

## 今月の日曜納税窓口

取り扱い業務は、市税（国民健康保険税を除く）の納付と納税相談です。

**日時** 11月27日(日)  
9時～15時

**場所** 大宮区役所 2階 収納課  
**問合せ** 区収納課 ☎646・3042

※収納課の日曜納税窓口は毎月最終日曜日に開設します。

※他の区役所でも開設しています。

## 国民年金保険料納付窓口の開設

普段は、区役所の窓口で納められますので、是非ご利用ください。

**日時** 11月30日(水)  
10時～15時

**場所** 大宮区役所 2階 201会議室  
**持ち物** 納付案内書、年金手帳など

**問合せ** 区保険年金課  
☎646・3074

大宮社会保険事務所  
☎652・7474



## 大宮区最高齢者を訪問

9月13日に区内最高齢者を小山区長が訪問し、お祝い状と記念品を贈呈しました。お二人ともお元気で笑顔がととても素敵でした。



矢島 春江さん  
(明治34年生・103歳)

家業に従事していた働き者、元氣一杯です。

運動が大好きで101歳までゲートボールをしていました。



金子 政吉さん  
(明治35年生・102歳)

## 区民のページ

### ■大宮区ファミリーバドミントン講習会参加者募集

**日時** ●12月18日(日) 8時30分～13時(受付8時から) **場所** ●大成小学校体育館 **対象・定員** ●大宮区民・30人(先着順) **参加費** ●500円(保険料含む) 当日支払い **持ち物** ●運動できる服装、体育館履き **申込み** ●往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号をご記入の上、〒330-0851大宮区櫛引町1-637-2柴崎正司までお送りください。11月30日(水)必着のこと。  
**問合せ** ●大宮区体育指導委員 支部長 柴崎☎651・5957



## 大宮アルディージャ ホームゲーム情報



今シーズンのホーム戦もあつぞうか！  
みんなで応援しよう！！

開催日時	対戦相手	競技場
11月12日(土) 16:00	名古屋グランパスエイト	埼玉スタジアム2002
11月23日(祝) 15:00	ガンバ大阪	大宮公園サッカー場
12月3日(土) 14:00	横浜F・マリノス	埼玉スタジアム2002



