

今月の 日曜納税窓口

取り扱い業務は、市税(国民健康保険税を除く)の納付と納税相談です。

日時 2月25日(日)
9時～15時

場所 大宮区役所2階 収納課
問合せ 収納課 ☎646・3042

※他の区役所でも開設しています。

国民年金保険料納付窓口の開設

普段は、区役所の窓口で納めることができませんので、是非ご利用ください。

日時 2月28日(水)
13時～16時

場所 大宮区役所 保険年金課
持ち物 納付案内書、年金手帳など
問合せ 区保険年金課 ☎646・3074
大宮社会保険事務所 ☎652・4711

募集 ウィークエンド・スクールプラザ 2月～3月分

会場	講座名・内容	対象・定員	開催日時	教材費
大宮小	ネイチャーゲーム/自然探検隊 遊びやゲームを通じて自然と親しみます	1～6年生 20人	2月3日・10日・17日 10時～11時30分	無料
桜木小	理科実験/身近な材料を使い想像力を刺激します	1～6年生 30人	2月3日・10日・17日 10時～11時30分	1回につき 500円
JR大宮駅	大宮駅見学/大宮駅西口交番前集合。駅の仕組みや働きを学べます。	1～6年生 40人	3月27日 10時～11時	無料

申込み★直接ウィークエンドスクールプラザ推進協議会事務局(NPO法人教育支援協会内)へお電話又はファックスでお申込みください。先着順です。

◆ウィークエンドスクールプラザ推進協議会事務局 ☎・FAX 641・2201(月～金曜日、10時～19時)

持ち物★筆記用具(ノート、鉛筆等)、上履き、水筒(あると便利です)※教材費は当日会場へお持ちください。



区民のページ

サークル会員募集

■トロパンカ(視覚障害者とボランティアの会)

●毎月第2・3水曜日 13時～15時30分
●桜木公民館レクホール又は大宮ふれあい福祉センター ●会費無料 ●フォークダンスを楽しみながら視覚障害者の方々と交流します。室内靴が必要。視覚障害の方には大宮駅から会場までのガイドヘルプなど要望に対応可。 ●小泉 ☎624・9168

催し物案内

■郷土大宮の歴史と文化に学ぶ-大宮区コミュニティ会議事業-
●①2月10日(出街の伝統文化について ②2月17日(出大宮二十景について ③2月24日(出氷川神社の歴史探訪 ●①・②…大宮区役所1階多目的室 13時30分～15時30分 ③…大宮区役所前集合 13時、氷川神社現地解散 15時30分 ●各回30人(先着順)・各回100円(資料代) ●シニアライブ研究会 加藤 ☎665・0286 齋藤 ☎641・8418

information

大宮区インフォメーション

高齢者うんどう教室を開催します

うんどう遊具を使い、腰痛や肩こり・転倒等を予防する運動を行います。当日直接会場へお越しください。

日	程	会	場	時	間
2月22日(木)		山丸公園 (雨天時:明美会館)			14時～ 15時30分
2月23日(金)		大平公園 (雨天時:三橋1丁目 自治会館)			
2月27日(火)		寿能公園 (雨天時:寿能会館)			

問合せ ●区高齢介護課 ☎646・3067

公民館

大宮東公民館

☎643・4391 FAX 641・3927

子育てサロン「ひがしっこひろば」

日時 ●2月26日(月) 10時～12時
内容 ●子育て中の親子が気軽に話をしながら、交流できる場所
対象 ●子育て中の方ならどなたでも
費用 ●無料
申込み・問合せ ●申込み不要。当日、直接、同公民館へ。

児童センター

天沼児童センター

☎・FAX 645・7988

親子工作～パンねんど～

日時 ●2月17日(土) 14時～
内容 ●ミニチュアパンをつくり焼き上げます。(食べられません。)
対象・定員 ●年長児・小学生とその保護者 10組
費用 ●親子で50円(当日ご持参ください)
申込み ●2月7日(水)から直接又は電話で同児童センターへ。(申込み多数の場合、時間をずらして実施予定)

ドッジボール大会

日時 ●低学年(1～3年生):
2月24日(土) 13時30分～
●高学年(4～6年生):
3月3日(土) 13時30分～

内容 ●低学年と高学年に分かれてリーグ戦を行います。

対象 ●小学生
申込み ●5人チームをつくり、申込用紙に記入の上直接又はFAXで同児童センターへ。(男女混合でも可)
受付期間 ●低学年:2月13日(火)～23日(金)
●高学年:2月19日(月)～3月2日(金)

