

大久保ひがし

2024年4月号

さいたま市立大久保東公民館
〒338-0826
桜区大久保領家131-6
TEL 851-6586・FAX 851-6597

再掲 さいたま市民の日記念事業 大久保東未来フェスタ

♪アコーディオンと共に！
楽しいメロディー♪
みんなで歌いましょう！



日時 5月1日(水)13時30分～15時

会場 2階 体育室

演奏 アコーディオン奏者 阿比留 哲也 氏

対象 桜区在住・在勤・在学の方 60名(先着順)

申込み 4月8日(月)～22日(月) 公民館窓口・電話
FAXにてお申込みください。(9時～17時)

申込み先 大久保東公民館 電話 048-851-6586
FAX 048-851-6597

☆作品展示

浦和こばと幼稚園 &
上大久保保育園園児

期間 5月1日(水)～5月27日(月)

時間 9時～17時

会場 1階 ロビー

☆ステージ発表

浦和こばと幼稚園園児

日時 5月1日(水)13時～13時15分

会場 2階 体育室

令和6年度サークル代表者会議

日時：5月27日(月)10時～11時(予定) 会場：大久保東公民館 体育室

※各サークル1名の方のご参加をお願いいたします。

※4月8日(月)から窓口で配付する出席票をご提出ください。

問合せ：大久保東公民館 電話 048-851-6586 FAX 048-851-6597



教育長表敬訪問

大久保東公民館が第76回優良公民館として表彰されました。その報告のため、3月1日に教育長を表敬訪問しました。「日本語話そう 大久保東 ともだち」や「防災サークル」をはじめとする登録団体の皆様の主体的なサークル活動や地域住民ニーズに応える多文化共生講座の開催、地域課題解決のための防災への取組等が評価され、受賞となりました。



教育長から温かい激励とご指導をいただき、誠に励みとなりました。今後も、大久保地区の皆様と共に災害に強い町づくりと地域のあらゆる方々が主役となる公民館を目指して参ります。

介護予防事業 高齢者学級

けやき倶楽部 (前半)



テーマ「心も体もますます元気に!!!」

	日時	カリキュラム	講師
1	5月29日(水) 10時～12時00分 *視聴覚室*	オリエンテーション 埼玉の城館とその歴史	埼玉城郭研究会 富澤 英二 氏
2	6月5日(水) 10時～11時30分 <体育室>	パドル体操	NPO 法人 パドルジャークス体操協会 杉崎 みどり 氏
3	6月19日(水) 10時～11時30分 *視聴覚室*	アナウンサーによる 介護予防のための 音読・朗読講座	フリーアナウンサー 小澤 由実 氏
4	6月26日(水) 10時～11時30分 *視聴覚室*	野菜を楽しみ、もっと健康に	キューピー株式会社
5	7月3日(水) 10時～11時30分 <体育室>	真夏の講談	講談師 神田 山吹 氏
6	7月10日(水) 10時～11時30分 <体育室>	睡眠について学ぼう *11時頃より 体験・質問コーナー (希望者の方)	上級睡眠健康指導士 新矢 昭吾 氏
7	7月17日(水) 10時～11時30分 *視聴覚室*	古典に親しむ	朗読教室講師 元 TVフリーナレーター 小島 光代 氏
8	7月24日(水) 10時～12時00分 *視聴覚室*	黒澤明監督の映画術	映像研究者 小杉 美智子 氏

対象：65歳以上の方・全講座に参加できる方 定員：45人(抽選)

費用：無料 場所：大久保東公民館2階視聴覚室または体育室

持ち物：筆記用具・飲み物(水分補給用)・体育室履き(体育室の場合)

申込み：5月1日(水)～5月15日(水)10時～17時。

公民館窓口または電話にてお申込みください。

抽選発表：5月22日(水)13時から1階公民館窓口脇に掲示します。

問合せ：大久保東公民館 電話 048-851-6586 FAX 048-851-6597

大久保地区社会福祉協議会主催事業

① 親子の広場 子育てサロン(共催:子育て支援センターさくら)

