

市民税・県民税の申告を受付けます

日時 ●2月9日(水)～3月15日(火)
9時～16時
※土・日曜日、祝日は除きます。
ただし、2月20日(日)・27日(日)は申告受付を行います。

会場 ●大宮区役所6階 会議室
※申告会場は大変混み合います。郵送による申告書の提出にご協力ください。

所得税(国税)の確定申告については、大宮税務署(☎641・4945)となります。

問合せ ●北部市税事務所 個人課税課
☎646・3102 ☎646・3164

自治会活動功労者表彰

11月16日(火)に、さいたま市自治会活動功労者表彰式が開催され、大宮区からは次の方々が表彰されました。(順不同)



(写真前列左から)
登坂 篤会長
(堀の内町2丁目自治会)
星野 昇保会長
(天沼1丁目東部自治会)
(当日欠席)
角田 勝会長
(堀の内町1丁目芝川自治会)

問合せ ●区コミュニティ課 ☎646・3021 ☎646・3161

information

大宮区インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。 ※事業は中止・変更になる場合があります。

● 児童センター

天沼児童センター

☎・☎645・7988

子育て支援事業

①0さいひろば

日時 ●毎週木曜日 11時～11時20分

対象 ●0歳児とその保護者

②1さいひろば

日時 ●毎週水曜日 11時～11時20分

対象 ●1歳児とその保護者

③2さい以上ひろば

日時 ●毎週金曜日 11時～11時20分

対象 ●2歳以上の幼児とその保護者

《①～③共通》

内容 ●リズムダンス・読み聞かせなど

※祝・休日を除く

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。

<https://saicity-j.securesite.jp/>



● 図書館

大宮図書館

☎643・3701 ☎648・8460

にちようびのおはなし会

日時 ●毎週日曜日 11時～11時30分

(受付10時45分)

会場 ●2階 おはなしのへや

対象 ●3歳～小学2年生とその保護者

万葉集とやまとことば

日時 ●1月29日(土) 14時～15時30分

対象 ●市内在住、在勤又は在学の方

定員 ●30人(抽選)

申込み ●1月15日(土)20時30分までに、大宮図書館ホームページ「イベントお申込みフォーム」より

はじめてみよう やさしい短歌

日時 ●1月30日、2月6日・13日(日)(全3回) 14時～15時30分

内容 ●初心者向け短歌講座と添削

対象 ●3日間参加できる方

定員 ●20人(先着順)

申込み ●1月11日(火)9時から、直接又

は電話で、同図書館へ。

大宮図書館文学ボランティア募集

任期 ●令和4年4月1日から2年間(継続勤務)

日時 ●毎月第2木曜日 9時～11時30分

活動場所 ●大宮図書館

内容 ●文学資料の整理、展示のお手伝いなど

対象 ●18歳以上の方(令和4年4月1日現在)

定員 ●4人(先着順)

申込み ●1月5日(火)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

※その他の行事は、図書館ホームページをご確認ください。

<https://www.lib.city.saitama.jp/>

1月の移動図書館

三橋四丁目自治会館

1月11日・25日(火) 15時～15時30分

※雨天の場合は中止します。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ☎667・7715)へ。

区役所の休日窓口

日時 ●1月30日(日) 8時30分～17時15分 **場所** ●10区役所(支所・市民の窓口を除く)

主な取扱業務 ●住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金などの届出や、各種証明書の交付など、区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

※市税の総合窓口も同日開設しています。詳しくは、北部市税事務所に直接お問い合わせください。

問合せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656

大宮区保健センターからのお知らせ

- ・申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。
- ・各学級の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・会場がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

