

# 大久保だより 3月号



さいたま市立大久保公民館 令和6年3月1日発行 No.275  
〒338-0815 さいたま市桜区五関 839-2 電話・FAX 048-854-8441

## 令和5年度実施事業の紹介

今年度実施いたしました講座の一部を紹介します。  
令和6年度も大勢の方々にご参加いただけますよう、職員一同努力してまいります。



腰掛貯筋体操(6月)



夏休み子ども公民館(8月)



金継ぎ講座(9月)



蕎麦打ち体験教室(9月)



地域歴史散策(10月)



大げやき学級・後期(11月)

## 令和6年度 大久保公民館事業予定(上半期)

事業名	対象	開催月
シニア健康体操教室 「腰掛貯筋体操」(全3回)	65歳以上の方	5月～6月
生きがい健康づくり教室 「大げやき学級・前期」(全10回)	65歳以上の方	5月～7月
ますます元気教室<第1コース>(全6回)	65歳以上の方	6月～7月
親の学習事業「木工作」	小学生とその保護者	7月
夏休み子ども公民館(プラ板キーホルダー、ビーズアクセサリー、マグカップ作り、簡単モーター作り、ペーパークラフト等)	小学生	7月～8月
生きがい健康づくり教室 「リサイクル手芸」(全3回)	65歳以上の方	9月
蕎麦打ち体験教室	成人	9月
生きがい健康づくり教室 「大げやき学級・後期」(全10回)	65歳以上の方	9月～11月
大久保うたごえサロン(全4回)	成人	9月～12月

- ※ 令和6年度予算の執行を伴う事業については、市議会2月定例会での議決後に確定します。
- ※ 実施時期や内容は、変更になる場合があります。(中止となる場合もあります。)
- ※ 上記事業の詳細及び上半期の事業については、毎月発行される公民館だよりに、順次掲載します。

## 休館日のお知らせ

### ■ 3月休館日(予定)

3月11日(月) ワックス清掃

### ■ 4月休館日(予定)

4月30日(火) 施設保守点検



## 令和6年度「大げやき学級・前期」(予定)

月日	内容	月日	内容
5月14日	歌って・笑って・十得講座	6月18日	エンディングノートの書き方
5月21日	健康声磨きで誤嚥予防	6月25日	悪徳商法と特殊詐欺
5月28日	免疫力を高める食事	7月2日	樹木の話
6月4日	顕微鏡で探る生物と細胞の秘密	7月9日	文学講座①(古今和歌集)
6月11日	模型で探る宇宙への遙かな道	7月16日	文学講座②(古今和歌集)

※令和6年度予算の執行を伴う事業については、市議会2月定例会での議決後に確定します。

※詳細は、4月号に掲載します。

- ◆日時 令和6年5月14日(火)から7月16日(火)までの毎週火曜日  
10時～11時30分 ※全10回の連続講座です。
- ◆会場 大久保公民館 3階 体育室
- ◆対象 市内在住の65歳以上の方(なるべく7回以上参加できる方)
- ◆定員 70人(抽選) ◆費用 無料
- ◆持ち物 体育室用上履き、筆記用具、飲み物
- ◆申込み 4月9日(火)から4月23日(火)までに、公民館窓口または電話でお申込みください。定員を超えた場合は抽選となります。
- ◆抽選結果確認 4月26日(金)から公民館窓口または電話で確認をお願いします。  
(大久保公民館 電話:048-854-8441)

## 第19回 桜区チャレンジウォーク

温かい日差しの中を、家族・友人・仲間と一緒に楽しく歩きませんか。

プラザウエスト正面広場を出発して、秋ヶ瀬公園を通りサクラソウ自生地まで歩きます。

- 日時 令和6年3月24日(日)8時45分から受付、9時15分から随時出発
- 集合 プラザウエスト正面広場(荒天中止)
- 定員 150人(抽選) ■参加費 100円(傷害保険料を含む)
- 持ち物 歩きやすい服装・靴 ※飲み物(水)は用意します。
- 申込み 3月18日(月)までに、はがき、ファクスまたはメールで、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・連絡先を記入のうえ、下記申込先へ。  
※結果は全員に発送します。
- 申込先 〒338-0811 さいたま市桜区白楯211-1-402  
桜区スポーツ振興会 古屋静香  
FAX:048-857-7792  
メール:siro.furru@gmail.com
- 主催 桜区スポーツ振興会
- 問合せ 080-1206-2417(古屋)



## 生涯学習相談『えらべル』

生涯学習相談ボランティアが、みなさんの相談をお待ちしています。

- ◆公民館などで活動する会員募集サークルを紹介します。
- ◆市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供します。
- 相談日 令和6年3月13日(水)・27日(水)
- 時間 10時～13時
- 会場 生涯学習総合センター  
シーノ大宮センタープラザ7階(大宮駅西口 徒歩5分)
- 申込み 不要です。当日会場へお越しください。
- 問合せ 生涯学習総合センター  
電話:048-643-5651  
FAX:048-648-1860

## 大久保地区社会福祉協議会主催事業

### ① 親子の広場 子育てサロン

自由に遊べる体育室で親子の時間、過ごしませんか?  
今月は「風船であそぼう・バルーン製作」わらべ歌遊びです。

- 日時 令和6年4月6日(土)10時～11時30分
- 会場 大久保公民館 3階 体育室
- 対象 桜区在住の乳幼児(兄弟姉妹可)とその保護者
- 定員 15組(先着順) ■費用 無料
- 持ち物 体育室用上履き、タオル、飲み物、運動できる服装
- 申込み 3月4日(月)から、子育て支援センターさくらへ、電話でお申込みください。(電話:048-859-3031)

### ② シニアサロン

映画「東京タワー オカンとボクと時々オトン」

- 日時 令和6年4月19日(金)13時30分～15時30分
- 会場 大久保東公民館 3階 講座室
- 対象 桜区在住の65歳以上の方
- 定員 30名(先着順) ■費用 無料
- 申込み 3月4日(月)から、大久保地区社会福祉協議会へ、電話でお申込みください。(電話:048-678-3751)
- ※不在の場合は、留守番電話に、講座名、氏名、電話番号をお願いします。

※上記事業についてのお問合せは、大久保地区社会福祉協議会へお願いします。  
電話:048-678-3751(平日 10時～16時)