



大宮アルディーサホームゲーム情報

前期のホーム最終戦です。
みんなて応援に行こう!!

●7月4日(日) 18:30~
湘南ベルマーレ戦
(大宮公園サッカー場)

後期日程

●7月24日(土)18:30~
ベガルタ仙台戦(埼玉スタジアム2002)
●8月 8日(日)
サガン鳥栖戦(大宮公園サッカー場)
がんばれ大宮アルディーサ!!

7月18日(木) OPEN 桜木図書館

大宮駅西口から徒歩5分、シーノ大宮センタープラザ4階に桜木図書館がオープンしました。資料の貸出を中心とした地区図書館機能のほかに、ビジネス支援のための図書や新聞、雑誌も充実させています。また、DVD・CD-ROMの視聴やインターネットでのデータベース閲覧ができます。ぜひご利用ください。

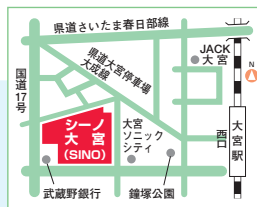
★開館日・開館時間★

火曜日から金曜日 10時~20時
土・日・祝・休日 10時~18時



★休館日★

毎週月曜日(祝休日にあたる場合は開館)
月末日(土・日にあたる場合は開館)
祝休日の翌日(土・日・祝休日にあたる場合は開館)
年末年始(12月28日から1月4日)
特別整理期間(そのつどお知らせします)



★問合せ★

桜木図書館
(シーノ大宮センタープラザ4F)
☎649・5871

information

大宮区インフォメーション

国民健康保険税徴収員を募集します!

内容●国民健康保険税の徴収など
担当地域●西区区域
対象●50歳くらいまでで、担当地域の
現住者又は周辺にお住まいの方
募集人員●1人
報酬額●基本報酬に加えて能率報酬など、市で定める額
申込み・問合せ●7月16日(金)までに
市国保年金課へ。☎829・1277
☎829・1981

国民年金保険料納付窓口を開設します

この窓口では、社会保険事務所職員が対応しますので、社会保険庁から案内通知書が送付された方は、過去2年以内の未納分をその場で納められます。未納期間が2年を過ぎると納められなくなり、年金が受給できない場合や年金額に影響することがありますので、この機会を是非ご利用ください。また、年金の受給資格などに関する相談も受け付けます。

開設日時●7月30日(金) 10時~15時
場所●大宮区役所2階201会議室
持ち物●納付案内書、年金手帳など
問合せ●

大宮区保険年金課 ☎646・3074
大宮社会保険事務所 ☎652・4711

公民館

桜木公民館 ☎643・5652

夏休み子ども公民館

料理教室

日時●8月5日(木) 9時30分~12時30分
場所●桜木公民館6階 調理実習室
費用●500円

木工教室

日時●8月17日(火) 9時30分~12時30分
場所●桜木公民館6階 工作工芸室
費用●1,300円

《上記共通》

対象・定員●小学生各20人(先着順)
申込み・問合せ●7月13日(火)から費

用を添えて直接公民館へ。(9時から17時受付) ※初日に2つ以上の教室に申し込む場合は、それぞれの受付窓口に1回毎に並び直してください。また、ご家族以外の代理人による申込みはご遠慮ください。

大宮公民館 ☎663・4927

夏休み子ども公民館

煎茶教室

日時●7月22日(木) 10時~12時

将棋教室

日時●7月23日(金) 10時~12時

囲碁教室

日時●7月24日(土) 10時~12時

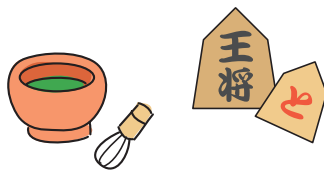
抹茶教室

日時●7月27日(火) 10時~12時

《上記共通》

講師●公民館サークルの指導者
対象●小学生・中学生
定員●各講座25人ずつ(先着順)
費用●無料

申込み●7月6日(火)~7月16日(金)の9時~17時に直接又は電話で同公民館へ。



児童センター

天沼児童センター

☎・☎645・7988

夏祭り「サマプレ2004」

日時●7月20日(火) 13時30分~
内容●水ヨーヨー、工作コーナー等
対象●幼児、児童
費用●無料
問合せ●同児童センターへ

図書館

大宮図書館

☎643・3701 ☎648・8460

夏休み親子できくおはなし会

「昔ながらの素話を楽しむ」

日時●7月27日(火) 11時~12時・14時~15時

対象●幼児・児童とその保護者

定員●各50人(先着順)

語り手●大宮おはなし箱会員ほか

夏休み工作教室

マジック工作

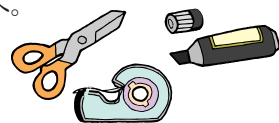
日時●8月4日(水) 10時~12時

対象・定員●小学生・35人

講師●森山寛幸氏(県立浦和養護学校 教諭)

