

自治会活動功労者表彰

11月15日(火)に、さいたま市自治会活動功労者表彰式が開催されました。

大宮区からは、次の方々が表彰されました。

(順不同)

問合せ ● 区コミュニティ課

☎646・3021 ☎646・3161



(写真前列左から)

長岡 新也会長
(高鼻町二丁目自治会)

和井田 忠雄会長
(天沼町二丁目中部自治会)

(当日欠席)

松下 三友会長
(宮町4丁目自治会)

中津原 務会長
(寿能町一丁目町会)

大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。

※参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。

児童センター

天沼児童センター ☎・☎645・7988

三橋児童センター ☎・☎644・2978

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
天沼	①0さい ひろば ②1さい ひろば ③2さい以上 ひろば	①毎週木曜日 11:00~11:30	リズムダンス、読み聞かせなど	対象/①0歳児とその保護者 ②1歳児とその保護者 ③2歳以上の幼児とその保護者 申込みなど/直接、同センターへ。
		②毎週水曜日 11:00~11:30		
		③毎週金曜日 11:00~11:30		
		※祝・休日を除く		
三橋	工作タイム	1/21(土) 14:30~15:30	キャップスイーツデコを作る	対象/小学生 定員/6人(先着順) 申込みなど/1/14(土)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。☎<https://www.saicity-j.or.jp/>

図書館

大宮図書館 ☎643・3701 ☎648・8460

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
大宮	にちようびのおはなし会	毎週日曜日 11:00~11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象/3歳~小学2年生とその保護者 申込みなど/当日10時45分から、直接、2階おはなしのへやへ。
	あかちゃんおはなし会	毎月第2・4水曜日 11:00~11:30	おはなしと絵本の読み聞かせ	対象/0~2歳の子どもとその保護者 定員/8組(先着順) 申込みなど/毎月5日9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
	初めてのトランプマジック	1/22(日) 14:00~15:30	トランプマジックを楽しく学ぶ、初心者向け講座	対象/市内在住、在勤、在学の15歳以上の方 定員/30人(抽選) 申込みなど/1/13(金)20時30分までに、大宮図書館ホームページ「イベントお申込みフォーム」より。
	大切な人へおくるグリーティングカードを作る	2/4(土) 14:00~15:00	飛び出す手紙、グリーティングカードを作る	対象/3歳~小学生とその保護者 定員/10組(先着順) 申込みなど/1/15(日)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
	子ども映画会	2/25(土) 14:00~16:00	「ムーミン谷とウィンターワンダーランド」を上映	対象/小学生とその保護者 定員/40人(先着順) 申込みなど/2/1(火)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

※その他の行事は、図書館ホームページをご確認ください。☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715

大宮西部	ステーション名	日時(雨天中止)
	三橋四丁目自治会館	1/10・24(火) 15:00~15:30

区役所の休日窓口(支所・市民の窓口を除く)

日 時 ● 1月29日(日) 8時30分~17時15分

主な取扱業務 ● 住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金などの届出や、各種証明書の交付など、区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

問合せ ● さいたまコールセンター(8時~21時) ☎835・3156 ☎827・8656

市税の総合窓口も同日開設しています

場 所 ● 北部市税事務所(大宮区役所5階)

取扱業務 ● 税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車などの登録・廃車

大宮区保健センターからのお知らせ

- ・申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合
は、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- ・各学級の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

電子申請 申込みはこちらから



- ・事業名を検索してお申込み
ください。
- ・電子申請での申込みが終了
している場合などは電話で
お問い合わせください。

申込み・問合せは
大宮区保健センター
TEL 646・3100
FAX 646・3169

母子健康手帳の受け取りは 保健センターで

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
※日時、持ち物などの詳細はホームページでご確認ください。

大宮区妊娠出産包括支援センター [検索](#)

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、祝・休日、年末 年始(12/29～1/3)は除く	助産師又は保健師の 訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんと その母親(里帰り出産で期間内に市 内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡 票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送 又は電話で、区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母親学級 定員 各12人(先着順)	2/9(木) ①10:30～12:25 ②14:00～15:55	妊娠・出産・育児などについて 学ぶ	初めてお産をする方で、出産 予定日が令和5年3月16日～ 8月16日の方	1/11(木)～ 電子申請
はじめまして パパママ教室 定員 各10組(先着順)	2/18(土) ①9:00～10:30 ②11:20～12:50	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定 日が令和5年3月23日～7月26日 の方とそのパートナー	1/20(金)～ 電子申請
育児学級 定員 各12組(先着順)	2/16(木) ①13:15～14:15 ②15:00～16:00	育児について学び、遊びを通し て親子のふれ合いを深める	令和4年11・12月生まれの 赤ちゃんとその保護者	1/16(月)～ 電子申請
離乳食教室 定員 各13人(先着順)	2/7(火) ①13:30～14:15 ②15:00～15:45	離乳食の進め方とお口のケア について学ぶ	令和4年9・10月生まれの 赤ちゃんの保護者	1/12(木)～ 電子申請
むし歯予防教室 定員 各7組(先着順)	2/15(水) ①9:45～10:15 ②11:00～11:30	むし歯予防のために規則的な 食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和3年9月～令和4年3月生 まれのお子さんとその保護者	1/13(金)～ 電子申請
育児相談(乳児期) 定員 各10人(先着順)	1/17(火) ①9:00 ②10:00 ③11:00	身長・体重測定、保健師・管理栄 養士・歯科衛生士による育児相 談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護 者	1/10(火)～ 前日までに 電話 FAX
育児相談(幼児期) 定員 各10人(先着順)	1/18(水) ①9:00 ②10:00 ③11:00		1歳～就学前のお子さんとその 保護者	

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
健康相談(予約制)	月～金曜日(祝・休日を除く) 9:00～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生 士による健康に関する相談	区内在住で、健康や食生活、歯・ 口腔について相談がある方	事前に 電話 FAX
体組成測定 定員 各10人(先着順)	2/2(木) ①9:30～9:45 ②10:30～10:45 ③11:30～11:45	体組成計で筋肉量や筋肉パ ランス、脂肪量を測定して 健康づくりに活用する	18歳以上の方 ※妊娠中の方、ペースメーカーなど体 内機器を装着されている方は不可	1/13(金)～ 電話 FAX

ボディメイク0038 5分でも効果抜群！ 体幹エクササイズ

体幹エクササイズ、糖尿病予防の話、体組成測定を行いま
す。

日時 ● 2月10日(金) 9時30分～11時30分
(受付9時15分～)

対象 ● 市内在住の30～59歳の方

定員 ● 8人(先着順)

持ち物 ● 筆記用具、水分補給用の飲み物、汗拭き用タオル
※動きやすい服装、運動靴でお越しください。

申込み ● 1月11日(水)9時から、電話又はファクスで、保健
センターへ。 [電話
FAX](#)

大宮区地域活動の展示会 ～介護予防の取り組み～

区内で活動するいきいき百歳体操自
主活動グループの紹介や大宮区ボラン
ティア「ささえ愛」で作成した大宮公園
散歩マップなどを展示します。



日時 ● 2月1日(水)～15日(水)

会場 ● 大宮図書館1階 氷川の杜ひろば

問合せ ● 区高齢介護課 TEL 646・3068 FAX 646・3165