

今月の日曜納税窓口

取り扱い業務は、国民健康保険税とその他の市税の納付と納税相談です。

日時 2月27日(日) 9時～15時

会場・問合せ 国民健康保険税は
区役所1階 保険年金課
☎646・3073 ❻646・3168
その他の市税は
区役所2階 収納課
☎646・3042 ❻646・3164

※次回は3月27日(日)に開設予定です。ただし、選挙と重なった場合は中止となります。
※他の区役所でも開設しています。

開催します 高齢者うんどう教室

日程	時間	会場
2月10日(木) 24日(木)		山丸公園 (雨天時：下町明美会館)
2月10日(木) 25日(金)	14時～ 15時30分	大平公園 (雨天時：三橋1丁目自治会館)
2月8日(火) 22日(火)		寿能公園 (雨天時：寿能会館)

内容 うんどう遊具を使い、腰痛や肩こり・転倒等を予防する運動
問合せ 区高齢介護課 ☎646・3067
❻657・1201

今月のブックスタート

～絵本との出会い、大好きな人と分かち合いの時～

参加方法 4か月健康診査の通知に同封の引換券を持参し、直接、会場へ。

問合せ 大宮区支援課 (☎646・3061)
子育て支援課 (☎829・1271)

日 時	会場
2月8日(火) 10時～11時30分	大宮区保健センター
2月20日(日) 10時～11時30分	子育て支援センターおのみや
2月28日(月) 14時～15時30分	大宮区保健センター

※時間はいずれも受付時間

information

大宮区インフォメーション

公民館

大宮東公民館

☎643・4391 ❻641・3927

子育てサロン ひがしっこひろば

日時 ●3月1日(火) 10時～12時
内容 ●ビニールで「うさぎ」をつくる
対象 ●乳幼児とその保護者

※申込みは不要です。当日、同公民館へ
桜木公民館

☎643・5652 ❻641・6308

「マリンバ&サクソフォン、 パーカッション共演コンサート」

日時 ●3月12日(土) 10時30分～11時30分
内容 ●早春にお届けする音楽の贈り物
対象 ●市民の方はどなたでも可

定員 ●50名(先着順)

申込み ●2月7日(月)から、直接または電話
で同公民館へ

児童センター

天沼児童センター

☎・❻645・7988

①工作ひろば「毒さそりの標本づくり」

日時 ●2月12日(土)、13日(日) 各14時～
内容 ●ガサゴソ動く「しかけ」のある工作
対象 ●小学生

持ち物 ●5円玉1枚

申込み ●2月2日(水)から、直接または電話
で同センターへ

②工作タイム「ぶんぶんゴマづくり」

日時 ●2月14日(月)～18日(金) 15時30分～16時
※16日(水)は13時30分～14時も開催
内容 ●厚紙とたこ糸でうなるコマづくり
対象 ●幼児、小学生(幼児は保護者同伴)

③親子一輪車タイム

日時 ●毎週土曜日と日曜日
中・上級：10時30分～11時
初級：11時～11時30分

内容 ●親子で一輪車の練習会
※一輪車はお貸しします。

対象 ●年長児以上の親子

持ち物 ●親子とも上履き

〈①・②共通〉 申込みは不要です。

三橋児童センター

☎・❻644・2978

乳幼児育児相談

日時 ●2月8日(火) 10時～12時
内容 ●育児相談や身長・体重の計測

持ち物 ●母子手帳、オムツの替え、バス
タオル等お子さんに必要な物

※費用の表示がないものは無料です。

※ 申込みは不要です。

三橋公民館・三橋児童センター共催 子育てに関する講和

日時 ●3月4日(金) 10時30分～11時45分

講師 ●山本 弓子氏

定員 ●親子25組

内容 ●わらべ歌遊びや育児のお話し

申込み ●2月14日(月)10時から、電話で三
橋児童センターへ

大成公民館・三橋児童センター共催

親子サロン「親子ふれあい遊び」

日時 ●2月10日(木) 10時～12時

対象 ●未就学児とその保護者

内容 ●親子ふれ合い遊び、紙芝居など

※申込みは不要です。

場所 ●大成公民館

※その他の行事は、社会福祉事業団の
ホームページをご確認ください。

http://www.saicity-j.or.jp

図書館

大宮図書館

☎643・3701 ❻648・8460

おはなし会

日時 ●毎週水曜日 15時30分～

対象 ●幼児から(親子可)

※申込みは不要です。

あかちゃんおはなし会

日時 ●2月16日(水)、23日(水)

各10時～11時

内容 ●絵本の読みきかせ、わらべうたな
ど(演目は1月と同じ)

対象 ●0～2歳児とその保護者

定員 ●15組

申込み・問合せ ●2月2日(水)9時から、直接
または電話で同図書館へ

ひなまつりおりがみ教室

日時 ●2月19日(土) 10時～12時

対象 ●幼稚園年中児から小学生(未就学
児は保護者同伴)

