

なかよしひろばのご案内

区内市立7保育園では、園庭を開放しています。
保育園の園庭でいっしょに遊びませんか。

大宮保育園	吉敷町1-132-3	☎641・1497
三橋保育園	三橋2-929	☎643・3145
天沼保育園	天沼町2-438-1	☎642・4240
上小保育園	上小町845-4	☎643・4436
大成保育園	大成町3-655-1	☎667・2559
寿能保育園	寿能町2-140	☎644・0470
桜木保育園	桜木町1-185-2	☎641・1229

期日	5月13日(水)	6月3日(水)	6月17日(水)	7月8日(水)	9月9日(水)
	10月7日(水)	10月21日(水)	11月11日(水)	12月9日(水)	1月13日(水)

時間 ● 9時30分～11時

対象者 ● 市内在住の0～3歳児とその保護者

※駐車場がありませんので、車での来園はご遠慮ください。

申込み ● 直接各保育園へ

毎月最終日曜日 区役所の休日窓口をご利用ください(支所を除く)

日時 ● 5月31日(日) 8時30分～17時15分

主な取扱い業務 ●

- ・住民異動届、戸籍の届出、国民健康保険や国民年金などの届出
- ・住民票の写し、印鑑登録証明などの各種証明書の交付
- ・市税、国民健康保険税の納付と納税相談

5月の納期:固定資産税・都市計画税 第1期、軽自動車税 定期

※区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にさいたまコールセンター(☎835・3156、FAX827・8656)へお問い合わせください。

問合せ ● 開設に関すること 区総務課

☎646・3012 FAX646・3160

取扱い業務に関すること 各担当課へ



information

大宮区インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。 ※事業は中止・変更になる場合があります。

公民館

桜木公民館

☎643・5652 FAX641・6308

子育て学習タイム

日時 ● 6月17日(水) 10時～12時

内容 ● 親子遊び講座とみんなでおしゃべり

対象 ● 6か月～3歳児の保護者

定員 ● 12人(先着順) ※託児付

申込み ● 5月8日(金)9時から、直接又は電話で、同公民館へ。

大成公民館

☎663・4927 FAX651・4082

親と子のかわわり方教室

日時 ● 6月8日(月) 10時～11時30分

内容 ● 子育てのやさしい心理学

対象 ● 乳幼児～高校生の保護者

定員 ● 30人(先着順) ※託児付

申込み ● 5月8日(金)9時から、直接又は電話で、同公民館へ。

児童センター

天沼児童センター

☎・FAX645・7988

ドッジボールタイム

日時 ● 7月23日(木)までの月～金曜日

(祝休日を除く)

16時30分～16時50分

対象 ● 小学生

一輪車タイム

日時 ● 毎週土・日曜日

初級 10時30分～11時

中級・上級 11時～11時30分

内容 ● 親子で一輪車の練習

対象 ● 5歳～小学生とその保護者

持ち物 ● 上履き

5月生まれのお誕生会

日時 ● 5月26日(水) 11時～11時30分

内容 ● スキンシップ遊び、誕生月児は

手形とり、身体測定

対象 ● 未就園児とその保護者

三橋児童センター

☎・FAX644・2978

一輪車タイム

日時 ● 毎週日曜日(5月3日(水)を除く)

初級 10時～10時40分

中級 10時40分～11時20分

名人 11時20分～12時

内容 ● 親子で一輪車の練習

対象 ● 5歳～小学生とその保護者

持ち物 ● 上履き

卓球タイム

日時 ● 毎週日曜日(5月3日(水)を除く)

16時～17時

対象 ● 幼児(保護者同伴)、小学生以上の方

持ち物 ● 上履き

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。

<http://www.saicity-j.or.jp/>

図書館

大宮図書館

☎643・3701 FAX648・8460

おはなし会

日時 ● 毎週水曜日(5月6日(水)を除く)

15時30分～

対象 ● 幼児から

あかちゃんおはなし会

日時 ● 5月27日(水)・28日(木)

10時～11時

内容 ● 絵本の読み聞かせ、わらべうたなど

対象 ● 0～2歳児とその保護者

定員 ● 各15組(先着順)

申込み ● 5月7日(水)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

※その他の行事は、図書館のホームページをご確認ください。

<http://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館カレンダー

5月～6月

	ステーション名	5月	6月	時間
火	三橋4丁目自治会館	12 26	9 23	15:00～15:30
木	平和台公園	14 28	11 25	14:30～15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 FAX667・7715)へ。

