

## 今月の日曜納税窓口

取り扱い業務は、市税と国民健康保険税の納付と納税相談です。

**日時** 3月25日(日)  
9時～15時

**場所** 国民健康保険税は区役所1階  
保険年金課  
その他の市税は区役所2階  
収納課

**問合せ** 保険年金課 ☎646・3073  
収納課 ☎646・3042

## 国民年金保険料納付窓口の開設

普段は、区役所の窓口で納めることができますので、是非ご利用ください。

**日時** 3月30日(金)  
10時～15時

**場所** 大宮区役所 2階 201会議室  
**持ち物** 納付案内書、年金手帳など  
**問合せ** 区保険年金課 ☎646・3074  
大宮社会保険事務所 ☎652・4711



## 大宮アルディージャホームゲーム情報

2007シーズン開幕!さあ、みんなで応援に行こう!

節	開催日時	対戦相手	競技場
第2節	3月10日(土) 16:00	FC東京	埼玉スタジアム2002
ナビスコ	3月25日(日) 14:00	柏レイソル	浦和駒場スタジアム
第4節	3月31日(土) 16:00	清水エスパルス	浦和駒場スタジアム



©1998 N.O. ARDJA

## 区民のページ

### ■催し物案内

#### ■子ども大人も楽しめる “映画と音楽のつどい2007”

-大宮区コミュニティ会議事業-  
●3月11日(日) 13時30分～16時30分 ●大宮図書館視聴覚ホール(地下1階) ●キーボードとハーモニカ伴奏による楽しい合唱と器楽演奏“ふるさと”“森の水車”など ●名作映画鑑賞「わたしのおばあちゃん」「おじいちゃんのおくりもの」 ●96名(先着順) ●無料 ●シニアライフ研究会 御厨(みくりや) ☎854・5512 北沢 ☎648・9623

### ■参加者募集

#### ■“第1回北袋お地蔵祭り”フリーマーケット参加者募集

●4月15日(日) 10時～16時(雨天中止) ●さいたま新都心東口自転車駐輪場南側広場(高沼遊歩道公園広場) ●区画:2.0m×3.0m ●50区画(複数出店可、場所選択・営利目的の出店は不可。応募多数の場合は抽選。) ●2,000円(1区画当たり、当日支払い) ●往復はがきに住所、氏名、電話番号、区画数を記入し、3月15日(木)までに、〒330-0835大宮区北袋町1-130-2 南哲まで ●北袋お地蔵祭り実行委員会事務局 南哲 ☎644・1473

#### ■さいたま市音楽家協会の会員募集オーディション

●6月2日(土) 15時開始 ●市民会館うらわホール ●市内在住又は在勤で、音楽大学卒業程度以上の方 ●声楽、器楽、作曲 ●8,000円 ●所定の応募用紙で5月12日(土) 必着 ●詳細は音楽家協会事務局 稲田 ☎861・1403



## information

大宮区インフォメーション

### 公民館

#### 大宮東公民館

☎643・4391 FAX 641・3927

#### 子育てサロン「ひがしっこひろば」

日時 ●3月26日(月) 10時～12時  
内容 ●子育て中の親子が気軽に話をしながら、交流できる場所  
対象 ●子育て中の方ならどなたでも  
費用 ●無料  
申込み・問合せ ●申込み不要。当日、直接、同公民館へ。

### 児童センター

#### 天沼児童センター

☎・FAX 645・7988

#### 一輪車タイム

日時 ●毎週土曜日・日曜日  
上級・名人:10:30～11:00  
初級 :11:00～11:30

内容 ●一輪車の練習  
対象 ●幼児・児童(幼児・初心者には保護者同伴)

持ち物 ●うわばき

申込み ●不要

#### 三橋児童センター

☎・FAX 644・2978

#### お話のへや

日時 ●3月8日(木) 11時～11時45分  
内容 ●ボランティアの方がエプロンシ



アターなどを読み聞かせてくれます。

対象 ●0～5歳の幼児とその保護者  
申込み ●不要(毎月第2木曜日に開催)

#### おもちゃの病院

日時 ●3月24日(土) 13時～15時  
内容 ●壊れたおもちゃをボランティアの方が修理してくれます。

費用 ●無料(部品、電池などの実費のみ頂きます。)

申込み ●不要(毎月第4土曜日に開催)

### 図書館

#### 大宮図書館

☎643・3701 FAX 648・8460

#### 春休み親子できくおはなし会

日時 ●3月27日(火) 11時～12時  
14時～15時

会場 ●会議室

内容 ●昔ながらの素話をたのしむ  
語り手 ●大宮おはなし箱会員・こども室職員

対象 ●幼児・児童とその保護者

定員 ●各50名(先着順)

