

大宮区

インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。

※参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。

児童センター

天沼児童センター ☎・☎645・7988 三橋児童センター ☎・☎644・2978

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
天沼	あまりん ² ガーデニング	6/18(土) 10:00~15:00 ※雨天予備日6/25(土)	きれいなお花を植えて児童センターを花いっぱいにしよう	対象/3~18歳まで。未就学児は保護者同伴 定員/20人(先着順) 申込みなど/6/4(土)9時から、直接または電話で、同センターへ。
三橋	工作タイム	6/18(土) 14:30~15:30	アイロンビーズ制作	対象/小学生 定員/5人(先着順) 申込みなど/6/11(土)10時から、直接又は電話で、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。☎<https://saicity-j.securesite.jp/>

図書館

大宮図書館 ☎643・3701 ☎648・8460

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
大宮	にちようびのおはなし会	毎週日曜日 11:00~11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象/3歳~小学2年生とその保護者 申込みなど/当日10時45分から、直接、2階おはなしのへやへ。
	あかちゃんおはなし会	毎月第2・4水曜日 11:00~11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象/0~2歳までの子どもとその保護者 定員/8組(先着順) 申込みなど/毎月5日9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
	調べる学習おたすけ講座	A日程6/18・25(土)(全2回) B日程7/2・9(土)(全2回) ①10:00~11:30 ②14:00~15:30 (全日程共通)	調べ学習の進め方講座を行い、自由研究にチャレンジ	対象/①小学1~3年生とその保護者 ②小学4~6年生 ※各日程で両日参加が可能な方 定員/①15組 ②30人(各日先着順) 申込みなど/6/3(金)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
	一生使える歩き方・ウォーキングを学ぼう	6/26(日) 14:30~16:00	効果的なフォームや正しい歩き方を学ぶ	対象/市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方 定員/20人(抽選) 申込みなど/6/10(金)20時30分までに、大宮図書館ホームページ「イベントお申込みフォーム」より。
	七夕おはなし会	7/3(日) 15:00~16:00	絵本の読み聞かせやパネルシアター	対象/3歳~小学生とその保護者 定員/20組(先着順) 申込みなど/6/6(月)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
	講演会 「埼玉の歌人たち 一短歌への八つの想い」	7/17・24・31、8/7(日) 14:00~15:30	埼玉で活躍する歌人たちによる講演	定員/各20人(先着順) 申込みなど/6/20(月)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

※その他の行事は、図書館ホームページをご確認ください。☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715

大宮西部	ステーション名	日時(雨天中止)
	三橋四丁目自治会館	6/14・28(火) 15:00~15:30

区役所の休日窓口(支所・市民の窓口を除く)

日 時 ● 6月26日(日) 8時30分~17時15分

主な取扱業務 ● 住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金などの届出や、各種証明書の交付など、区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

問合せ ● さいたまコールセンター(8時~21時) ☎835・3156 ☎827・8656

市税の総合窓口も同日開設しています

場 所 ● 北部市税事務所(大宮区役所5階)

取扱業務 ● 税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車などの登録・廃車

大宮区保健センターからのお知らせ

- 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- 各学級の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- 相談は電話でも行っています。
- 会場がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

電子申請 申込みはこちらから



- 事業名を検索してお申込みください。
- 電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問い合わせください。

申込み・問合せは

大宮区保健センター

TEL 646・3100

FAX 646・3169

母子健康手帳の交付

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
 ※大宮駅支所窓口にも母子保健相談員が出張しています。また、面接予約ができます。
 日時、持ち物などの詳細はホームページでご確認ください。

妊娠出産包括支援センター 大宮駅支所

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、祝・休日、年末年始(12/29~1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で、区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめまして パパママ教室 定員 各10組(先着順)	7/16(土) ①9:00~10:30 ②11:20~12:50	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和4年8月20日~12月23日の方とそのパートナー	6/17(金)~ <input type="button" value="電子申請"/>
育児学級 定員 各12組(先着順)	7/21(木) ①13:15~14:15 ②15:00~16:00	育児について学び、遊びを通して親子のふれ合いを深める	令和4年4・5月生まれの赤ちゃんとその保護者	6/21(水)~ <input type="button" value="電子申請"/>
離乳食教室 定員 各13人(先着順)	7/14(木) ①13:30~14:15 ②15:00~15:45	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和4年2・3月生まれの赤ちゃんの保護者	6/14(水)~ <input type="button" value="電子申請"/>
むし歯予防教室 定員 各7組(先着順)	7/20(水) ①9:45~10:15 ②11:00~11:30	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和3年2月~8月生まれのお子さんとその保護者	6/15(水)~ <input type="button" value="電子申請"/>
育児相談(乳児期) 定員 各10人(先着順)	6/28(火) ①9:00 ④13:00 ②10:00 ⑤14:00 ③11:00 ⑥15:00	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	6/13(月)~ 前日までに <input type="button" value="電話FAX"/>
育児相談(幼児期) 定員 各10人(先着順)	6/29(水) ①9:00 ②10:00 ③11:00		1歳~就学前のお子さんとその保護者	

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	月~金曜日(祝・休日を除く) 9:00~16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に <input type="button" value="電話FAX"/>

6月は食育月間 毎月19日は食育の日です

「第3次さいたま市食育推進計画(平成30年度~令和4年度)」の今年度の重点目標は

「食文化や地の物を伝え合い」食べるです。

地元の食材や旬の食材を生かした食事を楽しむことで、生産者への感謝の気持ちや豊かな食への関心を高めていきましょう。



さいたま市食育ナビでは、さいたま「地産」の農産物について紹介しています▶



6月4~10日は歯と口の健康週間です

歯と口は食べること、話すこと、体のバランスをとることなど、健康で豊かな毎日を支える大事な器官です。

生涯、体もお口も健康で過ごすために、歯や口腔の健康づくりに取り組んでみませんか?

- 規則正しく、栄養バランスのよい食事を、よく噛んで食べる
- 丁寧に歯みがきをする
- 禁煙をする
- 疲労やストレスをためない
- 定期的に歯科健診を受ける



さいたま市健康ナビ「歯の健康」を、ぜひご覧ください▶