三橋児童センター

☎・FAX 644・2978

子どもの応急処置講習

日時 ●2月7日(水) 11時～12時
内容 ●大宮消防署大成出張所による心肺蘇生法(人口呼吸法)・止血法いざという時に身につけておく心安心です。

対象 ●2～4歳の幼児とその保護者20組(先着順)
申込み ●直接又は電話で同児童センターへ。

ドッジボール大会

日時 ●3月3日(土) 13時30分～
内容 ●小学生低学年と高学年に分かれてドッジボール大会

対象 ●小学生
申込み ●7人で1チーム(低学年1～3年生・高学年4～6年生)をつくり、当日直接同児童センターへ。
持ち物 ●上履き、汗拭き用タオル

図書館

大宮図書館

☎643・3701 FAX 648・8460

おはなし会

日時 ●毎週水曜日 15時30分から

会場 ●こども室

対象 ●幼児から(親子可)

ひなまつりおりがみ教室

日時 ●2月17日(土) 10時～12時
講師 ●森山寛幸氏(県立浦和養護学校教諭)

対象 ●年中児から小学生 40人(但し未就学児は保護者同伴)

持ち物 ●はさみ・ボンド又はのり・サインペン(黒)

申込み・問合せ ●2月6日(火)9時から直接又は電話でこども室へ。

①サタデーシネマ

日時 ●2月10日(土) 14時～15時29分
上映作品 ●「アンナ・クリスティ」(1930年・アメリカ)

②こども映画会

日時 ●2月17日(土) 14時～14時54分
上映作品 ●「若草物語」「不思議の国のアリス」「ひなまつり」(アニメ)

会場 ●大宮図書館視聴覚ホール
定員・費用 ●96人(当日先着順)・無料

大宮西部図書館

☎664・4946 FAX 667・7715

映画会

日時 ●2月10日(土) 10時～10時45分
上映作品 ●「鬼がら」「きもだめしのぼん」(いずれもアニメ)

移動図書館「宝くじ号」カレンダー

2月～3月

	ステーション名	2月	3月	時間
火	三橋4丁目自治会館	6 20	6 20	14:50～15:50
木	平和台公園	1 15	1 29	14:40～15:50

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946)へ。



大宮区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F
申込み・問合せは
TEL **646・3100**
FAX **646・3169**

会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ投函するか、電話で各区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母親学級 定員 25人(先着順)	3/1(木)・8(木)・15(木)・22(木) 13:30~16:00(3/15(木)は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で分娩予定日がH19年4/20~H19年8/16の方	2/9(金)~電話で。
両親学級 定員 15組(先着順)	3/10(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの入れ方を実習	初めてお産をする方で分娩予定日がH19.8/16以前の方とその夫	2/21(水)~電話で。
育児学級 定員 20組(先着順)	3/14(水) 9:30~11:20	育児を楽しく学び、友達を作る	H18.11・12月生まれの赤ちゃんとその保護者	2/8(木)~電話で。
離乳食教室 定員 20人(先着順)	3/20(火) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	H18.10・11月生まれの赤ちゃんの保護者	2/13(水)~電話で。
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	3/19(月) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H17.10~H18.3月生まれのお子さんとその保護者	2/14(水)~電話で。
育児相談(乳児期)	2/6(火) 9:30~10:30 3/6(火) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接会場へ。持ち物：母子健康手帳 おむつの替えバスタオル
育児相談(幼児期)	2/20(火) 9:30~10:30		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	対象	申込み
公民館等健康相談	2/21(水) 13:30 ~ 14:30... 大宮南公民館 3/2(金) 13:30 ~ 14:30... みつわ会館 3/7(水) 13:30 ~ 14:30... 大成公民館	健康に関する相談、体重・体脂肪率・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ。 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。
成人健康相談 成人歯科健康相談	2/19(月) 13:30 ~ 15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪率・血圧測定、尿検査、歯みがき指導	—	
生活と食事健康相談	3/12(月) 13:30 ~ 15:00	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方4人(先着順)	

ふたごっちゃんクラブ



ふたご以上を妊娠している方と、ふたご以上の赤ちゃんを育てている保護者の方の交流の場です。



日時...3月9日(金) ①13時30分~16時 ②14時~16時

会場...見沼区保健センター

対象...①ふたご以上を妊娠中で、分娩予定日が平成19年5月19日~8月24日の方
②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者

定員...①妊婦10人

②親子8組 ※初めて参加される方を優先させていただく場合がありますのでご了承ください。

内容...①ふたご以上の妊娠・出産・育児について、座談会

②赤ちゃんの身体測定、交流会、座談会

申し込み...2月16日(金)9時から、電話で見沼区保健センターへ TEL 681-6100

