



頑張れ 大宮アルディージャ!

大宮アルディージャホームゲーム情報

©1998 N.O. ARDJIA

大会/節	開催日時	対戦相手	競技場
リーグ 第28節	10月 1日(土) 16:00	アビスパ福岡	NACK5スタジアム大宮
リーグ 第30節	10月22日(土) 14:00	名古屋グランパス	

高齢者うんどう教室を 開催します

日程	時間	会場
10月6・13・20・27日(木)	14時~	山丸公園 (雨天時: 下町明美会館) (※ 6、20日は雨天中止)
10月14・28日(金)	15時30分	大平公園 (雨天時: 三橋1丁目自治会館)
10月11・18・25日(火)		寿能公園 (雨天時: 寿能会館)

内容 ● うんどう遊具を使い、腰痛や肩こり・転倒等を予防する運動
 持ち物 ● タオル、帽子、飲み物。動きやすい服装で。
 申込み ● 当日、直接会場へ
 問合せ ● 区高齢介護課 ☎646・3067 FAX657・1201



information

大宮区インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。

公民館

大宮東公民館

☎643・4391 FAX641・3927

子育てサロン ひがしっこひろば

日時 ● 11月1日(火)

10時30分~11時30分

内容 ● 予防接種とインフルエンザの話
 対象・定員 ● 乳幼児の保護者・12人
 申込み ● 10月4日(火)9時から直接又は電話で同公民館へ

児童センター

天沼児童センター

☎・FAX645・7988

①チビッコひろば

日時 ● 10月8日(土)

10時30分~11時30分

内容 ● リズムダンスやスキンシップ遊び(パパも一緒にどうぞ)
 対象 ● 2~4歳児とその保護者
 持ち物 ● 親子とも上履き

②工作ひろば「キャンディーストラップ」

日時 ● 10月22日(土)、23日(日) 14時~

内容 ● 本物そっくりなかわいいストラップづくり
 対象 ● 年長児以上の親子
 定員 ● 各日10組(先着順)
 持ち物 ● 手ふきタオル、アメなどの包み紙
 申込み ● 10月12日(水)から直接又は電話で同センターへ

③工作タイム「ハロウィン工作」

日時 ● 10月24日(月)~30日(日)

平日は15時30分~16時30分

土・日は14時~15時

※幼児は応相談(時間)

内容 ● ハロウィンの飾りづくり
 対象 ● 幼児・小学生(幼児は保護者同伴)
 <①、③共通>
 申込みは不要です。

三橋児童センター

☎・FAX644・2978

①ミニミニひろば

日時 ● 第2木曜日『お話の部屋』・第4

木曜日『大きくなったかな』

内容 ● お話の部屋(絵本の読み聞かせ)、大きくなったかな(手形・足形とり・身長計測)
 対象 ● 未就学児とその保護者

②卓球教室

日時 ● 毎週土曜日 16時~17時

対象 ● 小学生以上

持ち物 ● うわばき・動きやすい服装で
 <①・②共通>

申込みは不要です。

親子サロン

日時 ● 10月13日(木) 10時~12時

場所 ● 大成公民館

対象 ● 未就学児とその保護者

内容 ● ママとのおしゃべりタイムや親子のふれあい遊びを中心に行います。
 問合せ ● 大成公民館 ☎663・4927

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。
<http://www.saicity-j.or.jp>

図書館

大宮図書館

☎643・3701 FAX648・8460

おはなし会

日時 ● 毎週水曜日 15時30分~

対象 ● 幼児から

あかちゃんおはなし会

日時 ● 10月19日(水)・26日(水)

いずれも10時~11時

内容 ● 絵本の読み聞かせ、わらべうた
 対象 ● 0~2歳児と保護者
 定員 ● 親子15組(先着順)
 申込み ● 10月12日(水)9時~直接又は電話で同図書館へ

