

さいたま市で活動開始！赤いベレー帽の防犯ボランティア団体

## 「ガーディアン・エンジェルス」 メンバー・サポーター募集!!

ニューヨークの地下鉄パトロールから始まり、世界11カ国で活動する犯罪防止ボランティア。地元メンバーとサポーター(支援メンバー)を募集しています。



- 募集条件 16歳以上
- 活動時間 主に週末夜間など
- 活動場所 埼玉県内全域、さいたま市大宮区及び周辺地域
- 活動内容 防犯パトロール、安全教育、地域行事サポート
- 報酬 なし(ボランティアでの活動です)

※チームワーク、応急救護などの研修があります。

### 入会説明会

- 日時 6月20日(日) 13時~15時
- 会場 NPO法人日本ガーディアン・エンジェルスさいたま支部  
大宮区宮町1-17 飯田ビル2階(押田謙文堂書店の上)
- 連絡先 NPO法人 日本ガーディアン・エンジェルス本部事務局  
☎03-3523-5300  
E-mail:info@guardianangels.or.jp  
URL://www.guardianangels.or.jp

## 国民年金保険料納付窓口 を開設いたします

平成16年度国民年金保険料や過去2年以内の未納分を納められます。また、過去10年以内に免除や学生納付特例期間のある方が、その期間の納付を希望する場合も納めることができます。

- 開設日時 6月30日(水) 13時~17時
- 場所 大宮区役所1階保険年金課
- 持ち物 納付案内書、年金手帳など
- 問合せ 大宮区保険年金課 ☎646・3074  
大宮社会保険事務所 ☎652・4711

### 区民のページ

#### サークル会員募集

- 面打ち大宮面友会 月1回第二木曜日・生涯学習総合センター
- 材料費のみ・美・象・ゆとり・荒彫面打ち、気軽に彫れます。新会員募集・水谷 ☎683・1115

#### 催し物案内

- 横笛「雅の会」発表会 6月26日(土)14時~・氷川の杜文化館 伝承の間・入場無料・横笛の発表会・石山 ☎048・477・2298

## information

大宮区インフォメーション

### 公民館

桜木公民館 ☎643・5652

#### 着付け教室

日時●7月8日、15日(いずれも木曜日) 10時~11時30分

場所●桜木公民館 6階 和室

内容●浴衣の着付け実習

講師●松山洋子氏(装道きもの学院 講師)

対象・定員●一般成人・20人(先着順)

費用●無料(浴衣一式持参のこと)

申込み・問合せ●6月10日(木)から直接又は電話で同公民館へ(9時~17時受付)

大成公民館 ☎663・4927

#### 「さわやかセミナー」

梅雨を快適に過ごすために

#### 網戸の張替え

日時●6月29日(火) 9時30分~12時

場所●大成公民館 レクホール

内容●夏に向かって網戸の張替えなど、簡単なメンテナンスの実習。

講師●前田 耕氏(株)DIYプロモーション)

対象・定員●一般成人・20人

費用●500円(実習費)

申込み・問合せ●5月26日(水)~6月22日(火)の17時までに実習費を添えて直接同公民館へ。

大宮北公民館 ☎641・3747

#### 健康教室

日時●6月29日、7月6日、7月13日(いずれも火曜日、全3回)

14時~16時

内容●健康づくりのお話と軽体操

講師●保健センター職員、軽体操指導者

対象・定員●一般・30人

申込み・問合せ●6月4日(金)から直接又は電話で同公民館へ

### 児童センター

天沼児童センター

☎・☎645・7988

あそび発見工作「ガーゴージャトル」

日時●6月19日(土) 14時~

内容●牛乳パックでスペースシャトルを作ります。

対象・定員●小学生・20人

申込み●6月5日(土)から直接同児童センターへ

三橋児童センター

☎・☎644・2978

子どものための防犯教室

日時●6月10日(木) 16時~17時

内容●子どもたちの防犯意識を高め、身の安全を自分で守れるような術を身につける。

対象●小学生以上

申込み●当日直接、同児童センターへお越しください。

### 図書館

大宮図書館

☎643・3701 ☎648・8460

#### サタデーシネマ

日時●6月12日(土) 14時~15時41分

上映作品●「掘った奪った逃げた」(カラー 1979年 フランス)

#### こども映画会

日時●6月26日(土) 14時~14時35分

上映作品●「走れメロス」20分・「泣いた赤おに」15分(アニメ)

《上映作品共通》

定員・費用●96人(当日先着順)・無料

大宮西部図書館

☎664・4946 ☎667・7715

#### 映画会

日時・上映作品●6月12日(土) 10時~11時20分「クマのプーさんと大あらし」(アニメ)・「ぼくはSLをみた」(児童劇)

