

今月のピックアップスタート

～絵本との出会い、大好きな人とわかち合いの時を～

- 参加方法** 4か月児健康診査の通知に同封の引換券を持参し、直接、会場へ
- 問合せ** 子育て支援センターおおみや (☎649・3030)
子育て支援課 (☎829・1271)

会場	日時
子育て支援センターおおみや 錦町682-2 (大宮情報文化センター6階)	月～土(祝休日・年末年始除く) 9:00～12:00 13:00～16:00

※時間は
いずれも
受付時間

information

大宮区インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。

児童センター

天沼児童センター

☎・FAX 645・7988

夏休み工作

①キラキラドーム

日時●8月24日(水) 14時～

対象●年長児以上(1年生まで保護者同伴)

定員●15人

申込み●8月10日(水)から直接又は電話で

持ち物●空きビン、スチロールトレイ

②紙粘土のフォトフレーム

日時●8月25日(木) 14時～

対象・定員●小学生・15人

申込み●8月11日(木)から直接又は電話で

持ち物●つけない飾り(貝殻・ビーズなど)、手拭きタオル

③シャカふわボール

日時●8月26日(金) 14時～15時

対象●希望者全員(幼児は保護者同伴)

※屋外で実施(雨天時は室内)

④きらきらプラネタリウム

日時●8月27日(土) 14時～

対象●小学生(3年生まで保護者同伴)

定員●15人

材料費●150円

申込み●8月12日(金)から直接又は電話で

持ち物●カッターナイフ、カッターボード

〈①・②・④共通〉申込み初日は電話不可。受付時間9時～17時

夏休み期間幼児さんタイム

日時●8月31日(水)までの平日11時30分～13時

内容●体育室が幼児優先になり、ボールやカートで遊べます。

対象●幼児親子

三橋児童センター

☎・FAX 644・2978

乳幼児育児相談

日時●8月24日(水) 10時～12時

内容●保健センターの保健師・栄養



士が相談にのります。(身体測定あり)

対象●0歳～未就学児とその保護者
持ち物●母子手帳・オムツの替え・バスタオルなど

ミニミニひろば

日時●第2木曜日「お話しの部屋」

第4木曜日「大きくなったかな」

対象●未就学児とその保護者

内容●お話しの部屋(絵本の読み聞かせ)、大きくなったかな(手形・足形とり・身長計測)

親子サロン

日時●8月11日(木) 10時～12時

場所●大成公民館

対象●未就学児とその保護者

内容●ママとおしゃべりタイムや親子のふれあい遊び

問合せ●大成公民館

☎663・4927 FAX651・4082

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。
<http://www.saicity-j.or.jp>

図書館

大宮図書館

☎643・3701 FAX648・8460

おはなし会

日時●毎週水曜日(24日は除く) 15時30分から

対象●幼児から(親子可)

図書館まつり夏休みおはなし会

「昔ながらの素話を楽しむ」

日時●8月24日(水) 11時～12時

対象●幼児・児童とその保護者

定員●50人(当日先着順)

語り手●大宮おはなし箱会員・子ども室職員

図書館まつり映画会

①子ども映画会

日時●8月19日(金) 11時～11時40分
上映作品●「蛙になったお姫さま」(アニメ)

②サタデーシネマ

日時●8月20日(土) 10時～11時53分
上映作品●「巴里のアメリカ人」(日本語吹替え版)

〈①・②共通〉

会場●大宮図書館視聴覚ホール

定員●96人(当日先着順)

大宮西部図書館

☎664・4946 FAX667・7715

映写会

日時●8月26日(金) 14時～15時

上映作品●「じしんだ! ミーちゃん
のぼうさいくんれん」

「だるまちゃんどてんぐちゃん/
だるまちゃんとかみなりちゃん」

対象●幼児・小学生

定員●117人(当日先着順)

移動図書館カレンダー

8月～9月

	ステーション名	8月	9月	時間
火	三橋4丁目自治会館	2 30	13 27	15:00～15:30
木	平和台公園	4	15 29	14:40～15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館へ。

