庭教育学級 三橋児童センター共催事業

「ベビーとママのふれあいストレッチ」

ベビーマッサージでは、目と目を合わせて優しく触り、赤ちゃんの血流・神経伝達を促進します。ママについても、ヨガやストレッチでストレス解消!肩こり軽減!骨盤調整!心と体にアプローチします。

- 日時 5月22日(水) 10:00~11:30 (受付9:30~)
会場 三橋公民館 和室
対象・定員 市内在住の3か月~1歳未満の乳幼児と保護者・10組
講師 ヨガインストラクター・チャイルドボディセラピスト 渋沢 典子 氏
持ち物等 バスタオル、母子ともに飲み物、動きやすい楽な服装
申込 4月18日(木) 9:00~5月6日(月・祝) 17:00
窓口・電話・FAX・WEBにてお申込みください。



抽選発表 5月8日(木) 10:00 からです。三橋公民館窓口又は電話でご確認ください。WEB申し込みの方には、結果をメールでお知らせしますが、マイページからもご確認いただけます。

参加費無料!

三橋寄席

「障がい者支援事業」として、車いすの優先席を設けます。申込時に、お申し出ください。当館にはエレベーターがありますので、安心してご参加ください。

- 日時 5月24日(金) 14:00~15:30
講師 落語家 真打 立川 談修 師匠
会場 三橋公民館 2階 レクホール
対象・定員 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方・30名(抽選) ※内車椅子利用者5名
持ち物 上履き ※車椅子利用者は上履き不要
申込 4月22日(月) 9:00~5月8日(水) 17:00
窓口・電話・FAX・WEBにてお申込みください。



抽選発表 5月10日(金) 9:00 からです。三橋公民館窓口又は電話でご確認ください。WEB申し込みの方には、結果をメールでお知らせしますが、マイページからもご確認いただけます。

参加費無料!

介護予防事業 みはしいき学級① 童謡・唱歌・歌謡曲を楽しもう

みんなで懐かしい童謡や唱歌、歌謡曲を歌って楽しみましょう。みんなで歌うと楽しさも倍増!是非ご参加ください。

- 日時 5月30日・6月6日(木) 10:00~12:00 (全2回)
会場 三橋公民館 2階 レクホール
対象・定員 市内在住・在勤・在学の65歳以上の方・20名(抽選)
講師 音楽療法士 前島 由美子 氏
持ち物 筆記用具、上履き、飲み物
申込 4月30日(火) 9:00~5月14日(火) 17:00
窓口・電話・FAXにてお申込みください。

抽選発表 5月16日(木) 9:00 からです。三橋公民館窓口又は電話でご確認ください。

参加費無料!

● 駐車台数に限りがあるため、公共交通機関又は徒歩、自転車、バイクでのご来館をお願いいたします。
● 諸事情により、講座申込方法の変更及び講座の中止・延期をする場合がございます。

休館日
 4月1日(月)
 5月7日(火)
 館内清掃のため休館となります。

令和6年7月分の利用予約
 公民館抽選予約 4月1日(月)～14日(日)
 抽選結果発表 4月15日(月)
 登録館優先予約 4月17日(水)～30日(火)



絵手紙「ろ」の会

第44回三橋公民館まつり（ご報告）

2月23日（金・祝）から2月25日（日）の3日間、「第44回三橋公民館まつり」を開催しました。4年振りに「展示」「発表」「体験」の3部門での開催となり、日頃の創作活動や練習の成果が披露されました。3日間で700名以上の方が来館され、盛況な「まつり」となりました。



ロビー展示のご案内

3月1日（金）から3月17日（日）まで、「ネオ・ステンドアート アナベル（樹脂絵画）」の作品展示を行いました。三橋公民館では、今後もロビー展示を実施してまいります。現在は「第44回三橋公民館まつり」の写真展示を行っています。



三橋公民館施設利用説明会のお知らせ

三橋公民館を利用しているサークル代表者様のご出席をお願いいたします。同じ説明会を2回実施しますので、ご都合のよい方にご出席ください。なお、公共交通機関又は徒歩、自転車、バイクでのご来館をお願いいたします。

- 日時 **1回目** 4月26日（金）14:00～ **2回目** 4月27日（土）10:00～
- 場所 三橋公民館2階レクホール ※上履きをお持ちください。

消防訓練のお知らせ

4月20日(土)11:00～（所要時間20分を予定）

三橋小学校と合同で消防（避難）訓練を行います。当日ご利用のサークルはご参加をお願いいたします。



【三橋俳句会】				
2月の俳句	憂きことの	ばっさり春の	美容院	喜久子
	うきことの	ばっさりはるの	びょういん	きくこ
3月の俳句	春の宵	外湯めぐりの	下駄の音	信雄
	はるのよい	そとゆめぐりの	げたのおと	のぶお

♥三橋公民館だよりは、三橋1～6丁目、上小町、大宮三橋団地、大宮三橋西団地の自治会様のご協力により、回覧されています。