

今月の日曜納税窓口

取り扱い業務は、国民健康保険税とその他の市税納付と納税相談です。

日時 10月25日(日) 9時～15時

会場・問合せ 国民健康保険税は
区役所1階 保険年金課
☎646・3073

その他の市税は
区役所2階 収納課
☎646・3042

※日曜納税窓口は毎月最終日曜日に開設します。

※他の区役所でも開設しています。

開催します 高齢者うんどう教室

日程	時間	会場
10月 8日(木) 22日(木)		山丸公園 (雨天時:下町明美会館)
10月 9日(金) 23日(金)	14時～ 15時30分	大平公園 (雨天時:三橋1丁目自治会館)
10月13日(火) 27日(火)		寿能公園 (雨天時:寿能会館)

内容 ●うんどう遊具を使い、腰痛や肩こり・転倒等を予防する運動
問合せ ●区高齢介護課☎646・3067
☎657・1201

今月のブックスタート

一絵本との出会い、大好きな人と分かち合いの時をー

参加方法 4か月児健康診査の通知に同封の引換券を持参し、直接、会場へ。

問合せ 区支援課(☎646・3061)
子育て支援課(☎829・1271)

日時	会場
10月 1日(木) 14時～15時30分	大宮区保健センター
10月14日(水) 10時～11時30分	大宮区保健センター
10月18日(日) 10時～11時30分	子育て支援センターおのみや

※時間はいずれも受付時間

information 大宮区インフォメーション

児童センター

天沼児童センター

☎・FAX 645・7988

親子工作～ペア革細ストラップ～

日時●10月17日(土)・18日(日)
各14時～

内容●オリジナルストラップ作り。
刻印で模様を打ちつけます。

対象●小学生親子

定員●各日10組

材料費●200円(1家族2個作成)

申込み●10月7日(水)から直接又は電話で。

工作タイム～厚紙テープのこま～

※自由参加

日時●10月13日(火)～20日(火)
15時30分～16時30分
※ただし土日を除く。

内容●厚紙テープをくるくる巻いて
コマ作り。

対象●年長児以上(幼児は保護者同伴)

持ち物●ようじ1本

三橋児童センター

☎・FAX 644・2978

三橋公民館、児童センター共催

幼児家庭学級「人形劇」

日時●10月23日(金)

10時30分～11時30分

対象●2才以上の幼児と保護者 50組

内容●さるかに合戦(ペープサート)
てぶくろ(大型絵本)

まんまるさん(人形劇)

話し手●かたつむり人形劇団

申込み●10月1日(木)10時から直接又は電話で。

3館合同(植水、馬宮、三橋)

離乳食講座

日時●11月5日(木)

10時30分～11時30分

※費用の表示がないものは無料です。

対象●離乳食を始めた乳幼児と保護者 20組

申込み●10月15日(木)10時から直接又は電話で。

乳幼児育児相談

日時●10月14日(水)
10時～

持ち物●母子手帳

内容●保健センターの保健師による
身長・体重測定、育児相談。

その他の行事は、社会福祉事業団
のホームページからご覧ください。

<http://www.saicity-j.or.jp>



図書館

大宮図書館

☎643・3701 FAX 648・8460

おはなし会

日時●毎週水曜日 15時30分～

対象●幼児から(親子可)

大宮西部図書館

☎664・4946 FAX 667・7715

映写会

日時●10月23日(金) 14時～16時

上映作品●「一杯のかけそば」

(劇映画)

対象・定員●一般・117人(当日先着順)

移動図書館「宝くじ号」カレンダー

10月～11月

ステーション名	10月	11月	時間
火 三橋4丁目自治会館	27	10	15:00～15:30
木 平和台公園	15 29	12 26	14:40～15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館へ。

北図書館

☎669・6111 FAX 669・6115

えいしゃかい

①子ども映写会

日時●10月10日(土) 14時～

上映作品●「ぼくはSLをみた」

②ノースシネマサロン

日時●10月24日(土) 14時～

上映作品●「グランド・ホテル」

《①・②共通》

会場●プラザノース ユーモアスク
エア映写室

定員●60人(当日先着順)