### 移動図書館「ほたる号」カレンダー

6月~7月

	ステーション名	6月	7月	時間
火	三橋4丁目自治会館	15 29	13 27	13:20~14:20
木	平和台公園	10 24	8 22	14:50~16:00

※雨天の場合は中止します。

詳しくは、大宮西部図書館 ☎(664・4946)へ。



# 大宮区役所保健センター からのお知らせ

(大宮区役所2階)  
TEL 646・3100  
FAX 646・3169

<b>西区保健センター</b> (西区指扇3743) TEL 620・2700 FAX 620・2769	<b>見沼区保健センター</b> (見沼区堀崎町12-36) TEL 681・6100 FAX 681・6169	<b>桜区保健センター</b> (桜区道場4-3-1) TEL 856・6200 FAX 856・6279	<b>南区保健センター</b> (南区別所7-6-1) TEL 844・7200 FAX 844・7279
<b>北区保健センター</b> (北区東大成町2-107) TEL 652・8611 FAX 652・8121	<b>中央区保健センター</b> (中央区本町東4-4-3) TEL 853・5251 FAX 857・8529	<b>浦和区保健センター</b> (浦和区常盤6-4-18) TEL 824・3971 FAX 825・7405	<b>緑区保健センター</b> (緑区中尾975-1) TEL 712・1200 FAX 712・1279

※ご利用については区在住の方を対象としています。応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
両親のための講演会 (要申込) (会場 中央区保健センター)	7/10(土) 13:30~14:30	小児科医による親の心構えや赤ちゃんの健康についての話	市内在住の初めてお産をする方とその夫	24組 (先着順)	6/14(月)の9時から、電話で、中央区保健センターへ。
産婦・新生児訪問指導 (要申込)	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに各区保健センターへ。

## 母子保健

- 下表事業の会場は大宮区保健センターです(公民館等での相談は、日時の欄の会場)。
- 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。
- 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、大宮区保健センターへ (TEL 646・3100)。
- 区内在住の方が対象です。

	事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
教室・学級	離乳食教室 (要申込)	7/29(木) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ。	平成16年2・3月生まれの赤ちゃんの保護者	20人(先着順)	6/9(水)
	むし歯予防教室 (要申込)	7/13(火) 10:00~11:15	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける。	1歳6か月~2歳11か月のお子さんとその保護者	15組(先着順)	6/10(木)
	母親学級 (要申込)	7/7(水)・14(水)・21(水)・28(水) 13:30~16:00 (7/21は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ。	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成16年8月20日~12月16日の方	25人(先着順)	6/11(金)
	両親学級 (要申込)	7/10(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろ実習。	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成16年12月16日以前の方とその夫	15組(先着順)	6/14(月)
	育児学級(乳児期) (要申込)	7/2(金) 9:30~11:20	育児について楽しく学び、友達を作る。	平成16年3・4月生まれの赤ちゃんの保護者	20組(先着順)	6/15(火)
指導・相談	育児相談(乳児期)	7/6(火) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談。	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ。
	育児相談(幼児期)	6/28(月) 9:30~10:30		1歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ。

## 成人保健

- 健康相談は電話でも行っています。詳しくは大宮区保健センターへ (TEL 646・3100)。

	事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
健康教室	丈夫な骨づくり(骨粗しょう症予防)教室 (要申込)	6/24(水) 13:15~16:30	骨粗しょう症予防のための食生活や、転倒予防のための運動・日常生活を身につける	骨粗しょう症予防に関心のある方20人(先着順)	電話で、同保健センターへ。
	成人健康相談	6/15(火) 13:30~15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
健康相談	生活と食事健康相談 (要申込)	7/12(月) 13:30~15:00	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方4人(先着順)	6/21(月)までに電話で、同保健センターへ。
	介護家族健康相談	6/15(火) 13:30~15:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
	公民館等健康相談	6/30(水) 13:30~14:30 大宮南公民館 7/ 7(水) 13:30~14:30 大成公民館	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
	成人歯科健康相談	6/15(火) 13:30~15:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
機能訓練	うんどう教室	6/25(金) 14:00~15:30 大平公園	うんどう遊具を使い、誰にでもできる簡単な運動を楽しく行う	—	当日、直接、会場へ。 ※動きやすい服装でお越しください。
	ほのぼの交流会	6/11(金) 10:00~12:00 みつわ会館	レクリエーションや体操を行い、仲間づくりをする	心身機能の低下が認められる方	電話で、同保健センターへ。