

今月の 日曜納税窓口

取り扱い業務は、国民健康保険税とその他の市税の納付と納税相談です。

日時 7月26日(日) 9時～15時

会場・問合せ 国民健康保険税は
区役所1階 保険年金課
☎646・3073

その他の市税は

区役所2階 収納課 ☎646・3042

※日曜納税窓口は毎月最終日曜日に開設します。

※他の区役所でも開設しています。

今月のブックスタート

—絵本との出会い、大好きな人と分かち合いの時を—

参加方法 4か月児健康診査の通知に同封の引換券を持参し、直接、会場へ。

問合せ 区支援課 (☎646・3061)
子育て支援課 (☎829・1271)



日時	会場
7月2日(休) 10時～11時30分	大宮区保健センター
7月16日(休) 14時～15時30分	大宮区保健センター

※時間はいずれも受付時間

information

大宮区インフォメーション

児童センター

天沼児童センター

☎・FAX 645・7988

夏祭り「サマブレ2009」

日時●7月18日(土) 13時30分～16時
(受付は15時30分まで)

内容●水ヨーヨーつり、工作やゲームコーナー等

対象●幼児、児童とその保護者

持ち物●靴を入れるビニール袋

夏休み工作

内容	開催日時	対象・定員	費用	申込日
スーパーボール作り	7/22(水) 14時～15時	小学生 各回10人 1年生は保護者同伴	200円	7/12(日)
きらきら万華鏡作り	7/23(木) 14時	小学生20人 1年生は保護者同伴	200円	7/13(月)
ウォーターパラダイス	7/24(金) 14時	小学生20人	無料	7/14(火)

申込み●直接又は電話で同センターへ。(9時～17時受付)

※申し込み初日のみ電話不可。

※7/18(土)はイベント開催のため申し込みできません。

夏休み期間幼児さんタイム

日時●7月21日～8月31日の月～金曜日 11時30分～13時

内容●冷房の効いた体育室で遊べます。

対象●幼児親子

三橋児童センター

☎・FAX 644・2978

夏のお楽しみ会

〈乳幼児の部〉乳幼児とその保護者

日時●7月2日(休) 10時30分～12時
(受付10時～)

内容●お面作り・着ぐるみ(アンパンマン)・喫茶店・八百屋・お話しの部屋など。お子さんを連れて是非お越しください。

費用●前売券・当日券とも50円

※前売券はアンパンマンとの記念撮影順番券を先にお渡しします。

※費用の表示がないものは無料です。

〈児童の部〉小学生以上

日時●7月22日(水) 15時～17時30分
(受付17時まで)

内容●ヨーヨーつり・輪投げ・お話しの部屋・駄菓子屋・スライム作り等

費用●前売券・当日券とも50円

※前売券は駄菓子1個無料券1枚付き

持ち物●靴袋・紙袋

夏の映画会 ※内容はお問い合わせください。

日時●7月23日(木) 13時～16時

対象●未就学児は保護者同伴

小学生以上はひとりで参加可

その他の行事は、社会福祉事業団のホームページからご覧ください。

<http://www.saicity-j.or.jp>

図書館

大宮図書館

☎643・3701 FAX 648・8460

夏休み親子でできおはなし会

「昔ながらの素話を楽しむ」

日時●7月28日(火) 11時～12時
14時～15時

対象●幼児・児童とその保護者

定員●各50人(先着順)

語り手●大宮おはなし箱会員ほか

おはなし会

日時●毎週水曜日 15時30分～

対象●幼児から(親子可)

大宮西部図書館

☎664・4946 FAX 667・7715

親子で聞く夏休みおはなし会

日時●7月30日(木) ①11時～②14時～

語り手●大宮おはなし箱会員ほか

対象●幼児、児童とその保護者

夏休み工作教室「円ぼんをつくろう」

日時●8月6日(木) 14時～

対象・定員●小学生以上・40人

申込み●7月14日(火) 14時から児童センターにて受付(電話不可)



