

大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。

※参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。

児童センター

天沼児童センター ☎・☎645・7988 三橋児童センター ☎・☎644・2978

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
天沼	①0さい ひろば	①毎週木曜日 11:00~11:20	リズムダンス、読み聞かせなど	対象/①0歳児とその保護者 ②1歳児とその保護者 ③2歳以上の幼児とその保護者 申込みなど/直接、同センターへ。
	②1さい ひろば	②毎週水曜日 11:00~11:20		
	③2さい以上 ひろば	③毎週金曜日 11:00~11:20 (23日を除く)		
三橋	あそびのひろば	①毎週月曜日 11:00~11:20 (19日を除く) ②毎週火曜日 11:00~11:20 ③毎週水曜日 11:00~11:20	親子ふれあい遊び、ダンス、工作など	対象/①0歳児とその保護者②1歳児とその保護者③2歳児以上とその保護者 定員/各8組(先着順) 申込みなど/各回の1週間前の10時から、直接又は電話で、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。☎<https://saicity-j.securesite.jp/>

図書館

大宮図書館 ☎643・3701 ☎648・8460

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
大宮	だれでもかんたん! トレーニング&脳活性化 ゲームで免疫力up!!	9/21(水) 10:00~12:00	認知症予防にも効果的で簡単な トレーニングとゲームを学ぶ	対象/市内在住、在勤又は在学中で、18歳以上の方 定員/25人(抽選) 持ち物/筆記用具、タオル 申込みなど/9/9(金)20時30分までに、大宮図書館ホームページ「イベントお申込みフォーム」より。
	役に立ちます! 成年後見制度	9/24(土) 14:00~15:00	成年後見制度について行政書士 がわかりやすく解説	定員/35人(先着順) 申込みなど/9/3(土)9時から、大宮図書館ホームページ「イベントお申込みフォーム」、直接又は電話で、同図書館へ。
	錦秋句会	10/9(日) 14:00~16:00	現代俳句協会の先生による句会	定員/20人(先着順) 申込みなど/9/12(月)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
	いろんなことば de おはなし会	10/23(日) 14:00~15:00	いろいろなことばによる絵本の 読み聞かせやワークショップ	対象/小学生とその保護者 定員/10組(先着順) 申込みなど/9/26(月)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

※その他の行事は、図書館ホームページをご確認ください。☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715

大宮西部	ステーション名	日時(雨天中止)
	三橋四丁目自治会館	9/6・20(火) 15:00~15:30

コミュニティセンター

大宮工房館 ☎645・3838 ☎645・3881

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
大宮工房館	学生ボランティア事業I ~スマホの疑問を解決する~	10/7(金) 10:00~12:00	学生からスマートフォンの 使い方、疑問点を学ぶ	対象/市内在住又は在勤で、60歳以上の方 定員/20人(抽選) 費用/500円 持ち物/スマートフォンやタブレット端末 申込みなど/9/23(木)までに、生涯学習システム(市ホームページ)、電話で、同センターへ。

老人福祉センター

あすま荘 ☎・☎642・1266

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
あすま荘	健康相談	9/9・30(金) 14:00~	医師による健康に関する相談	対象/60歳以上の方 定員/各5人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所が記載された証明書など 申込みなど/当日9時から14時までに、直接、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。☎<https://saicity-j.securesite.jp/>

区役所の休日窓口(支所・市民の窓口を除く)

日 時 ● 9月25日(日) 8時30分~17時15分

主な取扱業務 ● 住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金などの届出や、各種証明書の交付など、区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

問合せ ● さいたまコールセンター(8時~21時) ☎835・3156 ☎827・8656

市税の総合窓口も同日開設しています

場 所 ● 北部市税事務所(大宮区役所5階)

取扱業務 ● 税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車などの登録・廃車

大宮区保健センターからのお知らせ

- 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- 各学級の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- 相談は電話でも行っています。
- 会場がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

電子申請 申込みはこちらから



- 事業名を検索してお申込みください。
- 電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問い合わせください。

申込み・問合せは
大宮区保健センター
TEL 646・3100
FAX 646・3169

母子健康手帳の交付

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
※大宮駅支所窓口にも母子保健相談員が出張しています。
また、面接予約ができます。
日時、持ち物などの詳細はホームページでご確認ください。

妊娠出産包括支援センター 大宮駅支所 [検索](#)

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、祝・休日、年末年始(12/29~1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で、区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめまして パパママ教室 定員 各10組(先着順)	10/15土 ①9:00~10:30 ②11:20~12:50	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和4年11月20日~令和5年3月25日の方とそのパートナー	9/16(金)~ 電子申請
育児学級 定員 各12組(先着順)	10/20木 ①13:15~14:15 ②15:00~16:00	育児について学び、遊びを通して親子のふれ合いを深める	令和4年7・8月生まれの赤ちゃんとその保護者	9/20(火)~ 電子申請
離乳食教室 定員 各13人(先着順)	10/18(火) ①13:30~14:15 ②15:00~15:45	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和4年5・6月生まれの赤ちゃんの保護者	9/13(火)~ 電子申請
むし歯予防教室 定員 各7組(先着順)	10/19(水) ①9:45~10:15 ②11:00~11:30	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和3年5月~11月生まれのお子さんとその保護者	9/14(水)~ 電子申請
育児相談(乳児期) 定員 各10人(先着順)	9/26(月) ①9:00 ②10:00 ③11:00	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	9/9(金)~ 9/22(木)までに 電話 FAX
育児相談(幼児期) 定員 各10人(先着順)	9/27(火) ①9:00 ②10:00 ③11:00		1歳~就学前のお子さんとその保護者	9/9(金)~ 前日までに 電話 FAX

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
健康相談(予約制)	月~金曜日(祝・休日を除く) 9:00~16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に 電話 FAX
体組成測定 定員 各10人(先着順)	10/4(火) ①9:30~9:45 ②10:30~10:45 ③11:30~11:45	体組成計で筋肉量や筋肉バランス、脂肪量を測定して健康づくりに活用する	18歳以上の方 ※妊娠中の方、ペースメーカーなど体内機器を装着されている方は不可	9/15(木)~ 電話 FAX
ボディメイク0038 体幹ウォーキング 定員 8人(先着順)	10/14(金) 9:30~11:30	氷川参道のウォーキングを体験して、糖尿病予防について学ぶ	50~74歳の方	9/14(火)~ 電話 FAX

オンライン食育講座 ~たのしく食べる幼児食のポイント~

- 日時 ●10月6日(木) 10時30分~11時30分
内容 ●管理栄養士による講義と、家でできる食育のデモンストレーション
対象 ●1歳6か月~3歳未満のお子さんの保護者
定員 ●10人(先着順)
申込み ●9月6日(火)9時から、電子申請で。



災害に備えましょう

地震や風水害などの自然災害は、いつ発生するかわかりません。

乳幼児・妊婦がいる家庭では基本の非常持出品に加えて、乳幼児の月齢に応じて必要なものを用意しておきましょう。

【持ち出し品一例】

- ミルク、哺乳びん、紙コップ、スプーン、生理用ナプキン、おしり拭き、紙おむつ、抱っこひも、ガーゼハンカチ、バスタオル、授乳ケープ、母子健康手帳・保険証、おもちゃ など



「さいたま市母子健康手帳(別冊) ~知ってきたい育児のしおり~」もぜひご活用ください。