北図書館

☎669・6111 FAX669・6115

えいしゃかい

①子ども映写会

日時●8月13日(土) 14時～

上映作品●「白旗の少女 琉子」

②ノースシネマサロン

日時●8月27日(土) 14時～

上映作品●「父と暮らせば」

〈①・②共通〉

会場●プラザノース ユーモアスクエア映写室

定員●60人(当日先着順)

コミュニティセンター

高鼻コミュニティセンター

☎644・3360 FAX644・3361

チラシセッション(チラシ作成)講座

日時●8月18日(木) 14時～16時30分

対象●市内で活動されている個人・団体(営業目的のチラシは不可)

定員●40人

申込み●8月6日(土)10時から直接又は電話で同センターへ。定員になり次第締切。





大宮区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみです。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎646・3100

FAX 646・3169

会場は、大宮区保健センターです。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母親学級 定員 26人(先着順)	9/13(火)・20(火)・27(火) 13:30~16:00(9/20(火)は9:30~13:15)	妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日がH23年10/21~H24年2/16の方	8/15(月)~ 電話で
両親学級 定員 18組(先着順)	9/10(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの入れ方を実習	初めてお産をする方で出産予定日がH24年2/16以前の方とその夫	8/12(金)~ 電話で
育児学級 定員 22組(先着順)	9/20(火) 13:30~15:20	育児について、友達づくりをしながら楽しく学ぶ	H23年6・7月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※実施日に赤ちゃんの月齢が2か月に満たない場合はお問い合わせください。	8/19(金)~ 電話で
離乳食教室 定員 24人(先着順)	9/15(木) 13:30~14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H23年4・5月生まれの赤ちゃんの保護者	8/10(水)~ 電話で
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	9/30(金) ①11:00~11:45 ②14:00~14:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H22年4月~9月生まれのお子さんとその保護者	8/11(木)~ 電話で
育児相談(乳児期)	8/17(水) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接会場へ 持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(幼児期)	8/18(木) 9:30~10:30		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日を除く。	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接、大宮区保健センターへ 栄養・歯科相談は事前にお問い合わせください ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。

食生活改善推進員養成講座を開催します

- 日時**…6日間で1コース
10月18日から11月22日までの毎週火曜日
(時間と会場(大宮区役所・浦和区保健センター等)は各回によって異なります)
- 対象**…市内在住で食生活改善推進員となってボランティア活動を行う意欲のある方
- 定員**…80人(先着順)
- 申込み・問合せ**…9月2日(金) 9時から、電話で大宮区保健センターへ

ふたごっちゃんクラブ

- ふたご以上を妊娠している方と、ふたご以上の赤ちゃんを育てている保護者の交流の場です。妊婦の方には助産師の話があります。
- 日時**…9月9日(金) ①13時30分~16時 ②14時~16時
- 会場**…見沼区保健センター
- 定員**…①妊婦10人 ②親子8組
- 対象**…市内在住で
①出産予定日 平成23年11月19日(土)~平成24年2月24日(金)
②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者
- 申込み**…8月9日(火)9時からお電話で見沼区保健センター(☎681・6100)へ

男の健康厨房

- チャレンジ!季節の食材を使った料理**
~季節の食材を使ったヘルシーおもてなし料理~
調理実習を通して食生活を見直すための教室です。
- 日時**…9月30日(金) 10時~13時(受付9時45分~)
- 会場**…桜木公民館
(シーノ大宮センタービル6F)
- 対象**…区内在住の男性
- 定員**…20人(先着順)
- 持ち物**…エプロン、三角巾、ふきん、手拭いたオル、筆記用具
- 申込み**…8月18日(木)9時~ 電話で大宮区保健センターへ
- おもてなし料理にチャレンジ!**

8020よい歯のコンクール

- 審査・表彰**…9月22日(木) 14時~
- 会場**…大宮歯科医師会
- 申込み・問合せ**…9月2日(金)までに
大宮歯科医師会へ
(☎644・8324 FAX648・0249)
- 対象者**…次の①②を満たす方
①大宮区内在住で平成23年11月12日現在80歳以上(誕生日が昭和6年11月12日以前)の方
②自分の歯が20本以上ある健康な方で、過去に受賞していない方

8月1日~8日は食品衛生週間です。食中毒予防3原則は 菌を ①つけない ②ふやさない ③やっつける