

毎月最終日曜日 区役所の休日窓口をご利用ください(支所を除く)

日 時 ●7月30日(日) 8時30分～17時15分
(保育施設や保育サービスの利用に関する相談のみ、9時～15時)

主な取扱業務 ●

- ・住民異動届、戸籍の届出、国民健康保険や国民年金などの届出
 - ・住民票の写し、印鑑登録証明などの各種証明書の交付
- ※区役所の一部業務を取り扱います。
※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

日曜納税窓口も同時に開設しています

7月の納期:固定資産税・都市計画税 第2期
国民健康保険税 第1期

問合せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656

障害者就労支援事業

ジョブスポット大宮に
障害者就労支援窓口を開設します

大宮区役所東館1階にあるジョブスポット大宮に、障害者就労支援窓口を開設します。

区内にお住まいの障害者の方々の職業相談と職業紹介を行いますのでご活用ください。

なお、障害福祉サービスを利用中の方は、利用中の事業所経由でお申込みください。

完全予約制となっていますので、事前にお申込みください。
(予約受付時間 8時30分～17時/土、日、祝日を除く)

申込み・問合せ ●さいたま市障害者総合支援センター
☎859・7266 ☎852・3273



information

大宮区インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。 ※事業は中止・変更になる場合があります。

公民館

大宮南公民館

☎641・4980 ☎641・3958

親の学習事業/家族みんなで公民館

日時 ●8月26日(土) 9時30分～11時30分

内容 ●パパ対象の親子料理教室と子育ておしゃべりプログラム・ママ対象のカラーコーディネート教室

対象 ●市内在住、在学の小学生とその保護者(託児あり)

定員 ●10組(抽選)

費用 ●1組900円

持ち物 ●エプロン、三角巾(バンダナ)、ふきん、手ふき、水分補給用飲み物
申込み ●7月12日(火)から8月4日(金)までに、直接又は電話で、同公民館へ。

大宮中部公民館

☎641・8955 ☎641・3929

陶芸講座

日時 ●8月8日(火) 13時～15時

内容 ●手びねりによるオリジナル器作り

対象 ●市内在住、在勤の18歳以上の方

定員 ●20人(抽選)

費用 ●2,600円

持ち物 ●新聞紙、筆記用具、手拭き用タオル、水分補給用飲み物

申込み ●7月6日(木)10時から7月20日(木)までに、直接又は電話で、同公民館へ。

児童センター

天沼児童センター

☎・☎645・7988

ドッジボールタイム

日時 ●7月3日(月)・10日(月) 16時30分～16時50分

内容 ●ドッジボール

対象 ●小学生

本の読み聞かせ

日時 ●7月5日(水)・12日(水) 16時～16時30分

対象 ●幼児とその保護者、小学生

ラジオ体操

日時 ●7月31日までの月曜日から金曜日(祝日を除く) 9時30分～

三橋児童センター

☎・☎644・2978

夏のおたのしみ会

①乳幼児向け

日時 ●7月14日(金) 10時30分～11時45分

内容 ●縁日あそび、あそびのひろばスペシャル

対象 ●乳幼児とその保護者

②児童向け

日時 ●7月20日(木) 13時30分～16時

内容 ●ステージ発表、縁日あそび、ゲームコーナーなど

対象 ●小学生以上の方

※幼児は保護者同伴で参加可

夏休み工作タイム

①ペットボトル風鈴

日時 ●8月2日(水) 14～15時

②ビー玉迷路

日時 ●8月9日(水) 14～15時

③水族館

日時 ●8月16日(水) 14～15時

〈①～③共通〉

対象 ●小学生以上の方

定員 ●各15人(先着順)

申込み ●7月4日(火)10時から、直接又は電話で、同センターへ。

家族のための救急法講座

日時 ●9月2日(土) 10時～11時45分

内容 ●乳幼児のけがや病気についての応急手当講習

対象 ●乳幼児とその保護者

定員 ●20組(先着順)

