



狂犬病予防注射を実施します

平成17年度大宮区内の狂犬病予防集合注射は次のとおりです。

実施時間 13時30分～15時

料金

▶ **新規の場合**…6,300円(新規登録手数料3,000円、注射料金2,750円、注射済票交付手数料550円)

▶ **登録済の場合**…3,300円(注射料金2,750円、注射済票交付手数料550円)

問合せ 生活課 ☎646・3027

日	曜日	会場
4/4	月	大宮東小学校 桜木小学校
5	火	三橋小学校 大宮南中学校 芝川小学校
6	水	大宮東中学校
7	木	大平公園
11	月	三橋4丁目自治会館
15	金	上小町氷川神社
18	月	八雲自治会館(大成3)
19	火	八幡自治会館(大成1)
23	土	大宮区役所駐車場

注意事項 事故を防止するために、必ず犬を押さえられる方がお連れください。当日が雨天の場合は、12時現在で実施の有無を決定します。(実施決定後でも天候の悪化などの事情により中止とさせて頂く場合があります) 期間内に受けられなかった場合は、最寄りの動物病院で受けてください。その際は、上記の料金とは異なりますので、直接、動物病院へお問い合わせください。大宮区以外の会場については、各区生活課へお問い合わせください。

区民のページ

■サークル会員募集

●パブリックスピーチクラブ ●毎月第4土曜日 10時～12時 ●シーノ大宮生涯学習総合センター9階 ●月会費500円 ●初心者対象の実践スピーチ話し方学習 ●福島 ☎831・8722

■催し物案内

市民講座「60歳からの挑戦・夢は生涯日本語教師」 ●4月10日(日) 14時～16時 ●教育情報研究所埼玉県支所(北大宮駅徒歩3分) ●参加費1,000円 ●定員20人 ●生涯やりがいのある日本語教師の魅力とは? 現役日本語教師がお話しします ●申込み・問合せ NPO法人全国日本語教師会埼玉支部 佐藤 ☎650・5490



information

大宮区インフォメーション

国民年金保険料納付窓口を開設いたします

平成17年度国民年金保険料や過去2年以内の未納分を納められます。また、過去10年以内に免除や学生納付特例期間のある方が、その期間の納付を希望する場合も納められます。普段は、区役所の窓口で納められませんので、是非ご利用ください。

開設日時 ●4月28日(木) 13時～16時

場所 ●大宮区役所 保険年金課

持ち物 ●納付案内書、年金手帳など

問合せ ●

大宮区保険年金課 ☎646・3074

大宮社会保険事務所 ☎652・7474

公民館

桜木公民館

☎643・5652 ☎641・6308

家庭教育講座

日時 ●5月25日(水) 10時～11時30分

内容 ●「子どもの力を伸ばすために～教育の現場から～」

講師 ●中島諄子氏(東京成徳短期大学 付属第二幼稚園長・元上小小学校長)

対象・定員 ●一般成人・40人(先着順)

申込み・問合せ ●4月11日(月)から直接又は電話で同公民館へ。(9時～17時に受付)

大成公民館

☎663・4927 ☎651・4082

すくすく子育てサロン

～親子のふれあいと仲間作りを応援します～

日時 ●5月10日・17日・24日・31日(いずれも火曜日) 10時30分～11時30分

内容 ●親子で遊ぼう。乳幼児とその保護者同士の交流の場・仲間作り。

講師 ●児童センター職員

対象 ●市内在住のH16.4.2～H16.12生まれの乳幼児と、その保護者

定員・費用 ●20組・無料(定員を超える場合は抽選)

申込み・問合せ ●4月12日(火)～26日(火)に直接又は電話で同公民館へ。4月27日(水)以降抽選結果をお問い合わせください。

児童センター

天沼児童センター

☎・☎645・7988

「工作タイム～バルーンロケット～」

日時 ●4月14日(木) 16時～

内容 ●バルーンで作るロケット

「工作タイム～のびのびカエルくん～」

日時 ●4月28日(木) 16時～

内容 ●カエルくんをひっぱるとじゃばらが伸びます。

《上記共通》

対象 ●年長児(保護者同伴)・小学生

問合せ ●同児童センターへ。

三橋児童センター

☎・☎644・2978

「あそびのひろば」日程変更のお知らせ

ラッコ(0～1歳) 月曜日 4/18～

ウサギ(1～2歳) 火曜日 4/19～

コアラ(2～3歳) 水曜日 4/20～

パンダ(3歳以上) 金曜日 4/22～

※時間はすべて11時からです。なお4月から申し込み制でなく自由参加となります。

図書館

大宮図書館

☎643・3701 ☎648・8460

おはなし会

日時 ●毎週水曜日 15時30分から

対象 ●幼児から(親子可)

会場 ●こども室

サタデーシネマ

日時 ●4月9日(土) 14時～15時52分

上映作品 ●シラノ・ド・ベルジュラック(1950年・アメリカ)

こども映画会

日時 ●4月23日(土) 14時～14時55分

上映作品 ●「ながぐつをはいたねこ」「アラジンとまほうのランプ」「おおかみと7ひきのこやぎ」「ハイジ」(アニメ)

