

あなたの街（田島・関・鹿手袋・四谷）の 発行元 さいたま市立田島公民館

田島公民館だより

2024年4月号

〒338-0837

さいたま市桜区田島3-27-6

TEL・FAX 863-0400

たじま地域の歴史講座

さいたま市誕生までの歴史や自分の住む地域の歴史を知ろう！

- 日時 5月8日・15日(水) 10時～11時30分
- 会場 田島公民館 2階 視聴覚室
- 講師 青木 義脩 氏 (さいたま市史編さん審議会委員)
- 対象 どなたでも
- 費用 無料
- 定員 40人(※定員になり次第受付終了)
- 持ち物 筆記用具、飲み物
- 申込み 4月10日(水)～4月30日(火) (9時～17時)
窓口・電話・FAXにてお申し込みください。
(住所・氏名・ふりがな・電話・年齢)
- 問合せ 田島公民館 電話・FAX 048-863-0400

親の学習事業 たじま親子であそぼ！

親子で一緒に遊び情報交換などをして仲間づくりをします。
子育てについてのおしゃべりタイムもありますよ！

- 日時 5月14日・21日・28日、6月4日・11日・18日・25日(火)
10時30分～11時30分 全7回
- 会場 田島公民館 3階 和室
- 対象 0歳(首が座ってから)～未就園児とその保護者
- 費用 無料
- 定員 10組 (※定員になり次第受付終了)
- 持ち物 お子さんに必要なもの
- 申込み 4月9日(火)10:00～受付開始 電話でお申し込みください。
- 問合せ 田島地区社会福祉協議会 **電話・FAX 048-711-3015**
- 共催 田島地区社会福祉協議会・田島公民館



たじま倶楽部 (前期)

心身の健康の充実を目指し、知識と教養を高め、親睦を深めていただくための講座です。

日時	内容
5月29日(水)10:00～11:30	さいたま市の魅力発見！
6月 5日(水)10:00～11:30	季節の野菜講座
6月19日(水)10:00～11:30	楽しく脳トレ
6月26日(水)10:00～11:30	家庭でできる温暖化対策/ 熱中症とさいたま市の高齢者サービス
7月 3日(水)10:00～11:30	最適なマイライフエンディングを考えよう
7月10日(水)10:00～11:30	リンパ体操教室

- 会場 田島公民館 2階 視聴覚室
- 対象 65歳以上の方(原則、毎回出席できる方)
- 費用 無料
- 定員 40人 (※定員を超えた場合抽選)
- 持ち物 筆記用具、飲み物
- 申込み 5月1日(水)～5月15日(水)までに、窓口・電話・FAXにて
ご本人がお申し込みください。※お友達の分は受け付けません。
(住所・氏名・ふりがな・電話・年齢・緊急連絡先)
- 発表 5月21日(火)から田島公民館窓口または電話で必ずご確認
ください。
- 問合せ 田島公民館 電話・FAX 048-863-0400



田島公民館利用説明会について

- 日時 ①4月7日(日)14時～15時 ②4月12日(金)10時～11時
③4月12日(金)19時～20時
*申し込み不要。①②③のいずれかに、直接会場へお越しください。
- 会場 田島公民館 2階 視聴覚室
- 内容 令和6年度田島公民館の利用について
- 対象 田島公民館登録団体の代表者または代表者から委任された方(1名)
- 持ち物 筆記用具

子育てサロン「たーたん」

- ◎はじめてでも大丈夫
- ◎引越してきたばかりで...
- ◎出入り自由で申込み不要!



- 日 時 4月11日(木) 10:00~12:00
- 会 場 田島公民館 2階体育室
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 お子さんに必要なもの
- 申込み 不要 直接お越しください。
- 費 用 無料

生きがい健康づくり教室 はなみずき

- ◎シニアサポートセンターのお話もあります。
- ◎出入り自由ですので、お気軽に参加ください。



- 日 時 4月18日(木) 13:30~15:30
- 会 場 田島公民館 2階視聴覚室
- 対 象 65歳以上の方
- 持ち物 飲み物
- 申込み 不要 直接お越しください。
- 費 用 無料

人生100年時代! ますます元気教室

筋力アップの効果が期待できるいきいき百歳体操や、口腔ケア、栄養改善、認知症予防などを学びます。いつまでも元気で過ごせる身体をつくりましょう! ※いきいき百歳体操とは、おもりの入ったバンドを使って筋肉をきたえる体操です。

- ◎ 対 象 市内在住の65歳以上の方 (開催初日時点)
- ◎ 定 員 12人(※定員を超えた場合は抽選)
- ◎ 日 時 5月27日、6月3日・10日・17日・24日、7月1日(月) 14時~16時(全6回)
- ◎ 会 場 田島公民館 3階 講座室
- ◎ 申込期間 5月1日(水)~5月15日(水)

参加申込書に必要事項をご記入の上、桜区役所高齢介護課または田島公民館にご提出ください。
さいたま市電子申請・届出サービスからも可。

※窓口申請は土日祝日を除く。
電話による申込みは受付けていません。

- ◎ 結果発送日 5月20日(月) 抽選結果を郵送でお知らせします。
- ◎ お問い合わせ 桜区役所 高齢介護課 介護保険係
電話 048-856-6178 FAX 048-856-6271



たのしいこといっぱい! 公民館へ行ってみよう!!

	日時	会場	対象	プログラム
おひさま文庫	4月13日(土) 4月27日(土) 10:00~12:00	1階 美術 工芸 室	どなた でも	※4月13日は、「フライパン」を作ろう! 見本は事務室前にあります。 工作の受付は11:30までです。但し材料がなくなり次第終了します。申込み不要・無料です。
おはなしと工作	4月27日(土) 10:30~11:30	2階 視聴 覚室	どなた でも	【おはなし】 1. 手あそび・わらべうたあそび 2. すばなし「ついでにペロリ」(デマクの昔話) 3. 大型絵本『なにをたべてきたの?』(メト社) 作:岸田衞子 絵:長野博一 【工 作】ジャンプでボン
昔話を楽しむ会	4月はお休みです。次回は、5月11日(土) 11:00~11:30を予定しています。			

お話と工作のホームページ <http://www.10.plala.or.jp/monaka/>

休館日(予定)

- ★4月 1日(月) 施設保守点検
- ☆5月 22日(水) GHP保守点検
- ☆5月 30日(木) 消防設備等保守点検



～人とつながる・地域とつながる～



田島公民館
講座の風景

3月9日(土)
「桜区魅力再発見
レッズランド
で焼き芋体験」講
座を実施。
80名の方が参
加しました!



火のおこし方の説明からスタート

薪に火がつけました!



焼き上がり!

アミホリ炊飯の実演



おいしい~



ご参加ありがとうございました!

今回ご協力いただいた桜区下大久保のレッズランドでは、サッカー以外にも色々なイベントが実施されていますので、みなさんぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか?
レッズランドさん、ご協力ありがとうございました!