高鼻コミュニティセンター

☎644・3360 FAX 644・3361

気楽に楽しむ囲碁講座

日時●10月30日(金) 14時～16時

内容●楽しく囲碁の基本を学ぶ

対象●市内在住又は在勤の方

定員●20人(応募者多数の場合は抽
せん)

費用●50円

申込み・問合せ●往復はがき(1人1
通のみ)に講座名、住所(在勤の場
合は勤務地も)、氏名(ふりがな)、
電話番号を記入し、10月18日(日)
必着で、〒330-0803 大宮区高鼻
町2-292-1 高鼻コミュニティセン
ターへ。

大宮工房館

☎645・3838 FAX 645・3881

色紙に干支を描く講座

日時●11月25日(水) 13時30分～16時

内容●寸松庵色紙に水彩で描く

対象●市内在住又は在勤の方

定員●15人(先着順)

費用●500円

申込み・問合せ●10月4日(日)の10時か
ら費用を添えて、直接同館へ。

※受付開始時に定員を超えた場合は
その場で抽せん。

※絵手紙や陶芸の講座も開催予定。
詳細はお問い合わせください。



大宮区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎646・3100

FAX 646・3169

会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ投函するか、電話で各区保健センターへ。
ふたごっちゃんクラブ (会場:緑区保健センター)	11/20(金) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	①ふたご以上の妊娠・出産・育児についての講義、座談会 ②交流会、座談会	①ふたご以上を妊娠中の妊婦（出産予定日が平成22年1/30~5/7の方） ②1歳未満のふたご以上の親子（初めての参加を優先させていただきます）	10/19(月)9時から電話で緑区保健センターへ。 ☎712・1200

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母親学級 定員 26人(先着順)	11/4(水)・11(水)・18(水) 13:30~16:00(11/11(水)は9:30~13:15)	妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が平成21年12/21~平成22年4/18の方	10/9(金)~電話で。
両親学級 定員 18組(先着順)	11/7(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの入れ方を実習	初めてお産をする方で出産予定日が平成22年4/18以前の方とその夫	10/14(水)~電話で。
育児学級 定員 22組(先着順)	11/10(火) 13:30~15:20	育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ	平成21年7月1日~8月15日生まれの赤ちゃんとその保護者	10/13(火)~電話で。
離乳食教室 定員 22人(先着順)	11/19(木) 13:30~14:50	離乳食について楽しく学ぶ	平成21年6・7月生まれの赤ちゃんの保護者	10/19(月)~電話で。
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	11/17(火) ①11:00~11:45 ②14:00~14:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成20年6月~11月生まれのお子さんとその保護者	10/15(木)~電話で。
育児相談(乳児期)	10/29(木) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接会場へ。 持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(幼児期)	10/30(金) 9:30~10:30		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日を除く	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接、保健センターへ。 栄養・歯科相談は事前にお問い合わせください。 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。

女性のヘルスアップ教室

～運動の楽しさを体感し、生活習慣病を予防しよう!～

日時…11月4日(水) 9:30~11:40

会場…三橋児童センター

※保健センター会場ではありませんのでお間違えのないようお願いいたします

対象…区内にお住まいで、教室内容に興味のある18~74歳の女性の方

定員…15人

内容…メタボ予防・乳がん・大腸がん・歯周病予防について、乳がんの自己検診、アロマストレッチ
※託児つきです。

申込み…10月5日(月)9:00~
電話で大宮区保健センターへ。



市民のための健康教室

大宮歯科医師会主催による、乳幼児と保護者対象の、講演会と歯科健診を行います。

日時…11月19日(木) 10時~12時

会場…大宮歯科医師会 1階ホール
(大宮区下町3-47)

対象…市内在住の0~5歳児とその保護者 70組

内容…①歯科医師による講演会

「歯が溶ける!」 加藤 博己 氏

②歯科健診、歯科相談、歯みがき指導

※歯ブラシのプレゼント有り

申込み…電話で大宮歯科医師会へ。先着順受付。

☎644・8324

※上履き等をご持参ください。また駐車場がありませんので、車でのお越しはご遠慮ください。

