

今月の日曜納税窓口

取り扱い業務は、国民健康保険税とその他市税の納付と納税相談です。

日時 2月28日(日) 9時～15時

会場・問合せ 国民健康保険税は
区役所1階 保険年金課
☎646・3073

その他の市税は
区役所2階 収納課
☎646・3042

※日曜納税窓口は毎月最終日曜日に開設します。
※他の区役所でも開設しています。

開催します 高齢者うんどう教室

日程	時間	会場
2月9日(火) 23日(火)		寿能公園 (雨天時:寿能会館)
2月10日(水) 25日(木)	14時～ 15時30分	山丸公園 (雨天時:下町明美会館)
2月12日(金) 26日(金)		大平公園 (雨天時:三橋1丁目自治会館)

持ち物 ● タオル、帽子、飲み物、動きやすい服装で。

問合せ ● 区高齢介護課 ☎646・3067
☎657・1201

今月のブックスタート

一絵本との出会い、大好きな人と分かち合いの時を

参加方法 4か月児健康診査の通知に同封の引換券を持参し、直接、会場へ。

問合せ 区支援課 (☎646・3061)
子育て支援課 (☎829・1271)



日時	会場
2月4日(休) 10時～11時30分	大宮区保健センター
2月18日(休) 14時～15時30分	大宮区保健センター
2月21日(日) 10時～11時30分	子育て支援センターおおみや

※時間はいずれも受付時間



information

大宮区インフォメーション

公民館

桜木公民館

☎643・5652 ☎641・6308

春のコンサート

日時 ● 3月6日(土) 10時30分～11時30分
(開場10時15分)

内容 ● マリンバ&サクソフォン、そしてパーカッションの共演でお届けする音楽の贈り物です。

定員 ● 50人(先着順)

申込み・問合せ ● 2月8日(月)から、直接又は電話で同公民館へ。(9時～17時にお願ひします)

児童センター

天沼児童センター

☎・☎645・7988

親子工作～紙バンドのあみかご～

日時 ● 2月13日(土)・14日(日) 14時～16時
対象 ● 小学生親子

(4年生以上は子どものみ参加可)

定員・費用 ● 各日10組・200円

持ち物 ● 手ふきタオル、持ち帰り用の袋
申込み ● 2月3日(水)から直接又は電話で。

工作タイム～かざぐるま～

日時 ● 2月10日(水)～19日(金)

15時30分～16時30分

※土日、祝日は除く

対象 ● 幼児から小学生(幼児は保護者同伴)

持ち物 ● わりばし1本

三橋児童センター

☎・☎644・2978

講話

日時 ● 3月4日(木) 11時～12時

内容 ● わらべ歌遊びや育児に関するお話、相談も実施予定。

講師 ● 梅澤 順子氏

定員 ● 30人(先着順)

申込み ● 2月15日(月)10時から直接又は電話で。



※費用の表示がないものは無料です。

大成公民館・三橋児童センター共催

麻ひもでペットボトルカバー作り

日時 ● 3月20日(土) 10時～

会場 ● 大成公民館

定員 ● 30人(先着順)

申込み・問合せ ● 2月16日(火)から、直接又は電話で大成公民館へ。☎663・4927

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページからご覧ください。

<http://www.saicity-jr.jp>

図書館

機器入れ替えのため図書館は全館休館します

期日 ● 2月22日(月)～3月1日(月)

期間中の資料の返却は、各図書館の返却ポストをご利用ください。

詳しくは中央図書館(☎871・2100)、または各図書館へ。

大宮図書館

☎643・3701 ☎648・8460

おはなし会

日時 ● 毎週水曜日 15時30分～

対象 ● 幼児から(親子可)

ひなまつりおりがみ教室

日時 ● 2月20日(土) 10時～12時

対象 ● 年中児から小学生 35人

(未就学児は保護者同伴)

講師 ● 森山寛幸氏(岩槻特別支援学校教諭)

持ち物 ● はさみ・ボンド又はのり・サインペン(黒)・色鉛筆

申込み・問合せ ● 2月2日(火)9時から直接又は電話でこども室へ。

大宮西部図書館

☎664・4946 ☎667・7715

映写会

日時 ● 2月19日(金) 14時～

上映作品 ● 「歳」 130分

対象・定員 ● 一般・117人(当日先着順)



