

毎月最終日曜日 区役所の休日窓口をご利用ください(支所を除く)

日時●11月26日(日) 8時30分～17時15分  
(保育施設や保育サービスの利用に関する相談のみ、9時～15時)

主な取扱業務●

- ・住民異動届、戸籍の届出、国民健康保険や国民年金などの届出
- ・住民票の写し、印鑑登録証明などの各種証明書の交付

※区役所の一部業務を取り扱います。  
※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

日曜納税窓口も同時に開設しています

11月の納期：国民健康保険税 第5期

問合せ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656

行政書士無料相談会

日時●11月11日(土) 10時～16時

会場●そごう大宮店(桜木町)  
3階連絡通路

費用●無料

内容●相続・遺言、その他法的書類作成などの相談

申込み●当日、直接、会場へ。(当日先着順)

問合せ●埼玉県行政書士会大宮支部広報部

☎682・3305 ☎682・3306

市民生活安全課 ☎829・1214 ☎829・1969

information  
大宮区インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。 ※事業は中止・変更になる場合があります。

公民館

大宮中部公民館

☎641・8955 ☎641・3929

美術鑑賞講座

日時●12月12日(火) 10時～11時30分

会場●うらわ美術館

内容●うらわ美術館の展示会を学芸員の解説を聞き鑑賞する

対象●市内在住、在勤の18歳以上の方

定員●20人(抽選)

申込み●11月13日(月)10時から、11月27日(月)までに、直接又は電話で、同公民館へ。

大宮北公民館

☎641・3747 ☎641・3985

クリスマスコンサート

日時●12月16日(土) 10時30分～12時

内容●クラシック音楽に親しむクリスマスコンサート

対象●市内在住、在勤又は在学の方

定員●60人(先着順)

申込み●11月21日(火)9時から、直接又は電話で、同公民館へ。

三橋公民館

☎642・6893 ☎641・3897

若者向け事業

世界に1つだけのケーキ作り講座

日時●12月23日(祝) 10時～12時30分

内容●スポンジケーキに和菓子材料練りきりと果物で、デコレーションをする(ケーキは5号、箱付)

対象●市内在住、在勤又は在学で、16～39歳の方

定員●12人(先着順)

費用●1,500円

持ち物●エプロン、フキン2枚、三角巾、手ふきタオル、持ち帰り袋

申込み●11月6日(月)9時から、直接又は電話で、同公民館へ。

児童センター

天沼児童センター

☎・☎645・7988

おとうさんもあそぼう

日時●11月18日(土) 9時30分～11時45分

内容●レールをつなげて電車あそび

対象●幼児とその保護者

持ち物●持っている方は電池が入っている電車 ※記名してください

工作ランド

日時●11月18日(土)、19日(日) 14時～17時24日(金) 10時～17時

内容●クリスマスリース作り

三橋児童センター

☎・☎644・2978

工作タイム

日時●11月18日(土) 14時～15時

内容●BB弾ラリーゲーム

対象●小学生以上

定員●10人(先着順)

費用●100円

申込み●11月6日(月)10時から、直接又は電話で、同センターへ。

ファミリータイム

日時●毎月第1土曜日 11時～11時30分

内容●家族で楽しめるリズムダンスや工作の実施

対象●乳幼児とその保護者(家族3世代での参加も歓迎)

一輪車タイム

日時●毎週日曜日 ①初級…10時～10時40分 ②中級…10時40分～11時20分 ③名人…11時20分～12時

内容●一輪車の乗車練習

対象●年中児以上(4歳児以上) ※幼児は保護者同伴

持ち物●上履き

※その他の行事は、社会福祉事業団の

ホームページをご確認ください。

<http://www.saicity-j.or.jp/>

図書館

大宮図書館

☎643・3701 ☎648・8460

おはなし会

日時●毎週水曜日 15時30分～

内容●絵本の読み聞かせやわらべうたなど

対象●幼児、小学生(保護者同伴可)

秋のおはなし会

日時●11月23日(祝) 11時～11時45分、14時～14時45分

内容●絵本の読み聞かせ、手遊び、素ばなしなどを楽しむ

対象●幼児、小学生(保護者同伴可)