## information

### 大宮区インフォメーション

#### 家庭児童相談をご利用ください

**日時** ●月曜日～金曜日(祝日は除く)  
9時～12時 13時～17時

**内容** ●相談員が、子どものしつけや性格、生活習慣、言語、学校生活、非行等の相談を受けています。

家庭児童相談室 直通 ☎646・3063  
**問合せ** ●支援課 ☎646・3061

### 公民館

#### 桜木公民館

☎643・5652 FAX 641・6308

#### 人権講座

**日時** ●12月15日(木) 14時～15時45分  
**内容** ●車椅子アスリートを通じた障害者の生き方など

**講師** ●野村路子氏(ノンフィクション作家)

**対象** ●一般市民(小学生以上)

**定員・費用** ●40人(先着順)・無料

**申込み・問合せ** ●11月10日(木)から直接又は電話で同公民館へ。  
(9時～17時に受付)

#### 大成公民館

☎663・4927 FAX 651・4082

#### エンジョイ子育て

##### 一幼児家庭教育学級Part2-

**日時** ●11月30日・12月7日・14日いずれも水曜日 10時～11時30分

**内容** ●親子でリズム体操をしたり、クリスマスにちなんだパネルシアターやお話を楽しんだりします。

**講師** ●菅野清子氏(市レクリエーション協会理事長)

**対象** ●3歳から幼稚園就園前までの幼児とその保護者

**定員・費用** ●30組・無料

**申込み・問合せ** ●11月7日(月)～18日(金)の9時～17時に受付。定員を超えた場合は抽選。結果を11月21日(月)以降に大成公民館へお問い合わせください。

### 児童センター

#### 天沼児童センター

☎・FAX 645・7988

#### あそび発見工作～だるまおとし～

**日時** ●11月19日(土) 14時～

**内容** ●だるまおとしの絵付け

**対象・定員** ●小学生とその保護者・20組

**費用** ●300円(材料費)

**申込み** ●11月9日(水)から電話で同児童センターへ。

#### 三橋児童センター

☎・FAX 644・2978

#### 消防訓練

**日時** ●11月16日(水) 16時～17時  
(雨天決行)

**内容** ●児童センターに消防車が来るよ！避難・消火訓練、映画上映を行います。

**対象** ●来館中の幼児・児童・保護者

**問合せ** ●同児童センターへ。

### 図書館

#### 大宮図書館

☎643・3701 FAX 648・8460

#### 秋の親子でできおはなし会

##### 「昔ながらの素話を楽しむ」

**日時** ●11月3日(木) 11時～12時

14時～15時

**対象** ●幼児・児童とその保護者

**定員** ●各回50人(先着順)

**語り手** ●大宮おはなし箱会員・こども室職員

#### おはなし会

**日時** ●毎週水曜日 15時30分から

**対象** ●幼児から(親子可)

#### ①サタデーシネマ

**日時** ●11月12日(土) 14時～15時55分

**上映作品** ●「居酒屋」(1956年・フランス)

#### ②こども映画会

**日時** ●11月26日(土) 14時～15時6分

**上映作品** ●「そんごくう」「くるみわり人形」「マンガ偉人物語/聖徳太子・三蔵法師」(アニメ)

《①・②共通》

**定員・費用** ●96人(当日先着順)・無料

#### 大宮西部図書館

☎664・4946 FAX 667・7715

※資料の特別整理のため、休館します。

**期間** ●11月7日(月)～16日(水)

#### 映画会

**日時** ●11月25日(金) 10時～11時5分

**上映作品** ●「能」・「狂言鑑賞入門」(いずれも伝統芸能)

### 移動図書館「ほたる号」カレンダー

11月～12月

ステーション名	11月	12月	時間
火 三橋4丁目自治会館	1 29	13	14:50～15:50
木 平和台公園	24	8 22	14:40～15:50

※雨天の場合は中止します。

詳しくは、大宮西部図書館 ☎(664・4946)へ。



# 大宮区役所保健センター からのお知らせ

(大宮区役所2階)  
☎646・3100  
FAX 646・3169

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <b>西区保健センター</b><br>(西区指扇3743)<br>☎620・2700 ㉠620・2769     | <b>中央区保健センター</b><br>(中央区本町東4-4-3)<br>☎853・5251 ㉠857・8529 | <b>緑区保健センター</b><br>(緑区中尾975-1)<br>☎712・1200 ㉠712・1279   |
| <b>北区保健センター</b><br>(北区東大成町2-107)<br>☎652・8611 ㉠652・8121  | <b>桜区保健センター</b><br>(桜区道場4-3-1)<br>☎856・6200 ㉠856・6279    | <b>南区保健センター</b><br>(南区別所7-6-1)<br>☎844・7200 ㉠844・7279   |
| <b>見沼区保健センター</b><br>(見沼区堀崎町12-36)<br>☎681・6100 ㉠681・6169 | <b>浦和区保健センター</b><br>(浦和区常盤6-4-18)<br>☎824・3971 ㉠825・7405 | <b>岩槻区保健センター</b><br>(岩槻区府内1-8-1)<br>☎798・2211 ㉠797・0631 |
- ※ご利用については区在住の方を対象としますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
ふたごっちクラブ (会場 緑区保健センター)	12/9(金) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の妊婦(分娩予定日がH18年2/18~H18年5/26の方)②1歳未満のふたご以上の親子(初回参加者を優先させていただきます)	①妊婦10人 ②親子8組 (先着順)	11/10(木)9時から、電話で、緑区保健センターへ
産婦・新生児訪問指導	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ投函するが、電話で各区保健センターへ。

## 母子保健

● 下表事業の会場は大宮区保健センターです(公民館等での相談は、日時の欄の会場)。  
● 各学級の参加は、お一人のお子さんにに対して1回のみとなります。  
● 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、大宮区保健センターへ(☎646・3100)。 ● 区内在住の方が対象です。

	事業名	日時	内容	対象	定員	申込開始日
教室・学級	離乳食教室	12/26(月)13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ。	平成17年7・8月生まれの赤ちゃんの保護者	20人 (先着順)	11/16(水)
	むし歯予防教室	12/15(木)10:15~11:00	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける。	平成16年7月~平成16年12月生まれのお子さんとその保護者	10組 (先着順)	11/15(火)
	母親学級	12/2(金)・7(水)・14(水)・21(水) 13:30~16:00(12/14は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学ぶ。	初めてお産をする方で、分娩予定日が平成18年1月20日~平成18年5月18日の方	25人 (先着順)	11/9(水)
	両親学級	12/13(火)13:15~16:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの入れ方を実習。	初めてお産をする方で、分娩予定日が平成18年5月18日以前の方とその夫	15組 (先着順)	11/14(月)
指導相談	育児相談(乳児期)	11/ 8(火)9:30~10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談。	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ。
	育児相談(幼児期)	11/28(月)9:30~10:30		1歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ。

## 成人保健

● 健康相談は電話でも行っています。詳しくは大宮区保健センターへ(☎646・3100)。

	事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
健康相談	成人健康相談 介護家族健康相談 成人歯科健康相談	11/14(月)13:30~15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査、歯みがき指導	—	当日、直接、会場へ。 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。
	生活と食事健康相談	12/12(月)13:30~15:00	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方4人(先着順)	11/21(月)までに電話で、同保健センターへ。
	公民館等健康相談	12/ 1(木)13:30~14:30 三橋公民館	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ。 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。
機能訓練	ほのぼの交流会	11/11(金)10:00~12:00 みつわ会館	レクリエーションや体操を行い、仲間づくりをする	心身機能の低下が認められる方	電話で、同保健センターへ。
	うんどう教室	11/25(金)14:00~15:30 大平公園	うんどう遊具を使い、誰にでもできる運動を楽しく効果的に行う	—	当日、直接、会場へ。(雨天時は中止) ※動きやすい服装でお越しください。
	いきいき運動教室	11/15(火)14:00~15:30 寿能公園	運動遊具などを使った運動を楽しむ学び運動習慣を身につける教室	—	当日、直接、会場へ。(雨天時は中止) ※動きやすい服装でお越しください。

## 丈夫な骨づくり教室 (骨粗しょう症予防)

骨粗しょう症予防のための食生活や、運動・日常生活を身につけるための教室です。

- |                                |                                     |
|--------------------------------|-------------------------------------|
| <b>日時</b> 12月8日(木) 13:30~16:10 | <b>対象</b> 区内在住の方で骨粗しょう症予防に関心のある方    |
| <b>会場</b> 大宮区役所保健センター          | <b>定員</b> 20人(先着順) <b>費用</b> 無料     |
| <b>内容</b> 講義、運動実技              | <b>申込み</b> 11月7日(月)9時から電話で、同保健センターへ |