移動図書館カレンダー

2月～3月

	ステーション名	2月	3月	時間
火	三橋4丁目自治会館	2 16	2 16	15:00～15:30
木	平和台公園	4 18	4 18	14:40～15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館へ。

高鼻コミュニティセンター

☎644・3360 ☎644・3361

普通救命講習Ⅰ

日時 ● 2月28日(日) 9時30分～12時30分

内容 ● 心肺蘇生法とAEDの使用法を学ぶ
対象 ● 市内在住・在勤の方

定員 ● 30人(先着順)

申込み・問合せ ● 2月4日(木)10時から直接又は電話で同センターへ。

大宮工房館

☎645・3838 ☎645・3881

第4回 大宮工房館作品展

工房館利用グループによる作品展示

日程 ● 前期:2月15日(月)～21日(日)

後期:2月22日(月)～28日(日)

時間 ● 前期・後期とも9時～16時

作品展体験会

①絞り染め体験会

日時 ● 2月17日(水) 10時～15時

費用 ● 350円

②ガラスエッチング&ステンシル体験会

日時 ● 2月20日(土)

10時～12時、13時～15時

費用 ● ガラスエッチング 500円(小学生は保護者同伴)、ステンシル 200～500円

定員 ● 30人(先着順)

《①・②共通》 ● 申込みは、当日先着順になります。

※トールペイント、陶芸等、他の体験会もあります。お問い合わせください。



大宮区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎646・3100

FAX 646・3169

会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ投函するか、電話で各区保健センターへ。
ふたごっちゃんクラブ (会場:見沼区保健センター)	3/4(木) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	①ふたご以上の妊娠・出産・育児についての講義、座談会 ②交流会、座談会	①ふたご以上を妊娠中の妊婦（出産予定日が平成22年5/14~8/19の方） ②1歳未満のふたご以上の親子（初めての参加を優先させていただきます）	2/8(月)9時から電話で見沼区保健センターへ。 ☎681・6100

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母親学級 定員 各26人(先着順)	3/3(水)・10(水)・17(水) 13:30~16:00(3/10(水)は9:30~13:15)	妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が平成22年4/20~8/16の方	2/8(月)~電話で。
両親学級 定員 18組(先着順)	3/13(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの入れ方を実習	初めてお産をする方で出産予定日が平成22年8/16以前の方とその夫	2/9(火)~電話で。
育児学級 定員 22組(先着順)	3/2(火) 9:30~11:20	育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ	平成21年11月16日~12月31日生まれの赤ちゃんとその保護者	2/12(金)~電話で。
離乳食教室 定員 22人(先着順)	3/18(木) 13:30~14:50	離乳食について楽しく学ぶ	平成21年10・11月生まれの赤ちゃんの保護者	2/18(木)~電話で。
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	3/16(火) ①11:00~11:45 ②14:00~14:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成20年10月~平成21年3月生まれのお子さんとその保護者	2/15(月)~電話で。
育児相談(乳児期)	2/22(月) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接会場へ。 持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(幼児期)	2/23(火) 9:30~10:30		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日を除く	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接、保健センターへ。 栄養・歯科相談は事前にお問い合わせください。 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。

ヘルシーファミリー学級

日時…3月13日(土)

14時~15時30分

対象…区内にお住まいで、開催日当日に生後3か月~8か月未満(H21.7.14~H21.12.13生まれ)の乳児とその父母

定員…15組

内容…お父さん編:メタボ予防のお話と赤ちゃん体操
お母さん編:栄養のお話「家族の健康を食事から考えてみましょう」
※託児はありません。お子さんはお父さんと一緒に過ごしていただきます。
※お母さん編では簡単な試食があります。

申込み…2月10日(火)9時から電話で大宮区保健センターへ。



訪問歯科健康診査のご案内

—訪問による歯科健康診査や歯みがき指導を行います—

対象者…40歳以上で在宅療養中の寝たきりの方等で、歯科健診の機会に恵まれない方。

実施期間…3月31日(火)まで

方法…歯科医師と歯科衛生士がご自宅を訪問し、成人歯科健康診査に準じた項目を実施します。
ただし、治療はできませんので、ご了承ください。

費用…無料

※健診の際は、ご家族の同伴をお願いします。

問合せ・申込み…大宮区保健センターへ。



お口の中をきれいにすることにより、細菌が減り、誤嚥性肺炎の予防にもなります。
食べることや飲み込むことに心配のある方も、ご相談ください。