移動図書館「宝くじ号」カレンダー

7月～8月

ステーション名	7月	8月	時間
火 三橋4丁目自治会館	7	4 18	15:00～15:30
木 平和台公園	9 23	6 20	14:40～15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館へ。

北図書館

☎669・6111 FAX 669・6115

えいしゃかい

①子ども映写会

日時●7月11日(土) 14時～
上映作品●「ビルマの堅琴」

②夏休み映写会

日時●7月20日(月) 14時～
上映作品●「遙かなる甲子園」

③ノースシネマサロン

日時●7月25日(土) 14時～
上映作品●「白い恐怖」

《①・②・③共通》

会場●プラザノース ユーモアスクエア映写室

定員●60人(当日先着順)

大宮工房館

☎645・3838 FAX 645・3881

①夏休み子ども押し花講座

日時●8月6日(木) 10時～11時30分

内容●オリジナルしおりとマグネットに押し花をする。

対象●市内在住又は在学の小学生以上

②夏休み子どもワイヤークラフト講座

日時●7月31日(金) 10時～12時

内容●ペットボトルを使いワイヤーでペン立てを作る。

対象●市内在住又は在学の小・中学生

《①・②共通》

定員●24人(先着順)

費用●1人500円

申込み・問合せ●7月4日(土)10時から費用をそえて、直接大宮工房館へ。

※受付開始時点で定員を超えた場合はその場で抽せん。



大宮区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎646・3100

FAX 646・3169

会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ投函するか、電話で各区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
両親学級 定員 18組(先着順)	8/22(土) 9:15～12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの入れ方を実習	初めてお産をする方で出産予定日が平成22年1/16以前の方とその夫	7/17(金)～電話で。
離乳食教室 定員 22人(先着順)	8/20(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	平成21年3・4月生まれの赤ちゃんの保護者	7/16(木)～電話で。
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	8/5(水) ①11:00～11:45 ②14:00～14:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成20年3月～8月生まれのお子さんとその保護者	7/10(金)～電話で。
育児相談(乳児期)	7/30(木) 9:30～10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接会場へ。 持ち物： 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(幼児期)	7/31(金) 9:30～10:30		1歳～就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月曜日～金曜日 9:00～16:30 ※祝休日を除く	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接、保健センターへ。 栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。

からだリフレッシュ!

メタボ予防講座

～食生活改善のコツと、体を動かす楽しさを学んでみませんか?

日時・内容…2日間1コース

1日目:8月8日(土) 13:30～15:30

運動編「ボクササイズで脂肪燃焼!

2日目:8月29日(土) 10:30～13:30

食事編「夏太りをリセット!アルコール・おつまみ・間食の摂り方」

会場…大宮区保健センター

申込み…7月15日(水)9:00～ 電話で大宮区保健センターへ

対象…区内にお住まいで次の①または②の方、定員は合わせて16人です。

①さいたま市国民健康保険特定健康診査を受診し、積極的支援に該当された方

②メタボ予防に関心がある18～74歳の方(初めての方を優先させていただきます。)

※運動編は、運動実技を行いますので、体調に支障がないことをご自身でご確認の上、動きやすい服装でご参加ください。

※食事編は、簡単な実習と試食があります。

※ご都合によりどちらか1日のみの参加もできます。ご相談ください。



第17回 8020よい歯のコンクール —80歳で20本以上歯がある方のコンクールを行います—

審査・表彰…

日時 8月6日(木) 14時～

会場 大宮歯科医師会1Fホール

申込み・問合せ

7月17日(金)までに大宮歯科医師会へ

☎644・8324 FAX 648・0249



対象者…①～③すべてを満たす方

①大宮区内在住

②平成21年11月7日現在80歳以上
(誕生日が昭和4年11月7日以前)

③自分の歯が20本以上ある健康な方で、過去に受賞していない方