定員●各50人(当日先着順)

古本リサイクル会

日時●12月3日(日) 9時～14時

内容●リサイクル本の頒布

アルディくん来館イベント

日時●12月3日(日) 14時30分～17時

内容●大宮アルディージャクラブマスコットのアルディくんによる本の貸出しなど

【桜木図書館】

臨時休館のお知らせ

資料の特別整理のため、11月6日(月)から11月9日(木)まで臨時休館します。

※その他の行事は、図書館のホームページをご確認ください。

<http://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館カレンダー 11月～12月

	ステーション名	11月	12月	時間
火	三橋4丁目自治会館	7 21	5 19	15:00～15:30
木	平和台公園	9	7 21	14:30～15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館(☎664-4946 ☎667-7715)へ。



# 大宮区保健センター からのお知らせ

**母子保健** 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、1人のお子さんに1回のみです。

**成人保健** 健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎646・3100

FAX 646・3169

会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1カ月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送するか、電話で、区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
<b>母親学級</b>	12/14(木) 9:30~13:00 12/21(木) 13:30~16:00 (全2回)	妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が平成30年1/13~6/15の方	11/9(木)~ 電話で。
定員 28人(先着順)				
<b>はじめましてパパママ教室</b>	12/9(土) 9:15~12:00	妊娠・出産・親の役割の話と、赤ちゃんのおふろの入れ方などを体験する	初めてお産をする方で、出産予定日が平成30年1/20~5/25の方とそのパートナー	11/8(水)~ 電話で。
定員 23組(先着順)				
<b>育児学級</b>	12/5(火) 13:30~15:20	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	平成29年8/16~9/30生まれの赤ちゃんとその保護者	11/7(火)~ 電話で。
定員 28組(先着順)				
<b>離乳食教室</b>	12/6(水) 13:30~14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて	平成29年7・8月生まれの赤ちゃんの保護者	11/14(火)~ 電話で。
定員 26人(先着順)				
<b>むし歯予防教室</b>	12/18(月) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成28年7~12月生まれのお子さんとその保護者	11/15(水)~ 電話で。
定員 各10組(先着順)				
<b>育児相談(乳児期)</b>	11/28(火) 9:15~10:15	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、会場へ持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル、靴袋
<b>育児相談(幼児期)</b>	11/29(水) 9:15~10:15		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	対象	申込み
<b>成人保健</b> 体組成測定	11/17(金) 10:00~12:00 13:00~15:00	体組成計で筋肉量や筋肉バランス、脂肪量を測定して健康づくりに活用する	18歳以上の方 ※妊娠中の方、ペースメーカーなど体内機器を装着されている方は不可。	当日、直接、会場へ ※素足で測定します(薄手のストッキング可)

## 11月は児童虐待防止推進月間

「虐待かも?」と思ったら、全国共通ダイヤルまで連絡ください。相談・通告をした方の秘密は守られます。



## ピーナツクラブのご紹介~『計測会』を開催します!~

ピーナツクラブは、ふたご以上のお子さんを持つ保護者の自主的な育児サークルです。毎月1回保健センターを利用して活動しています。11月6日(月)は、『計測会』を行います。初めてご参加の方も大歓迎です。

時間...10時~12時 内容...計測、育児・栄養相談

会場...区保健センター(直接会場にお越しください。)

※問合せは、区保健センターへ。



## 高齢者生活支援コーディネーターの活動をご紹介します

大宮区では、2名の「高齢者生活支援コーディネーター」を配置し、高齢者の生活支援体制整備、地域の支え合い活動を推進しています。「高齢者生活支援コーディネーター」の活動に、皆様のご理解とご協力をお願いします。

### 「高齢者生活支援コーディネーター」の主な活動

- サロンや集いの場への訪問、立ち上げの支援
- 地域で役立つ情報のリストやマップ等の作成
- 住民の方を対象にした勉強会の開催 ● 地域の情報発信
- 高齢者生活支援推進協議会の設置や運営 など

問合せ ● 区高齢介護課 ☎646・3068 ☎657・1201



石黒コーディネーター (大宮区東部圏域・写真左)  
中島コーディネーター (大宮区西部圏域・写真右)