



大宮アルディージャホームゲーム情報

頑張れ 大宮アルディージャ!!

©1998 N.O. ARDJIA



6月のホームゲーム情報 会場：NACK5スタジアム大宮

大会/節	開催日時	対戦相手
ナビスコ5節	6月 6日(水) 19:00	ヴィッセル神戸
リーグ14節	6月16日(土) 19:00	柏レイソル
リーグ16節	6月30日(土) 19:00	清水エスパルス

高齢者うんどう教室を 開催します

内容 ● うんどう遊具を使い、腰痛や肩こり・転倒等を予防する運動
 タオル、帽子、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。
 申込み ● 当日、直接会場へ。

日程	時間	会場
6月7・14・21・28日(木)	14時～	山丸公園 (雨天時：下町明美会館) (※ 14、28日は雨天中止)
6月8・22日(金)	15時30分	大平公園 (雨天時：三橋1丁目自治会館)
6月12・19・26日(火)		寿能公園 (雨天時：寿能会館)

問合せ ● 区高齢介護課 ☎646・3067 FAX657・1201



information

大宮区インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。

児童センター

天沼児童センター

☎・FAX 645・7988

チビッコ広場「親子で一緒にうたおう!あそぼう!」

日時 ● 6月16日(土)

10時30分～11時30分

内容 ● 3人組バンドの生演奏に合わせて親子でリズム遊びを楽しもう!

対象・定員 ● 幼児親子・50組

申込み ● 6月6日(水)から直接または電話で同センターへ

工作ひろば

「パンダの粘土キャンドル」

日時 ● 6月23日(土)・24日(日) 各14時～

内容 ● 体温で温めると柔らかくなるろうそくを使った手作りキャンドルの工作

対象・定員 ● 小学生・各日10人

費用 ● 100円

持ち物 ● 手拭きタオル

申込み ● 6月13日(水)から直接または電話で同センターへ

工作タイム「びよんびよんガエル」

日時 ● 6月13日(水)～16日(土)

平日は15時30分～16時30分

土曜は14時～15時

内容 ● 厚紙と輪ゴムを使って簡単に作ってあそべる工作

対象 ● 幼児・小学生(幼児は保護者同伴)

三橋児童センター

☎・FAX 644・2978

卓球教室

日時 ● 毎週土曜日 16時～17時

講師 ● 三橋老人憩いの家の卓球団体の方がボランティア

持ち物 ● うわばき・動きやすい服装で

おもちゃ病院

日時 ● 6月23日(土) 13時～15時

内容 ● 壊れてしまったおもちゃの修理

※部品代がかかる場合あり。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。

<http://www.saicity-j.or.jp>

図書館

大宮図書館

☎643・3701 FAX648・8460

おはなし会

日時 ● 毎週水曜日 15時30分～

対象 ● 幼児 ※申込み不要

あかちゃんおはなし会

日時 ● 6月20日(水)・27日(水)

10時～11時

内容 ● 絵本の読み聞かせやわらべうたなど(演目は5月と同じ)

対象・定員 ● 0歳～2歳児とその保護者 15組

申込み ● 6月13日(水)9時から直接または電話で同図書館へ

北図書館

☎669・6111 FAX669・6115

①子ども映画会

日時 ● 6月9日(土) 14時～

上映作品 ● 「パンビ」

②ノースシネマサロン

日時 ● 6月23日(土) 14時～

上映作品 ● 「奥様は魔女」

《①・②共通》

会場 ● プラザノース ユーモアスクエア映写室

定員 ● 60人(当日先着順)

大宮西部図書館

☎664・4946 FAX667・7715

映画会

日時 ● 6月22日(金) 14時～

上映作品 ● 「泥棒と殿様」(劇映画)

定員 ● 117人(当日先着順)

おはなし会

①定例おはなし会

日時 ● 毎週水曜日 15時30分～16時

対象 ● 一人でお話が聞ける子(保護者同伴不可)

②小さい子のおはなし会

日時 ● 6月13日(水) 11時～11時30分

対象 ● 2歳～3歳前後の幼児と保護者

③あかちゃんおはなし会

日時 ● 6月27日(水) 11時～11時30分

対象 ● 0歳～2歳前後の乳幼児と保護者

※①～③いずれも申込み不要

移動図書館カレンダー

6月～7月

	ステーション名	6月	7月	時間
火	三橋4丁目自治会館	5 19	3 17 31	15:00～15:30
木	平和台公園	7 21	5 19	14:40～15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館へ。

