

大宮区

インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。

※参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。

児童センター

天沼児童センター ☎645・7988 三橋児童センター ☎644・2978

| | 事業名 | 日時 | 内容 | 対象/定員/申込みなど |
|----|------------|------------------------------|-------------|--|
| 天沼 | 児童センターで遊ぼう | 8/24(水)~26(金) 14:00~16:00 | 日替わりのコーナー遊び | 対象/小学生以上 定員/各30人(当日先着順) 申込みなど/直接、同センターへ。 |
| 三橋 | サマーチャレンジ | 8/23(火) 14:30~15:30 | 卓球バレー | 対象/小学生 定員/18人(先着順) 申込みなど/8/3(水)10時から、直接又は電話で、同センターへ。 |

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。☎<https://saicity-j.securesite.jp/>

図書館

大宮図書館 ☎643・3701 ☎648・8460

| | 事業名 | 日時 | 内容 | 対象/定員/申込みなど |
|----|---------------------|--------------------------|------------------------|---|
| 大宮 | にちようびのおはなし会 | 毎週日曜日 11:00~11:30 | おはなしと絵本の読み聞かせ | 対象/3歳~小学2年生とその保護者 申込みなど/当日10時45分から、直接、2階おはなしのへやへ。 |
| | あかちゃんおはなし会 | 毎月第2・4水曜日 11:00~11:30 | おはなしと絵本の読み聞かせ | 対象/0~2歳の子どもとその保護者 定員/8組(先着順) 申込みなど/毎月5日9時から、直接又は電話で、同図書館へ。 |
| | 多言語交流会 | 8/20(土) 10:00~11:30 | アジア地域の方々と言語とワークショップで交流 | 定員/35人(先着順) 申込みなど/8/4(木)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。 |
| | 図書館利用で認知症予防 | 9/10(土) 14:00~16:00 | 理学療法士による認知症予防に役立つ情報紹介 | 定員/35人(先着順) 申込みなど/8/10(土)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。 |
| | イツモ防災講座 | 9/17(土) 14:00~15:30 | 日頃から家庭でできる備えについての講座 | 対象/市内在住、在勤又は在学で18歳以上の方 定員/20人(抽選) 申込みなど/8/3(水)9時~9/3(土)20時30分までに、大宮図書館ホームページ「イベントお申込みフォーム」より。 |
| | 講演会「陸橋をこえてー大木実と大宮ー」 | 9/18(日) 14:00~15:30 | 大宮ゆかりの詩人・大木実の作品紹介と詩の朗読 | 定員/30人(先着順) 申込みなど/8/18(日)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。 |

※その他の行事は、図書館ホームページをご確認ください。☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715

| 大宮西部 | ステーション名 | 日時(雨天中止) |
|------|-----------|---------------------|
| | 三橋四丁目自治会館 | 8/23(火) 15:00~15:30 |

老人福祉センター

あすま荘 ☎642・1266

| | 事業名 | 日時 | 内容 | 対象/定員/申込みなど |
|------|------|------------------------|---------------|---|
| あすま荘 | 健康相談 | 8/5・19・26(金) 14:00~ | 医師による健康に関する相談 | 対象/60歳以上の方 定員/各5人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所が記載された証明書など 申込みなど/当日9時から、直接、同センターへ。 |

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。☎<https://saicity-j.securesite.jp/>

区役所の休日窓口(支所・市民の窓口を除く)

日 時 ● 8月28日(日) 8時30分~17時15分

主な取扱業務 ● 住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金などの届出や、各種証明書の交付など、区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

問合せ ● さいたまコールセンター(8時~21時) ☎835・3156 ☎827・8656

市税の総合窓口も同日開設しています

場 所 ● 北部市税事務所(大宮区役所5階)

取扱業務 ● 税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車などの登録・廃車

大宮区保健センター からのお知らせ

- ・申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合
は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- ・各学級の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

電子申請 申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申込み
ください。
- ・電子申請での申込みが終了
している場合などは電話で
お問い合わせください。

申込み・問合せは
大宮区保健センター
TEL 646・3100
FAX 646・3169

母子健康手帳の交付

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
※大宮駅支所窓口にも母子保健相談員が出張しています。
また、面接予約ができます。
日時、持ち物などの詳細はホームページをご確認ください。