#### おはなし会

日時 ●毎週水曜日 15時30分から

会場 ●こども室

対象 ●幼児から(親子可)

#### サタデーシネマ

日時 ●3月10日(土) 14時～15時30分  
上映作品 ●『イエスタ・ベルリングの伝

説』1924年・スウェーデン・サイレント映画

#### こども映画会

日時 ●3月24日(土) 14時～14時47分  
上映作品 ●『まんが日本昔ばなし/花咲か爺さん・夢を買う』『まんが偉人物語/グリム兄弟・ロダン』(アニメカラー)

会場 ●大宮図書館視聴覚ホール

定員 ●96名(当日先着順・無料)

#### 大宮西部図書館

☎664・4946 FAX 667・7715

#### 映学会

「アイ・ラブ・ユー」(劇映画)

日時 ●3月15日(木) 10時～11時55分

#### 親子できく春休みおはなし会

日時 ●3月29日(木) 11時～14時

会場 ●2階ギャラリー

語り手 ●大宮おはなし箱、図書館職員

対象 ●幼児、児童とその保護者

定員・申込み ●なし・不要

#### 移動図書館「宝くじ号」カレンダー

3月～4月

	ステーション名	3月	4月	時間
火	三橋4丁目自治会館	6 20	3 17	14:50～15:50
木	平和台公園	1 15 29	12 26	14:40～15:50

※雨天の場合は中止します。  
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946)へ。





# 大宮区保健センターからのお知らせ

**母子保健**

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

**成人保健**

健康相談は電話でも行っています。

会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

TEL 646・3100

FAX 646・3169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ投函するか、電話で各区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
<b>離乳食教室</b> 定員 20人(先着順)	4/23(月) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	H18.11・12月生まれの赤ちゃんの保護者	3/19(月)~電話で。
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各10組(先着順)	4/17(火) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H17.11~H18.4月生まれのお子さんとその保護者	3/14(水)~電話で。
<b>育児相談(乳児期)</b>	3/6(火) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接会場へ。持ち物：母子健康手帳 おむつの替えバスタオル
<b>育児相談(幼児期)</b>	3/13(火) 9:30~10:30		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	対象	申込み
<b>成人保健</b>	3/2(金) 13:30~14:30... <b>みつわ会館</b> 3/7(水) 13:30~14:30... <b>大成公民館</b> 4/5(木) 13:30~14:30... <b>三橋公民館</b>	健康に関する相談、体重・体脂肪率・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ。 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。
	<b>成人健康相談</b> <b>成人歯科健康相談</b>	3/12(月) 13:30~15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪率・血圧測定、尿検査、歯みがき指導	
	<b>生活と食事健康相談</b>	4/27(金) 13:30~15:00	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方4人(先着順)

## 母親学級

初めてお母さんになる方が、妊娠・出産・育児等について情報交換・友達づくりをしながら楽しく学べる教室です。

**日時**...4/4(水)・11(水)・18(水)・25(水) (4回1コース)  
13:30~16:00 (4/18(水)は9:20~13:00)

**対象**...初めてお産をする方で、分娩予定日がH19年5/21~H19年9/16の方

**定員**...26人(先着順)

**内容**



1回目(4日)	座談会、妊娠中の保健と生活、母子健康手帳について
2回目(11日)	妊婦体操、お産の準備と経過、産後の生活
3回目(18日)	妊娠中の食生活、調理実習
4回目(25日)	歯科医師による口腔チェック、ブラッシング実習、赤ちゃんと育児

**申し込み**...3月12日(月)9時から、電話で大宮区保健センターへ ☎646・3100

## 両親学級

初めてお父さん・お母さんになる方に親の役割等のお話と、赤ちゃんのお風呂の入れ方を実習します。

**日時**...4/14(土) 9:15~12:00

**対象**...初めてお産をする方で、分娩予定日がH19年9/16以前の方とその夫

**定員**...15組(先着順)

**内容**...安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのお風呂の入れ方を実習

**申し込み**...3月22日(木)9時から、電話で大宮区保健センターへ ☎646・3100



## 高齢者うんどう教室

うんどう遊具を使い、腰痛や肩こり・転倒等を予防する運動を行います。当日直接会場へお越しください。

日程	会場	時間
3月22日(木)	山丸公園 (雨天時：明美会館)	14時~15時30分
3月23日(金)	大平公園 (雨天時：三橋1丁目自治会館)	
3月27日(火)	寿能公園 (雨天時：寿能会館)	

**問合せ**...区高齢介護課 ☎646・3067