

～地域で支えあい、  
安心して暮らせるまちづくりのために～  
**自治会に加入しましょう**

自治会では、地域の安全や生活環境の向上など地域課題の解決に向け、防犯、防災や環境美化などに取り組むとともに、運動会や夏祭りなどレクリエーション活動を通じて住民同士の交流を深める活動を行っています。



私たちが生活していくうえで、最も身近で頼りになる組織といえる自治会に加入し、地域活動に参加しましょう。

自治会への加入は、お住まいの地域の自治会役員にお申し出ください。

問合せ ● 区コミュニティ課 ☎646・3021 ファク646・3161

**大宮図書館臨時窓口を開設しています**

移転準備のため、一部を除く館内資料の利用を停止し、予約資料のみ貸出しする臨時窓口を開設しています。

開設期間 ● 4月30日(木)まで(予定)

開設時間 ● 火～金曜日 9時～20時  
土・日・祝休日 9時～18時  
※4月29日(祝)は開設

開設場所 ● 大宮図書館1階

取扱業務 ● 予約資料の貸出し、資料の返却、予約の受付、利用登録

問合せ ● 大宮図書館 ☎643・3701 ファク648・8460



**“がまんでできない事”に備える**

がまんでできない事、その一つが、トイレです。断水・停電・下水道の損壊…災害時は様々な原因で自宅トイレや公衆トイレが使用できなくなる事態が起ります。水・食料は備蓄できますが、“出るものは拒めず”です。平素から“がまんでできない事”へ備えておくことが大切です。防災アドバイザー大宮区連絡会は色々なイベントでブースを出して“トイレ問題”について展示・情報提供しています。これから一緒に考えていきましょう。

(文責:さいたま市防災アドバイザー大宮区連絡会)



**大宮アルディージャ ホームゲーム情報**

©1998 N.O.A

会場 ▶ NACK5スタジアム大宮

大会/節	キックオフ	対戦相手
リーグ 9節	4/14(日) 14:00	横浜FC
リーグ12節	5/ 4(祝) 14:00	愛媛FC

問合せ ● 大宮アルディージャインフォメーションダイヤル ☎622・7700 ファク621・3055(土・日・月曜日・祝休日を除く10時～18時)

**2019 埼玉西武ライオンズ 試合情報**

日時: **5月9日(木) 18時**

**VS千葉ロッテマリーンズ**

会場 ▶ 県営大宮球場(高鼻町)



問合せ ● 埼玉西武ライオンズインフォメーションセンター ☎0570・01・1950(土・日・祝休日を除く10時～18時)

**information**  
大宮区インフォメーション

**児童センター**

**天沼児童センター**

☎・ファク645・7988

**こいのぼりをつくろう**

日時 ● 4月13日(土)～5月5日(祝) 10時～17時

※休館日がありますので、事前にお問合せください。

**三橋児童センター**

☎・ファク644・2978

**あそびのひろば**

**①ラッコグループ**

日時 ● 4月22日～7月8日の毎週月曜日(祝休日を除く) 11時～11時30分

※費用の表示がないものは無料です。 ※事業は中止・変更になる場合があります。

対象 ● 0歳児とその保護者

**②うさぎグループ**

日時 ● 4月23日～7月9日の毎週火曜日(祝休日を除く) 11時～11時30分

対象 ● 1歳児とその保護者

**③コアラグループ**

日時 ● 4月24日～7月10日の毎週水曜日(祝休日を除く) 11時～11時40分

対象 ● 2歳以上の幼児とその保護者

【①～③共通】

内容 ● 親子ふれあい遊び、読み聞かせ、ダンス、工作など

**おおきくなったかな**

日時 ● 4月25日(木)11時～11時45分

内容 ● 手形・足形取りと身体測定

対象 ● 乳幼児とその保護者

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。

<http://www.saicity-j.or.jp/>

**図書館**

※行事は図書館のホームページをご確認ください。

<https://www.lib.city.saitama.jp/>

**移動図書館カレンダー 4月～5月**

ステーション名	4月	5月	時間
火 三橋4丁目自治会館	9 23	7 21	15:00～15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ファク667・7715)へ。





# 大宮区保健センター からのお知らせ

**母子保健**

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。

**成人保健**

健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎646・3100

FAX 646・3169

会場がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1カ月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送するか、電話で、区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
<b>育児学級</b> 定員 24組(先着順)	5/21(木) 13:30~15:20	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	平成31年2・3月生まれの赤ちゃんとその保護者	4/11(木)~電話で。
<b>離乳食教室</b> 定員 26人(先着順)	5/23(木) 13:30~14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて	平成30年12月・平成31年1月生まれの赤ちゃんの保護者	4/16(火)~電話で。
<b>むし歯予防教室</b> 定員 10組(先着順)	5/22(水) 9:45~10:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成29年12月~平成30年5月生まれのお子さんとその保護者	4/12(金)~電話で。
<b>育児相談(乳児期)</b>	4/18(木) 9:15~10:15 13:15~14:15	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、会場へ持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル、靴袋
<b>育児相談(幼児期)</b>	4/19(金) 9:15~10:15		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	対象	申込み
<b>体組成測定</b>	4/9(木) 10:00~12:00 13:00~15:00	体組成計で筋肉量や筋肉バランス、脂肪量を測定して健康づくりに活用する	18歳以上の方 ※妊娠中の方、ペースメーカーなど体内機器を装着されている方は不可。	当日、直接、会場へ ※素足で測定します

## 大宮警察署管内の

### 駐車監視員活動エリアが変わります

4月1日(月)から大宮警察署管内の駐車監視員活動エリアが変更となります。

駐車監視員は、あらかじめ決められた地域、路線、時間帯を重点的に巡回し、放置車両の確認をしています。

詳しくは県警ホームページをご覧ください。

☎<https://www.police.pref.saitama.lg.jp/kenkei/>

問合せ ● 大宮警察署 交通課 ☎650・0110

## すこやか運動教室

**内容** ● 公園のすこやか遊具などを使った運動を行います。

**対象** ● おおむね65歳以上の方(参加無料)

**持ち物** ● タオル、帽子、飲み物

**参加方法** ● 動きやすい服装で、直接、会場へ。

日時	会場
4/5・12・19・26(金)、 5/10(金)	10時~11時30分 大平公園(雨天中止)
4/9・16・23(火)	14時~15時30分 寿能公園(雨天中止)
4/11・25(木)、5/9(木)	山丸公園(雨天中止)

問合せ ● 区高齢介護課 ☎646・3068 FAX 646・3165



## 区の花「さくら」の写真を

### 展示しています

大宮区の花 さくら

区内の桜の写真や見どころを紹介するポスターを展示しています。また、見どころを案内するチラシも配布していますので、ぜひお立ち寄りください。

**場所** ● 大宮区役所1階ロビー及び2階大宮区ミュージアム

**期間** ● 4月上旬まで

問合せ ● 区コミュニティ課 ☎646・3021 FAX 646・3161

## わたしたちが作成したポスターを

### 1階ロビーに展示しています!



1月30日(火)のインターンシップで、区内の桜の名所を紹介するポスターを作成しました。

(写真左より)大宮商業高校 四元さん、高橋さん、田口さん、八代さん