高鼻コミュニティセンター

☎644・3360 FAX644・3361

簡単手作り「子どもパーチメント」講座

日時 ● 7月15日(日) 10時～12時

対象・定員 ● 市内在住・在学(小学3年生以上) 12名(※定員超の場合抽選)

費用 ● 1,000円

申込み ● 往復はがき(1人1通のみ)に講座名、住所(在学の方は学校名も)、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢(学年)を記入し、6月20日(水)(必着) 〒330-0803 大宮区高鼻町2-292-1 高鼻コミュニティセンターへ

公民館

大宮東公民館

☎643・4391 FAX641・3927

子育てサロン ひがしっこひろば

日時 ● 7月3日(火) 10時～11時30分

内容 ● 乳幼児の食事について

対象・定員 ● 乳幼児(6ヶ月以上)がいる保護者 12人(先着順・託児あり)

費用 ● 500円

申込み ● 6月5日(火)9時から費用を添えて、直接同公民館へ

※受付は平日の9時から17時

大成公民館

☎・FAX663・4927

親子サロン

日時 ● 6月14日(木) 10時～12時

対象 ● 未就学児とその保護者

内容 ● ママとのおしゃべりタイムや親子のふれあい遊び

※申込み不要





大宮区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみです。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎646・3100

FAX 646・3169

会場は、大宮区保健センターです。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)は除きます。	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送するか、電話で各区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
両親学級 定員 18組(先着順)	7/21(土) 9:15~12:00	親の役割等の話や、赤ちゃんのおふろの入れ方を実習する	初めてお産をする方で、出産予定日が平成24年12/16以前の方とその夫	6/15(金)~電話で
育児学級 定員 24組(先着順)	7/23(月) 13:30~15:20	育児について、友達づくりをしながら楽しく学ぶ	平成24年4/1~5/15生まれの赤ちゃんとその保護者	6/20(水)~電話で
離乳食教室 定員 24人(先着順)	7/10(火) 13:30~14:50	離乳食について楽しく学ぶ	平成24年2・3月生まれの赤ちゃんの保護者	6/8(金)~電話で
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	7/24(火) ①11:00~11:45 ②14:00~14:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成23年2月~7月生まれのお子さんとその保護者	6/19(火)~電話で
育児相談(乳児期)	6/5(火) 9:30~10:30 7/3(火)	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日直接会場へ持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(幼児期)	6/6(水) 9:30~10:30 7/4(水)		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日を除く。	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接、区保健センターへ 栄養・歯科相談は事前にお問い合わせください ※健康手帳がある方はお持ちください。



「ドクターに聞く!」シリーズ好評第4弾!!

おとなの歯・子どもの歯

日時…7月5日(木) 10時~12時

内容…乳歯の生えかわりと保護者のお口についての講義(歯科医師)

歯ブラシの選び方とみがき方(歯科衛生士)

会場…区保健センター

対象・定員…区内にお住まいの幼児から小学生を持つ方 20名

申込み…6月12日(火)9時~ 電話にて区保健センターへ

託児つき
先着10名まで!



6月4日~10日は歯の衛生週間です

標語「歯みがきは じょうぶなからだの 第一歩」

「みがいている」と「みがけている」は違います

- 歯ブラシは毛先が開いていませんか?
- 歯と歯の間はデンタルフロスや歯間ブラシを使っていますか?

歯ブラシだけでは汚れの6割しか落とすことができません



★夏休み特別企画★

親子でヘルスラリー!

日時…7月28日(土)

①9時40分~12時(受付9時30分~)

②13時40分~16時(受付13時30分~)

内容…いろいろな測定してみよう!

(身長・体重、血圧、腹囲)

- ・むし歯菌チェック
- ・食べ物クイズ
- ・親子で一緒に運動

会場…区保健センター

対象…小学1~3年生とその保護者

※対象年齢外の兄弟の参加はご遠慮ください。

定員…各回15組30名(先着順)

申込み…6月13日(火)9時~

電話にて区保健センターへ