古本リサイクル会

日時 ● 10月29日(土) 9時30分~16時

内容 ● リサイクル本の頒布会

北図書館

☎669・6111 FAX669・6115

子ども映画会

日時 ● 10月8日(土) 14時~

上映作品 ● 「三人の騎士」

会場 ● プラザノース ユーモアスクエア映画室
 定員 ● 60人(当日先着順)

大宮西部図書館

☎664・4946 FAX667・7715

映画会

日時 ● 10月7日(金) 14時~15時

上映作品 ● 「昭和の歴史⑩/東京オリンピック」

対象・定員 ● 一般・117人(当日先着順)

秋のおはなし会

日時 ● 11月2日(水) 15時30分~

内容 ● すばなしを中心としたおはなし会

対象 ● 幼児~小学生とその保護者

移動図書館カレンダー

10月~11月

	ステーション名	10月	11月	時間
火	三橋4丁目自治会館	25	8 22	15:00~15:30
木	平和台公園	13 27	10 24	14:40~15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館へ

高鼻コミュニティセンター

☎644・3360 FAX644・3361

第4回高鼻コミュニティセンターまつり作品展示会

日時 ●

前期:10月15日(土)~10月19日(水)

後期:10月20日(木)~10月24日(月)

10時~17時(19日、24日は16時まで)

内容 ● 活動グループの成果発表の展示会





大宮区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみです。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F
申込み・問合せは
TEL **646・3100**
FAX **646・3169**

会場は、大宮区保健センターです。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送するか、電話で各区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母親学級 定員 26人(先着順)	11/7月・14月・21月 13:30~16:00(11/14月は9:30~13:15)	妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日がH23年12/21~H24年4/17の方	10/11(火)~電話で
育児学級 定員 22組(先着順)	11/22(火) 13:30~15:20	育児について、友達づくりをしながら楽しく学ぶ	H23年8・9月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※実施日に赤ちゃんの月齢が2か月に満たない場合はお問い合わせください。	10/21(金)~電話で
離乳食教室 定員 24人(先着順)	11/10(木) 13:30~14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H23年6・7月生まれの赤ちゃんの保護者	10/12(水)~電話で
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	11/30(水) ①11:00~11:45 ②14:00~14:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H22年6月~11月生まれのお子さんとその保護者	10/13(木)~電話で
育児相談(乳児期)	10/24(月) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接会場へ持ち物： 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(幼児期)	10/26(水) 9:30~10:30		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日を除く。	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接、大宮区保健センターへ栄養・歯科相談は事前にお問い合わせください ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。

ふたごっちゃんクラブ

ふたご以上を妊娠している方と、ふたご以上の赤ちゃんを育てている保護者の交流の場です。

妊婦の方には助産師のお話があります。

日時…11月11日(金) ①13時30分~16時
②14時~16時

会場…緑区役所保健センター

対象…市内在住で

①H24年1/21~4/27 のふたご以上を妊娠している方

②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者

定員…①妊婦10人 ②親子8組 (先着順)

申込み…10月12日(休)9時から、電話で緑区役所保健センターへ
☎712・1200

※詳細は保健センターへお問い合わせください。HPもご参照ください。



運動したい方あつまれ~!

~2011大宮区民ふれあいフェアにて健康体操を実施します~

日時…10月29日(日) 4回実施

会場…大宮ソニックシティ鐘塚公園

対象…どなたでも参加可能

定員…各回先着25人

参加方法…当日、会場内の保健センターのブースにて要予約

※詳細は保健センターへお問い合わせください。

参加無料
プレゼント
つき



急募!

臨時職員(保健師)1名

お子さんから年配の方まで幅広い年代の方の健康づくりを支援する職場です

職種…保健師資格をお持ちの方

日数…11月から週2日程度・勤務開始日はご相談ください

業務内容…家庭訪問・相談業務・申請受付等

経験不問(未経験者も可)・ブランクがあっても大丈夫!

あなたの経験を
生かしてみませんか?
お気軽にお電話ください。

