

公民館

田島公民館 (田島) ☎・FAX 863・0400

●子育てサロン「たーたん」
ひなまつりコンサート

日時/3月7日(日) 14時~15時
内容/ママさんプラス「たまびよ隊」の親子で楽しめるコンサート
対象/乳幼児期の親子
定員/50組(先着順)

●おひさま文庫(絵本・児童書の貸出し)

日時/3月13日(土)・27日(土)
10時~12時
対象/幼児以上
※3月27日は13周年記念お楽しみ会(工作、駄菓子、クジなど)があります。

栄和公民館 (道場) ☎・FAX 857・1127

●子育て支援講座~ハイハイひろば~

日時/①3月1日(月)②15日(月)
10時~12時
内容/①紙皿バクバクおもちゃ&ひなまつり
②本の読み聞かせ、エプロンシアターなど
対象/乳幼児とお母さん

●公民館介護予防事業~やわらぎ学級~

日時/①3月2日(火)②16日(火)
10時~12時
内容/①奇術を楽しもう②閉講式・映画鑑賞
対象/概ね65歳以上の方
定員/各30人
申込み/直接、又は電話で同公民館へ。

児童センター

大久保東児童センター (大久保領家)

☎851・6717 FAX 851・6718

●春のおたのしみ会

日時/3月24日(水) 14時30分~16時30分
内容/小学生による歌やダンスの発表、ボランティア団体による発表、集団あそび
対象/小学生
※当日、発表する小学生を募集します。
詳しくは、同児童センターへ。
※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。

図書館

桜図書館 (道場)

☎858・9090 FAX 858・9091

●春の小学生工作教室

日時/3月30日(火) 10時~11時30分
定員/15人(先着順)
申込み/3月10日(水) 9時から電話で同図書館へ。

●おはなし会

日時/毎週水曜日 15時30分~16時

●「さくらんぼ」のおはなし会

日時/3月6日(土)・20日(土)
14時30分~(約30分)

●あかちゃんおはなし会

日時/3月10日(水)・24日(水)
10時30分~11時30分
対象/6か月~3歳未満の乳幼児と保護者
定員/各15組(先着順)
申込み/電話で同図書館へ。

●「さくらの会」朗読ライブ

日時/3月21日(日) 13時30分~
内容/山本周五郎「菊千代抄」ほか

桜図書館大久保東分館 (大久保領家)

☎・FAX 853・7100

●おはなしの会えくぼ

日時/毎週木曜日 16時~(約30分)

与野図書館 (中央区下落合)

☎853・7816 FAX 857・1946

●おはなし子ども会

日時/3月10日(水)・24日(水) 16時~
対象/幼児~小学3年生

●子ども映画会

日時/3月13日(土) 11時~
上映作品/「りゅうの目のなみだ」(20分)ほか
対象/幼児~小学生

●赤ちゃんおはなし会

日時/3月24日(水) 10時~
対象/0歳~2歳児と保護者
定員/10組(先着順)
申込み/3月10日(水) 9時から直接、又は電話で同図書館へ。

与野南図書館 (中央区大戸)

☎855・3735 FAX 855・6173

●えほんの会

日時/3月17日(水) 15時~
対象/幼児~小学生

●子ども映画会

日時/3月20日(土) 14時~
上映作品/「泣いた赤鬼」(15分)ほか
対象/幼児~小学生

与野図書館西分館 (中央区桜丘)

☎854・8636 FAX 854・8694

●小さな子のおはなし会~わらって

日時/3月11日(木) 10時30分~
対象/1歳~3歳児と保護者
定員/10組(先着順)
申込み/3月4日(木) 9時から直接、又は電話で同分館へ。

●紙芝居ひろば

日時/3月20日(土) 11時~
対象/3歳~小学生

移動図書館カレンダー

曜日	会場	3月	4月	時間
水	武蔵浦和(ラムザ)	10日 24日	7日 21日	13:30~14:30
金	別所ハイツ			10:20~10:50
	鹿手袋会館	12日	9日	11:10~11:50
	西浦和公民館	26日	23日	13:15~13:45
	田島団地			14:00~15:10

雨天の場合は巡回は中止になります。
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946)へ。
図書館ホームページ
<http://www.lib.city.saitama.jp/>

催し案内

●土合中学校吹奏楽部 第13回定期演奏会

日時/3月27日(土) 13時30分~16時
(開場13時)
会場/プラザウエスト さくらホール
内容/クラシック・ポピュラーなど
連絡先/土合中学校 岩佐 ☎853・7200