妊娠出産包括支援センター 大宮駅支所 [検索](#)

| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み |
|----------|--|------------------------|---|---|
| 産婦・新生児訪問 | 随時 ※土・日曜日、祝・休日、年末 年始(12/29~1/3)は除く | 助産師又は保健師の 訪問による育児相談 | 生後1か月くらいまでの赤ちゃんと その母親(里帰り出産で期間内に市 内に居住している方も含む) | 母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡 票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送 又は電話で、区保健センターへ。 |

| 事業名・定員 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み |
|----------------------------------|---|---|---|--|
| 母親学級 定員 各12人(先着順) | 9/8(休) ①10:30~12:25 ②14:00~15:55 | 妊娠・出産・育児などについて学 ぶ | 初めてお産をする方で、出産予定 日が令和4年10月14日~令和5年 3月16日の方 | 8/9(火)~ 電子申請 |
| はじめまして パパママ教室 定員 各10組(先着順) | 9/17(出) ①9:00~10:30 ②11:20~12:50 | 育児や親の役割について学ぶ | 初めてお産をする方で、出産予定 日が令和4年10月21日~令和5年 2月23日の方とそのパートナー | 8/19(金)~ 電子申請 |
| 育児学級 定員 各12組(先着順) | 9/22(休) ①13:15~14:15 ②15:00~16:00 | 育児について学び、遊びを通し て親子のふれ合いを深める | 令和4年6・7月生まれの 赤ちゃんとその保護者 | 8/22(月)~ 電子申請 |
| 離乳食教室 定員 各13人(先着順) | 9/6(火) ①13:30~14:15 ②15:00~15:45 | 離乳食の進め方とお口のケア について学ぶ | 令和4年4・5月生まれの 赤ちゃんの保護者 | 8/15(月)~ 電子申請 |
| むし歯予防教室 定員 各7組(先着順) | 9/15(休) ①9:45~10:15 ②11:00~11:30 | むし歯予防のために規則的な 食生活や歯みがき習慣を学ぶ | 令和3年4月~10月生まれの お子さんとその保護者 | 8/16(火)~ 電子申請 |
| 育児相談(乳児期) 定員 各10人(先着順) | 8/30(火) ①9:00 ④13:00 ②10:00 ⑤14:00 ③11:00 ⑥15:00 | 身長・体重測定、保健師・管理栄 養士・歯科衛生士による育児相 談やその他心配ごとの相談 | 1歳未満の赤ちゃんとその保護者 | 8/18(休)~ 前日までに 電話 FAX |
| 育児相談(幼児期) 定員 各10人(先着順) | 8/31(水) ①9:00 ②10:00 ③11:00 | | 1歳~就学前のお子さんとその保 護者 | |

| 事業名・定員 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み |
|-------------------|------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| 成人保健 健康相談(予約制) | 月~金曜日(祝・休日を除く) 9:00~16:30 | 保健師・管理栄養士・歯科衛生 士による健康に関する相談 | 区内在住で、健康や食生活、歯・ 口腔について相談がある方 | 事前に 電話 FAX |

Happyファミリークラス

日時 ● 9月4日(日) 10時~12時(受付9時45分~)

内容 ● 「歯周病と全身の健康~妊娠・生活習慣病~」
(歯科医師講義)

「赤ちゃん誕生前に知っておきたいお口のケア」
(歯科衛生士実習)

「2人でできるストレッチ・マッサージ」
(運動実技)など

対象 ● 出産予定日が令和4年10月30日~
令和5年2月19日までの
妊婦とそのパートナー

定員 ● 10組20人(先着順)

申込み ● 8月10日(水)9時から、
電子申請で。



8月は食品衛生月間です

夏は湿気や気温が高く、細菌による食中毒が多く発
生します。食中毒は家庭でも発生しています。食中毒
予防の3原則を確認して、しっかり予防しましょう。

食中毒予防の3原則

- ①つけない
手や食材はよく洗い、調理器具は清潔に保ちま
しょう。
- ②増やさない
食品は正しい温度で管理し、早
めに飲食することを心がけましょ
う。
- ③やっつける
食品はしっかり加熱しましょう。