《上記共通》

定員・費用 ●96人(当日先着順)・無料

大宮西部図書館

☎664・4946 ☎667・7715

映写会

日時 ●4月9日(土) 10時～10時50分

上映作品 ●「たま&フレンズ 3丁目物語 春」「忍たま乱太郎 パートI」(いずれもアニメ)

子ども読書の日

「としょかんたんけんツアー」

日時 ●4月22日(金) 16時～16時40分

会場 ●図書館内

対象・定員 ●小学校低学年の児童・30人

申込み ●4月8日(金)13時30分から児童カウンターで受付(電話申込み不可)

移動図書館「ほたる号」カレンダー

4月～5月

ステーション名	4月	5月	時間
火 三橋4丁目自治会館	5 19	17	14:50～15:50
木 平和台公園	14 28	12 26	14:40～15:50

※時間が変更になっています。ご注意ください。

※雨天の場合は中止します。

詳しくは、大宮西部図書館 ☎(664・4946)へ。



大宮区役所保健センター からのお知らせ

(大宮区役所2階)
TEL 646・3100
FAX 646・3169

西区保健センター (西区指扇3743) TEL 620・2700 FAX 620・2769	中央区保健センター (中央区本町東4-4-3) TEL 853・5251 FAX 857・8529	緑区保健センター (緑区中尾975-1) TEL 712・1200 FAX 712・1279
北区保健センター (北区東大成町2-107) TEL 652・8611 FAX 652・8121	桜区保健センター (桜区道場4-3-1) TEL 856・6200 FAX 856・6279	南区保健センター (南区別所7-6-1) TEL 844・7200 FAX 844・7279
見沼区保健センター (見沼区堀崎町12-36) TEL 681・6100 FAX 681・6169	浦和区保健センター (浦和区常盤6-4-18) TEL 824・3971 FAX 825・7405	岩槻区保健センター (岩槻区府内1-8-1) TEL 798・2211 FAX 797・0631

※ご利用については区在住の方を対象としています。応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
両親のための講演会 要申込 (会場 与野町コミュニティセンター)	5/28(土) 14:00~16:00	親の心構えや赤ちゃんの健康についての話・演奏会(木管五重奏)	市内在住の初めてお産をする方とその夫	90組(先着順)	4/21(木)9時から大宮区保健センターへ
ふたごっちゃんクラブ 要申込 (会場 緑区保健センター)	5/ 6(金) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の妊婦(分娩予定日H17年7/16~10/21の方)②1歳未満のふたご以上の親子(初回参加者を優先させていただきます)	①妊婦10人 ②親子8組(先着順)	4/15(金)9時から、電話で、緑区保健センターへ
産婦・新生児訪問指導 要申込	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに各区保健センターへ。

母子保健

- 下表事業の会場は大宮区保健センターです(公民館等での相談は、日時の欄の会場)。
- 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。
- 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、大宮区保健センターへ(TEL 646・3100)。
- 区内在住の方が対象です。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込開始日
教室・学級 育児学級 要申込	5/12(木) 9:30~11:20	お友達づくりや遊びを通して育児について学び、親子のふれあいを深める。	平成17年1・2月生まれの赤ちゃんとその保護者	20組(先着順)	4/13(水)
離乳食教室 要申込	5/30(月) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ。	平成16年12月・平成17年1月生まれの赤ちゃんの保護者	20人(先着順)	4/ 8(金)
むし歯予防教室 要申込	5/18(水) 10:15~11:00	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける。	1歳~1歳5か月のお子さんとその保護者	10組(先着順)	4/11(月)
両親学級 要申込	5/20(金) 13:15~16:00 5/21(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふる実習。	初めてお産をする方で、分娩予定日が平成17年10月16日以前の方とその夫	15組(先着順)	4/14(木)
指導・相談 育児相談(乳児期)	4/ 5(火) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談。	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	4/28(木) 9:30~10:30		1歳から就学前のお子さん		

成人保健

- 健康相談は電話でも行っています。詳しくは大宮区保健センターへ(TEL 646・3100)。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
成人健康相談	4/11(月) 13:30~15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ。 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。
生活と食事健康相談 要申込	5/16(月) 13:30~15:00	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	4/25(月)までに電話で、同保健センターへ。
介護家族健康相談	4/11(月) 13:30~15:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ。 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。
公民館等健康相談	4/ 7(木) 13:30~14:30 三橋公民館 4/20(水) 13:30~14:30 大宮南公民館 5/ 6(金) 13:30~14:30 みつわ会館	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ。 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。
成人歯科健康相談	4/11(月) 13:30~15:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導	20歳以上の方	当日、直接、会場へ。 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。
うんどう教室	4/22(金) 14:00~15:30 大平公園	うんどう遊具を使い、誰にでもできる運動を楽しく効果的に行う	—	当日、直接、会場へ。 ※動きやすい服装でお越しください。
新事業 いきいき運動教室	4/19(火) 14:00~15:30 寿能公園	運動遊具などを使った運動を楽しく学び運動習慣を身につける教室	—	当日、直接、会場へ。 ※動きやすい服装でお越しください。
ほのぼの交流会 要申込	4/ 8(金) 10:00~12:00 みつわ会館	レクリエーションや体操を行い、仲間づくりをする。	心身機能の低下が認められる方	電話で、同保健センターへ。