持ち物●サインペン(黒)・色鉛筆・ハサミ・セロテープ

申込み●7月27日(火) 9時から直接又は電話で同図書館へ。問い合わせは子ども室へ。



大宮西部図書館

☎664・4946 ☎667・7715

親子できく夏休みおはなし会

日時●8月6日(金) 11時~14時~

語り手●大宮おはなし箱会員ほか

対象●幼児とその保護者

定員●各80人(先着順)

移動図書館「ほたる号」カレンダー

7月~8月

ステーション名	7月	8月	時間
火 三橋4丁目自治会館	13 27	10 24	13:20~14:20
木 平和台公園	8 22	5 19	14:50~16:00

※雨天の場合は中止します。
詳しくは、大宮西部図書館 ☎(664・4946)へ。



大宮区役所保健センター からのお知らせ

(大宮区役所2階)
TEL 646・3100
FAX 646・3169

西区保健センター (西区指扇3743) TEL 620・2700 FAX 620・2769	見沼区保健センター (見沼区堀崎町12-36) TEL 681・6100 FAX 681・6169	桜区保健センター (桜区道場4-3-1) TEL 856・6200 FAX 856・6279	南区保健センター (南区別所7-6-1) TEL 844・7200 FAX 844・7279
北区保健センター (北区東大成町2-107) TEL 652・8611 FAX 652・8121	中央区保健センター (中央区本町東4-4-3) TEL 853・5251 FAX 857・8529	浦和区保健センター (浦和区常盤6-4-18) TEL 824・3971 FAX 825・7405	緑区保健センター (緑区中尾975-1) TEL 712・1200 FAX 712・1279

※ご利用については区在住の方を対象としています。応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
両親のための講演会 (会場 浦和区保健センター)	8/7(土) 13:30~14:40	小児科医による親の心構えや赤ちゃんの健康についての話	市内在住の初めてお産をする方とその夫	30組 (先着順)	7/12月の9時から、電話で、浦和区保健センターへ。
産婦・新生児訪問指導	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早め各区保健センターへ。
ふたごっちクラブ (会場 桜区保健センター)	8/31(火) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の方(分べん予定日が平成16年10月4日~平成17年1月16日の方)②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんと保護者(初回参加者を優先させていただきます)	①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)	7/30(金)の9時から、電話で、桜区保健センターへ。

母子保健

● 下表事業の会場は大宮区保健センターです(公民館等での相談は、日時の欄の会場)。
● 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。
● 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、大宮区保健センターへ(TEL 646・3100)。 ● 区内在住の方が対象です。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
離乳食教室	8/26(木) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ。	平成16年3・4月生まれの赤ちゃんの保護者	20人(先着順)	7/8(木)
むし歯予防教室	8/10(火) 10:00~11:15	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける。	1歳~1歳5か月のお子さんとその保護者	15組(先着順)	7/9(金)
母親学級	8/4(水)・11(水)・18(水)・25(水) 13:30~16:00(8/18は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ。	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成16年9月20日~平成17年1月16日の方	25人(先着順)	7/12(月)
両親学級	8/5(木) 13:15~16:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろ実習。	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成17年1月16日以前の方とその夫	15組(先着順)	7/13(火)
育児相談(乳児期)	7/6(火) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談。	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	7/30(金) 9:30~10:30		1歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ。

成人保健

● 健康相談は電話でも行っています。詳しくは大宮区保健センターへ(TEL 646・3100)。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
成人健康相談	7/12(月) 13:30~15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
生活と食事健康相談	8/23(月) 13:30~15:00	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	8/2(月)までに電話で、同保健センターへ。
介護家族健康相談	7/12(月) 13:30~15:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
公民館等健康相談	7/7(水) 13:30~14:30 大成公民館 8/5(木) 13:30~14:30 三橋公民館	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
成人歯科健康相談	7/12(月) 13:30~15:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
うんどう教室	7/23(金) 14:00~15:30 大平公園	うんどう遊具を使い、誰にでもできる簡単な運動を楽しく行う	—	当日、直接、会場へ。 ※動きやすい服装でお越しください。
ほのほの交流会	7/9(金) 10:00~12:00 みつわ会館 8/6(金) 10:00~12:00 みつわ会館	レクリエーションや体操を行い、仲間づくりをする	心身機能の低下が認められる方	電話で、同保健センターへ。

第12回 8020よい歯のコンクール

80歳で20本以上の歯がある方のコンクールを行います。

●対象…大宮区内在住の80歳以上(平成16年4月1日現在)の方で、自分の歯が

20本以上ある健康な方で、過去に受賞していない方。

●申込み・問合せ…8月6日(金)までに、電話又はファックスで、大宮歯科医師会(TEL 644・8324、FAX 648・0249)へ。

※審査及び表彰については、8月19日(休)14時から、北区役所保健センターで実施。