定員 ●30人

申込み・問合せ ●2月1日(火)9時から、直接
または電話で同図書館へ

北図書館

☎669・6111 ❻669・6115

えいしゃかい

①子ども映画会

日時 ●2月12日(土) 14時～

上映作品 ●「魔女の宅急便」

②ノースシネマサロン

日時 ●2月26日(土) 14時～

上映作品 ●「緑園の天使」

〈①・②共通〉

会場 ●プラザノース ユーモアスクエア

映写室

定員 ●60人(当日先着順)

大宮西部図書館

☎664・4946 ❻667・7715

移動図書館カレンダー

	ステーション名	2月	3月	時 間
火	三橋4丁目自治会館	1 15	1 15	15:00～15:30
木	平和台公園	3 17	3 17	14:40～15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館へ。

大宮工房館

☎645・3838 ❻645・3881

①陶芸講座「ペアで陶芸」

日時 ●3月4日(金)、11日(金)

18時30分～20時30分(全2回)

内容 ●たたらでピアグラス、マグカップ
をつくる

対象 ●市内在住・在勤の方二人一組

定員 ●8組16人

費用 ●1,600円(一組)

申込み ●2月6日(日)10時より費用をそえ
て、直接窓口へ

②ファミリー講座「寄せ植え」

日時 ●3月12日(土) 10時～12時

内容 ●春の寄せ植えをつくります

対象 ●市内在住・在学の小・中学生とその
保護者

定員 ●6組

費用 ●1,700円(一組)

申込み ●2月6日(日)11時より費用をそえ
て、直接窓口へ

〈①・②共通〉

※受付開始時に定員を超えた場合は、そ
の場で抽選

コミュニティセンター

高鼻コミュニティセンター

☎644・3360 ❻644・3361

普通救命講習 I

日時 ●2月20日(日) 9時30分～12時30分

内容 ●心肺蘇生法とAEDの使用法

対象 ●市内在住・在勤の方

定員 ●20人(先着順)

申込み・問合せ ●2月6日(日)10時より直接
または電話で同センターへ



大宮区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎646・3100

FAX 646・3169

会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送するか、電話で各区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母親学級 定員 各26人(先着順)	3/2(水)・9(水)・16(水) 13:30~16:00(3/9(水)は9:30~13:15)	妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が平成23年4/20~8/16の方	2/15(水)~ 電話で
両親学級 定員 18組(先着順)	3/12(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの入れ方を実習	初めてお産をする方で出産予定日が平成23年8/16以前の方とその夫	2/8(水)~ 電話で
育児学級 定員 22組(先着順)	3/8(水) 9:30~11:20	育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ	平成22年11月16日~12月31日生まれの赤ちゃんとその保護者	2/10(木)~ 電話で
離乳食教室 定員 22人(先着順)	3/17(木) 13:30~14:50	離乳食について楽しく学ぶ	平成22年10月・11月生まれの赤ちゃんの保護者	2/16(水)~ 電話で
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	3/22(水) ①11:00~11:45 ②14:00~14:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成21年10月~平成22年3月生まれのお子さんとその保護者	2/18(金)~ 電話で
育児相談(乳児期)	2/22(水) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接会場へ持ち物： 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(幼児期)	2/23(水) 9:30~10:30		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日を除く	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接、保健センターへ 栄養・歯科相談は事前にお問い合わせください ※健康手帳をお持ちの方は持参してください

ヘルシーファミリー学級

日時…3月12日(土) 14時~15時30分

会場…大宮区役所保健センター

対象…区内にお住まいで開催日当日におおよそ生後5か月~9か月未満(H22.6.14~H22.10.12生まれ)の乳児とその父母

定員…15組

内容…お父さん編:メタボ予防のお話と赤ちゃん体操
お母さん編:栄養のお話「家族の健康を食事から考えてみましょう」

※託児はありません。おさんはお父さんと一緒に過ごして頂きます。 ※お母さん編では簡単な試食があります。

申込み…2月14日(月)9時から電話で大宮区保健センターへ。



ふたごっちゃんクラブ

ふたご以上を妊娠している方と、ふたご以上の赤ちゃんを育てている保護者の交流の場です。

妊婦の方には助産師のお話があります。

日時…3月11日(金) ①13時30分~16時 ②14時~16時

会場…見沼区保健センター

対象…市内にお住まいで、

①出産予定日 H23年5/21~8/26 のふたご以上を妊娠している方

②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者

定員…①妊婦10人 ②親子8組 (先着順)

申込み…2月8日(水)9時から、お電話で見沼区保健センター(☎681・6100)へ

※詳細は保健センターへお問い合わせください。HPもご参照ください。



ピーナッツクラブのご紹介

ふたご以上のお子さんを持つ保護者の方の自主的な育児サークルです。毎月1回保健センター会場を利用しています。

会場…大宮区保健センター

日時…2月17日(水)、3月7日(月)
10時~12時

※4月以降の日程は、大宮区保健センターにお問い合わせ下さい。