申込み ●7月4日(火)10時から、直接又は電話で、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。

<http://www.saicity-j.or.jp/>

図書館

大宮図書館

☎643・3701 ☎648・8460

おはなし会

日時 ●7月5日(水)・12日(水) 15時30分～16時

内容 ●絵本の読み聞かせやわらべうたなど

対象 ●幼児、小学生

夏のおはなし会

日時 ●7月26日(水) 11時～11時45分、14時～14時45分

内容 ●絵本の読み聞かせ、手遊びなど

対象 ●幼児、小学生(保護者同伴可)

定員 ●各50人(当日先着順)

工作教室「びゅんびゅんごまをつくろう」

日時 ●8月2日(水) 10時～11時

対象 ●幼児、小学生(保護者同伴可)

定員 ●10組(先着順)

申込み ●7月12日(水)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

※その他の行事は、図書館のホームページをご確認ください。

<http://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館カレンダー 7月～8月

	ステーション名	7月	8月	時間
火	三橋4丁目自治会館	4 18	1 29	15:00～15:30
木	平和台公園	6 20	3 31	14:30～15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館(☎664-4946 ☎667-7715)へ。

大宮工房館

☎645・3838 ☎645・3881

夏休み宿題お助け隊!

押し花万華鏡講座

日時 ●8月23日(水) 10時～12時

対象 ●市内在住又は在学の小・中学生

定員 ●16人(先着順)

費用 ●850円

申込み ●7月19日(水)10時から、直接、同館へ。





大宮区保健センターからのお知らせ

母子保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎646・3100

FAX 646・3169

会場がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1カ月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送するか、電話で、区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめましてババママ教室 定員 23組(先着順)	8/19(土) 9:15~12:00	妊娠・出産・親の役割の話と、赤ちゃんのおふろの入れ方などを体験する	初めてお産をする方で、出産予定日が平成29年9/20~平成30年1/23の方とそのパートナー	7/19(水)~電話で。
離乳食教室 定員 26人(先着順)	8/2(水) 13:30~14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて	平成29年3月・4月生まれの赤ちゃんの保護者	7/11(火)~電話で。
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	8/16(水) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成28年3月~8月生まれのお子さんとその保護者	7/14(金)~電話で。
育児相談(乳児期)	7/14(金) 9:15~10:15	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、会場へ持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル、靴袋
育児相談(幼児期)	7/18(火) 9:15~10:15		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 体組成測定	7/21(金) 10:00~12:00 13:00~15:00	体組成計で筋肉量や筋肉バランス、脂肪量を測定して健康づくりに活用する	18歳以上の方 ※妊娠中の方、ペースメーカーなど体内機器を装着されている方は不可。	当日、直接、会場へ ※素足で測定します(薄手のストックソックス)

OMIYAおやこ食育教室

日時…8月17日(木) 10時30分から12時(受付10時15分~)

内容…子どもが主役のお手伝いで簡単な食事づくりを行い、親子で食体験を楽しむ。食後には親子でブラッシング実習も行います。

対象…区内在住の4~6歳児(平成23年4月2日~平成26年4月1日生まれ)とその保護者

定員…12組(先着順)

持ち物…筆記用具、水分補給の水・お茶

○親子それぞれお持ちいただくもの

エプロン・三角巾、ふきん、手拭き用タオル

○お子様用にお持ちいただくもの

普段使用しているお弁当箱、現在使用している歯ブラシ、うがい用コップ、口拭き用タオル

申込み…7月10日(月) 9時から、電話で、区保健センターへ。



食生活改善推進員養成講座を開催します

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員の養成講座を開催します。

対象…市内在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方

定員…80人(先着順)

費用…無料(ただし、会員研修への参加には食材費などの実費がかかります)

申込み…7月5日(水) 9時から、電話で、お住まいの区の保健センターへ。

日程・会場など…下表のとおり

1コース 4日間(※2日目以降は入会者のみ受講となります。)

	日時	会場	内容
1日目	8月23日(水) 9:50~15:05	大宮区役所	講義
会員研修参加期間			
2日目	11月1日(水) 10:00~15:10	大宮区役所	講義
3日目	11月9日(木) 9:50~11:40	与野本町 コミュニティセンター	講義・運動実技
4日目	11月15日(水) 9:50~14:45	大宮区役所	講義・グループワーク

※時間に変更となる可能性があります。

※1日目と2日目の間に開催する会員研修へ参加していただきます。