プラザウエスト情報

問合せ…(財)さいたま市文化振興事業団 プラザウエスト

☎858・9080 FAX 858・9020 <http://saitama-culture.jp/>

プラザウエスト開館5周年記念事業

牧田ゆき チャマメ・アコーディオン・ティータイムコンサート

「チャマメ」とはタンゴの国、アルゼンチンに伝わるフォルクローレの音楽ジャンルの1つです。

アコーディオンとギターが奏でる音色をお楽しみください。

日時/5月30日(日) 14時開演

会場/多目的ルーム

出演/牧田ゆき、福島久雄

入場料/1,000円(全席自由・飲み物付き・未就学児の入場不可)

チケット発売/プラザウエストにて発売中



牧田ゆき



福島久雄



桜区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みは、各申込日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみ。

成人保健

健康相談は電話でも
行っています。

申込み・問合せは

☎ 856・6200

FAX 856・6279

会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問指導	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に区内にお住まいの方も含みます)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○印をつけて投かんするか、電話で居住区の保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母親学級 定員 30人(先着順)	4/19(月)・23(金)・28(水) 13:15~15:45(4/23日は10:00~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が平成22年5月21日~9月16日の方	3/17(水)から電話で
離乳食教室 定員 20人(先着順)	4/20(火) 13:15~14:35	離乳食について楽しく学ぶ	平成21年11・12月生まれの赤ちゃんの保護者	3/18(木)から電話で
むし歯予防教室(1歳~1歳5か月児) 定員 各10組(先着順)	4/12(月) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成20年11月~平成21年4月生まれのお子さんとその保護者	3/10(水)から電話で
育児相談(乳児期)	4/5(月) 13:30~14:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、会場へ持ち物: 母子健康手帳 おむつの替えタオル
育児相談(幼児期)	4/6(火) 13:30~14:30		1歳から就学前のお子さん	
公民館等育児相談(乳幼児期)	3/15(月) 大久保公民館 ①13:30~14:00 ②14:00~14:30		①1歳未満の赤ちゃん ②1歳から就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	対象	申込み・問合せ
成人保健 健康相談	随時	保健師、栄養士による生活習慣や食生活についての相談。歯科衛生士による歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導	区内にお住まいで健康について相談のある方	直接、保健センターへ ※栄養・歯科相談については事前に電話でお問い合わせください。 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。

「さくら減脂クラブ」禁煙編・運動編

メタボリックシンドロームなど生活習慣病の予防・改善に楽しく取り組める教室です。

日時…3月7日(日) 〈禁煙編〉9時30分~12時
〈運動編〉13時15分~15時45分

会場…桜区保健センター

内容…〈禁煙編〉身体計測、講義、ストレス度チェック、呼気中CO濃度測定
〈運動編〉身体計測、健康運動指導士による講義と実技指導

対象…区内にお住まいで、生活習慣病予防・改善に関心のある18歳~74歳の方

定員…各25人(先着順)

持ち物…〈運動編〉タオル、飲み物、運動のできる服装

申込み…3月5日(金)までに電話で桜区保健センターへ。

妊婦健康診査

母子健康手帳と一緒に渡している受診票や助成券を使用すると、委託医療機関での検査が公費負担で受けられます。委託医療機関は、市ホームページでもご覧いただけます。健やかな妊娠と出産のために妊婦健康診査を受けましょう。



親子教室

保健センターでは発達に心配のあるお子さんに対して、保護者の方とさまざまな遊びや集団活動を通して、成長を促すような教室を行っています。「ことばが少しゆっくりかな?」「順調に发育しているかな?」「ちょっと気になる行動がある」などご心配がありましたら、保健センターまでご連絡ください。

対象…2歳前後の幼児とその保護者

※参加については相談の上決定となります。

3月のブックスタート

日程	受付時間	会場
9日(火)	14時~15時30分	桜区保健センター
14日(日)	10時~11時30分	子育て支援センターうらわ(浦和区)
30日(火)	10時~11時30分	桜区保健センター

対象…市内在住で、4か月児健康診査の対象となる乳児とその保護者

参加方法…4か月児健康診査の通知に同封の引換券を持参し、直接、会場へ。

問合せ…桜区支援課 ☎856・6171
子育て支援課 ☎829・1271