自由に遊べる体育室で親子の時間、過ごしませんか？

今月は「折り紙あそび 手あそび」です。

- 日 時 5月11日(土) 10時～11時30分 ■費用 無料
- 会 場 大久保公民館 体育室 ■定 員 15組(先着順)
- 対 象 桜区在住の乳幼児(兄弟姉妹可)とその保護者
- 持ち物 体育室用上履き、タオル、飲み物、運動できる服装
- 申込み 4月4日(木)から、子育て支援センターさくらへ、電話でお申込みください。(電話:048-859-3031)



② シニアサロン

大人も楽しめる読み聞かせ、懐かしい歌を歌いながら交流しましょう！

- 日 時 5月17日(金) 13時30分～15時30分
- 会 場 **大久保東公民館** 視聴覚室 ■定 員 30名(先着順)
- 対 象 桜区在住の65歳以上の方 ■費用 無料
- 申込み 4月4日(木)から、大久保地区社会福祉協議会へ電話でお申込みください。(電話:048-678-3751)



③ 第10回 グラウンド・ゴルフ大会

- 日 時 5月30日(木) 9時現地集合 9時15分開会
9時30分ゲーム開始 (雨天時、順延なし)
- 場 所 八王子公園スポーツ施設・与野八王子サッカー場(中央区八王子4-1)
- 費用 500円 ■申込条件 65歳以上で大久保地区内在住者
- 申込み 5月10日(金)16時までに、大久保地区社会福祉協議会へ電話でお申込みください。(電話:048-678-3751)

※不在の場合は、留守番電話に、講座名、氏名、電話番号をお願いします。

※上記事業についてのお問合せは、大久保地区社会福祉協議会へお願いします。

電話:048-678-3751(平日 10時～16時)

サークル会員募集 からだ専科～身体と心の潤いタイム～

「今」の身体と心を大切に。

ちょっとした知識であなたの身体が変わるかも！

活動日と時間 水曜日 13時～15時

お問合わせ 大久保東公民館 電話 048-851-6586



地域包括支援センター彩寿苑 主催 令和6年度 大久保東サロン

- <日 時> 4月10日(水) 11時30分～12時30分
- <場 所> 大久保東公民館 1階 ロビー
- <対 象> どなたでも
- <内 容> 健康講話、健康・介護相談 など
- <連絡先> 地域包括支援センター彩寿苑 電話 048-857-6517



新 初心者のための スマホサロン

★サークル『シニア PC サロン西堀』主催

地域ICTリーダとは、地域のデジタル化の推進役として、さいたま市デジタル改革推進部が認定・登録している制度です。

日 程		内 容
4月	3日(水) 17日(水)	二次元コードの使い方
5月	1日(水) 15日(水)	アプリのインストール方法

- 場 所:大久保東公民館 3階 会議室4 対 象:どなたでも
- 時 間:各日ともに、①13時から ②14時から ③15時から
- ※①から③のお好きな時間にお越しください。 ※申込み不要
- 混雑状況によっては、お待ちいただくことや受講できない場合もあります。
- 余裕をもってお越しください。

- 13時～16時終了(受付は15時まで) 1回50分
- 講 師:さいたま市地域ICTリーダ(シニアPCサロン西堀)
- ※地域ICTリーダ1人に対し、参加者2人程度が学びます。
- 費 用:1回につき300円(教材費・通信費等)《当日払い》
- 持ち物:ご自身のスマホ・筆記用具・費用300円
- 問合せ:さいたま市地域ICTリーダ 電話:090-7825-0334(高橋)



<桜区役所保健センター 主催>

【電子申請・届出サービス】教室名で検索してください

元気な足を育てる！～子どもと大人の足育講座～

- 日 時 4月23日(火) 9時45分～11時30分(受付9時30分)
- 場 所 大久保東公民館 視聴覚室 定員20名(先着順)
- 対 象 区内在住の方 ※乳幼児のお子さんがあるご家族の方大歓迎
- 内 容 シューフィッターによる「正しい靴の選び方・履き方・歩き方」の話
- 申込み 4月8日(月)9時から19日(金)まで電子申請にて申込みください。
- 電話またはFAXでも申込みできます。
- 問合せ・申込み先 桜区役所保健センター
- TEL:048-856-6200 FAX:048-856-6279



ファーストシューズの話もあるよ！！



4月 休館日(予定) 休館日なし