大宮工房館

☎645・3838 FAX645・3881

アロマ&ハーブ講座

日時 ● 6月10日(水)・24日(水)・7月8日(水)

(全3回) 10時～12時

内容 ● アロマクラフトとハーブティーの試飲

対象 ● 市内在住又は在勤の方

定員 ● 20人(先着順)

費用 ● 2,000円

申込み ● 5月13日(水)10時から、直接、同館へ。

父の日レザークラフト講座

日時 ● 6月14日(日) 10時～12時

内容 ● 父の日に贈る革製三角小銭入れづくり

対象 ● 市内在住又は在学の小中学生

定員 ● 24人(先着順)

費用 ● 700円

申込み ● 5月10日(日)10時から、直接、同館へ。

親子陶芸講座

日時 ● 6月27日(土)・7月11日(土)(全2回)

☎10時～12時

☎13時30分～15時30分

対象 ● 市内在住又は在学の小中学生とその保護者

定員 ● 各10組(先着順)

費用 ● 1組1,600円

申込み ● 5月16日(日)10時から、直接、同館へ。



大宮区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、1人のお子さんに1回のみです。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎646・3100

FAX 646・3169

会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送するか、電話で、区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめましてババママ教室 定員 23組(先着順)	6/20(土) 9:00~12:00	妊娠・出産・親の役割の話と、赤ちゃんのおふろの入れ方等を体験する	初めてお産をする方で、出産予定日が平成27年7/21~11/16の方とそのパートナー	5/19(火)~ 電話で
育児学級 定員 28組(先着順)	6/2(火) 13:30~15:20	育児についてお友達づくりをしながら楽しく学ぶ	平成27年2/15~3/31生まれの赤ちゃんとその保護者	5/8(金)~ 電話で
離乳食教室 定員 26人(先着順)	6/16(火) 13:30~14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて	平成27年1月・2月生まれの赤ちゃんの保護者	5/21(木)~ 電話で
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	6/11(木) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成26年1月~6月生まれのお子さんとその保護者	5/14(木)~ 電話で
育児相談(乳児期)	5/28(木) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごと相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、会場へ持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(幼児期)	5/29(金) 9:30~10:30		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 体組成測定	5/25(月) 10:00~12:00 13:00~16:00	体組成計で筋肉量や筋肉バランス、脂肪量を測定し健康づくりに活用する	18歳以上の方 ※妊娠中の方、ペースメーカーなど体内機器を装着されている方は不可。	当日、直接、会場へ。 ※素足で測定します(薄手のストッキング可)。

パパとチャレンジ!わくわくクッキング

~おいしい料理のスタートは、じょうずな手洗いかから~

日時...6月27日(出) 10時~13時(受付9時45分)

対象・定員...区内在住の小学生とその父親 12組(先着順)

申込み...5月22日(金)9時から、電話で、区保健センターへ。

持ち物...エプロン、三角巾、ふきん、手拭用タオル、筆記用具
※持ち物は親子それぞれお持ち下さい。

親子で楽しく料理をしながら、望ましい食習慣について学びましょう

健活チームおおみや レベルアップ講座

運動を始めたい方、運動習慣をレベルアップしたい方、健康づくりのコツを教えます!

日時...7月1日(火) 9時30分~12時(受付9時15分)

対象・定員...区内在住の18歳~64歳の方 15名(先着順)

申込み...5月26日(火)9時から、電話で、区保健センターへ。

持ち物...筆記用具、水分補給の水・お茶

※体調に支障がないことをご自身でご確認の上、動きやすい服装でご参加ください。

大宮区推奨

ジョギングコースを紹介します

安全で気軽にジョギングなどが行え、緑を身近に感じることのできるコースです。

場所...大宮第三公園内(堀の内町2丁目)

コース...500mと1,100mの2種類

特徴...ゴムチップが敷かれ走りやすく、駐車場やトイレも完備されています。

※ウォーキングやジョギングの専用コースではありませんので、一般の歩行者や自転車に十分注意し、譲り合ってください。

問合せ...区コミュニティ課 ☎646・3020 FAX646・3161

大宮第二・第三公園管理事務所 ☎642・2228 FAX645・0587