電子申請 申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問い合わせください。

申込み・問合せは

大宮区保健センター

TEL 646・3100

FAX 646・3169

| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み |
|----------|--------------------------------------|--------------------|---|---|
| 産婦・新生児訪問 | 随時 ※土・日曜日、祝・休日、年末年始(12/29~1/3)は除く | 助産師又は保健師の訪問による育児相談 | 生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む) | 母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で、区保健センターへ。 |

| 事業名・定員 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み |
|----------------------------------|---|---|--|----------------------------|
| 母親学級 定員 各12人(先着順) | 2/4(金) ①10:30~12:25 ②14:00~15:55 | 妊娠・出産・育児などについて学ぶ | 初めてお産をする方で、出産予定日が令和4年3月16日~令和4年8月16日の方 | 1/12(水)~ 電子申請 |
| はじめまして パパママ教室 定員 各10組(先着順) | 2/12(土) ① 9:00~10:30 ②11:20~12:50 | 育児や親の役割について学ぶ | 初めてお産をする方で、出産予定日が令和4年3月23日~7月26日の方とそのパートナー | 1/14(金)~ 電子申請 |
| 離乳食教室 定員 各13人(先着順) | 2/3(木) ①13:30~14:15 ②15:00~15:45 | 離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ | 令和3年9・10月生まれの赤ちゃんの保護者 | 1/11(水)~ 電子申請 |
| むし歯予防教室 定員 各7組(先着順) | 2/25(金) ① 9:45~10:15 ②11:00~11:30 | むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ | 令和2年9月~令和3年3月生まれのお子さんとその保護者 | 1/18(水)~ 電子申請 |
| 育児学級 定員 各12組(先着順) | 2/10(木) ①13:15~14:15 ②15:00~16:00 | 育児について学び、遊びを通して親子のふれ合いを深める | 令和3年11・12月生まれの赤ちゃんとその保護者 | 1/13(水)~ 電話 FAX |
| 育児相談(乳児期) 定員 各9人(先着順) | 1/19(水) ① 9:00 ②10:00 ③11:00 | 身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談 | 1歳未満の赤ちゃん | 1/6(水)~ 前日までに 電話 FAX |
| 育児相談(幼児期) 定員 各8人(先着順) | 1/20(木) ① 9:00 ②10:00 ③11:00 | | 1歳~就学前のお子さん | |

| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み |
|-------------------|------------------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------|
| 成人保健 健康相談(予約制) | 月~金曜日(祝・休日を除く) 9:00~16:30 | 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談 | 区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方 | 事前に 電話 FAX |

妊娠がわかったら 妊娠・出産包括支援センターにお越しください

安心して出産・育児してもらえよう個々に合わせた情報を提供するため、妊娠届出時に母子保健相談員(助産師・保健師)が面接をさせていただきます。不安や疑問、悩みをお気軽にご相談ください。



なお、各区区民課(休日開庁)・支所・市民の窓口で妊娠届出をされた方や代理申請をされた方は、後日面接をさせていただきます。

電子申請又は電話で面接のご予約をお願いします。

感染症に気をつけましょう!

冬期は気温が低く乾燥しているため感染症が流行しやすい季節です。風邪症状、胃腸炎症状があるときは、感染症を疑って受診しましょう。

~予防のポイント~

- ・流水と石けんによる手洗い、手指消毒用アルコールによる消毒を行う。
- ・咳やくしゃみをする際はマスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って口や鼻を押さえる。
- ・十分な睡眠とバランスに配慮した食事を心がけ、免疫力を高めておく。

シニアサポートセンター(地域包括支援センター)では高齢者に関する相談をお受けしています

シニアサポートセンター(地域包括支援センター)は、専門知識をもったスタッフが対応する地域の高齢者の公的な総合相談窓口です。年末年始を除き、毎日開所していますので、まずは電話でお住まいの圏域にあるシニアサポートセンターにご相談ください。

問合せ ● 区高齢介護課 TEL 646・3068 FAX 646・3165

| 圏域 | センター名 | 所在地 | 連絡先 |
|----|-------|------------|------------------------------|
| 東部 | 白菊苑 | 天沼町1-154-1 | TEL 658・5588 FAX 648・5582 |
| 西部 | 春陽苑 | 大成町2-397-3 | TEL 661・8611 FAX 654・9212 |